



AMINOGRAMA 20 AMINOÁCIDOS

Gravidez / Emagrecimento / Esportistas

AMINOGRAMA

20 AMINOÁCIDOS (*sangue*)

Os aminoácidos são blocos formadores de proteínas e tecido muscular. Todos os tipos de processo fisiológicos como energia, recuperação, ganhos de músculos, força e perda de gordura, assim como funções do cérebro e temperamento, estão inteiramente ligados aos aminoácidos. Eles também podem ser convertidos e enviados diretamente para o ciclo de produção de energia do músculo.

São 23 aminoácidos construtores moleculares de proteínas. De acordo com uma classificação aceita, nove são chamados de **aminoácidos essenciais**, significando que são fornecidos por algum alimento ou fonte de suprimento. E os demais, chamados **aminoácidos dispensáveis ou indispensáveis condicionalmente**, baseado na habilidade do organismo em sintetizá-los de outros aminoácidos.

RECOMENDADO PARA AS SEGUINTESS CONDIÇÕES

Nas presença de determinadas condições patológicas, desordens alimentares ou hábitos alimentares incorretos durante períodos de tempo prolongados

Em caso de dieta fortemente hipocalórica

No desenvolvimento e crescimento das crianças

Avaliação de performance dos atletas

Nas mulheres grávidas ou durante a amamentação

Indivíduos que seguem uma dieta pobre em carne, ovos e peixe

Indivíduos que, por razões profissionais ou atividades esportivas, não conseguem manter as refeições completas e adequadas às necessidades protéicas diárias

REQUISITOS DAS AMOSTRAS

Colher do paciente em jejum de 8 horas.

Informar medicamentos em uso.

Enviar mínimo de 2,0 mL de plasma com heparina ou soro.

Até 2 dias entre 2° e 8° C.