

AVALIAÇÃO GENÉTICA DE RENDIMENTO

ESPORTIVO

O rendimento esportivo é o resultado da contribuição e interação de muitos fatores genéticos e ambientais, os quais atuam em conjunto. Os fatores genéticos são variações na sequência do DNA (polimorfismos genéticos), relacionados às diferenças individuais em características importantes para o rendimento esportivo, como a força muscular, a resistência e a suscetibilidade a lesões, entre outras. Essas variações têm uma incidência tanto no rendimento esportivo como nas pessoas que praticam exercício físico com o objetivo de melhorar a saúde. Dentre os fatores ambientais, vale destacar o tipo de treinamento e preparação, a dieta e nutrição e as condições climáticas.

Os fatores genéticos contribuem, segundo diversos estudos, de 20% a 50% na variação individual para determinadas características relacionadas ao rendimento esportivo. A análise genética associada ao rendimento permite a individualização do treinamento e a prescrição do exercício saudável. A variação genética e seus fatores contribuem para a otimização dos treinamentos, melhorando o rendimento no esporte e influenciando a qualidade de vida do indivíduo.



O exame Sport é indicado para pessoas que desejam manter e/ou melhorar seu rendimento esportivo e prevenir as lesões frequentes da atividade física, tanto para atletas quanto para pessoas comuns. A análise genética consiste na avaliação de cinco polimorfismos envolvidos em diferenças individuais de rendimento esportivo, como:

- Propriedades de força e de resistência das fibras e músculos esqueléticos.
- Resposta aos diferentes tipos de treinamento esportivo (aeróbico ou anaeróbico).
- Suscetibilidade a desenvolver doenças crônicas como a osteoartrite.
- Suscetibilidade a desenvolver lesões de ligamentos e lesão do tendão de Aquiles.

As informações proporcionadas são úteis na individualização e otimização do treinamento, além de identificar os indivíduos que necessitam adotar medidas de prevenção das doenças frequentes do esportista.

Diagnóstico laboratorial

A DNALIFE oferece aos clientes uma estrutura de última geração em testes de biologia molecular. Com equipamentos modernos e uma equipe altamente especializada, disponibiliza a Avaliação Genética de Rendimento Esportivo (SPORT), pela metodologia de sequenciamento de DNA.

NOME DO EXAME	CÓDIGO
AVALIAÇÃO GENÉTICA DE RENDIMENTO ESPORTIVO	SPORT

Referências

1. Chapman K, et al. Hum Mol Genet 17(10): 1497-1505, 2008.
2. Posthumus M, et al. Am J Sports Med 37(11): 2234-2240, 2009.
3. Rankinen T., et al, Med. Sci. Sports Exerc. 38:1863-1888, 2006.