

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: SUELEN BARROS DE CASTRO

Sexo: Feminino

Idade: 34 anos

Altura: 169 cm

Data: 04/04/2019 16h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

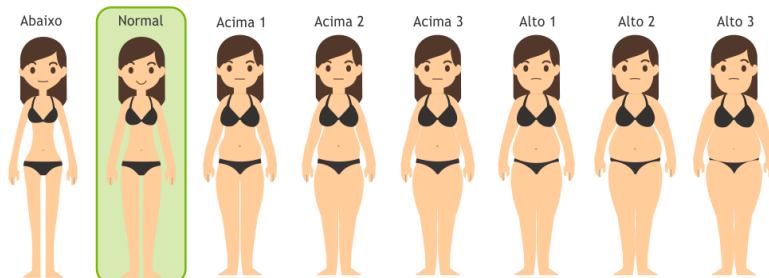
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,8~71,4 Kg	68,7 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	32,8 % 22,5 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	29,6 % 20,3 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	5	Ótimo
Idade Corporal	35 anos	+ 1 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1306~1485 Kcal	1.429 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	24,1 Kg/m ²	Normal			

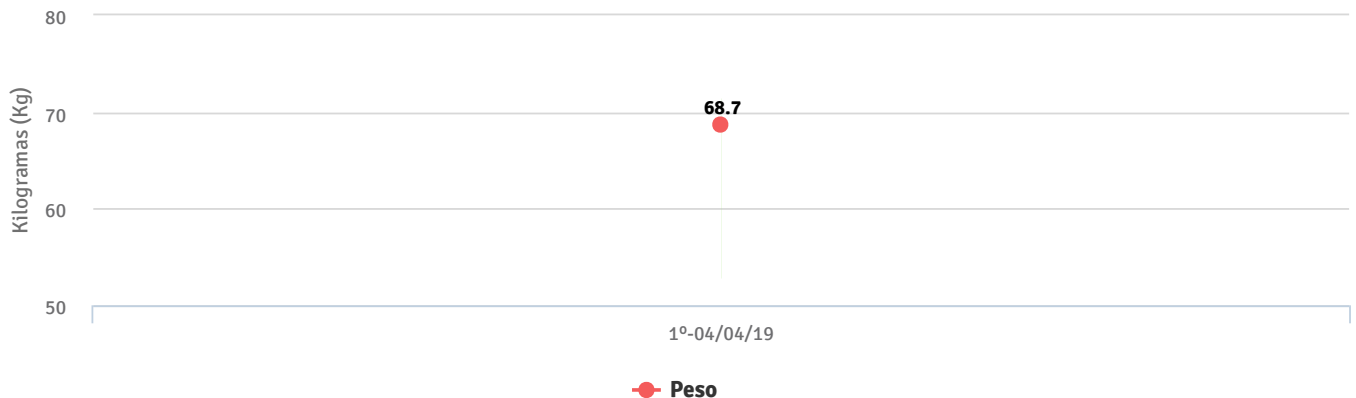
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

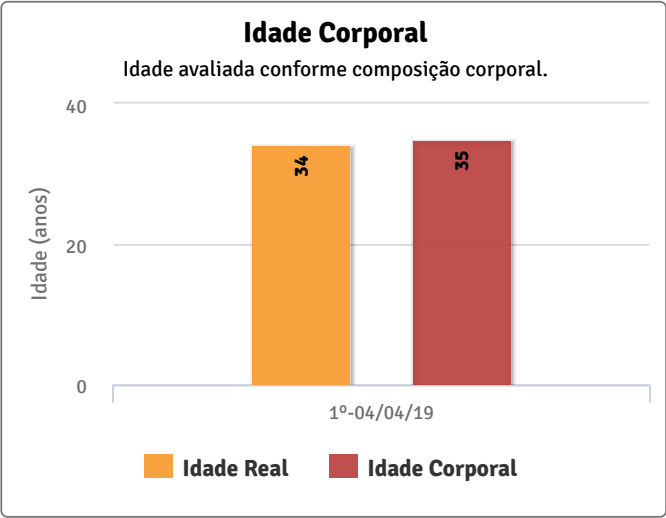
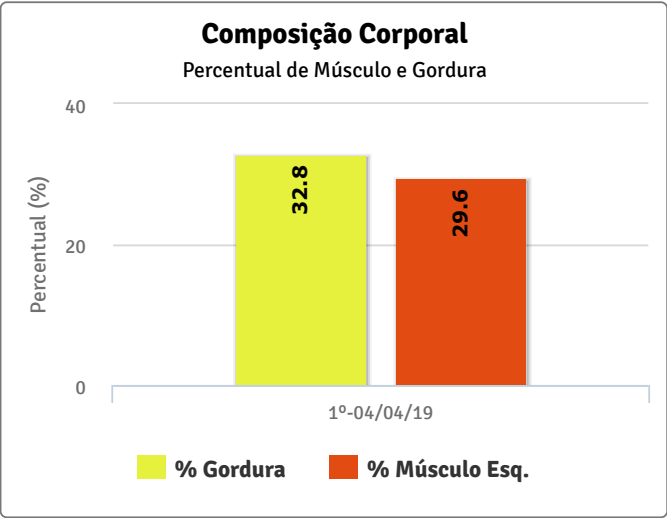
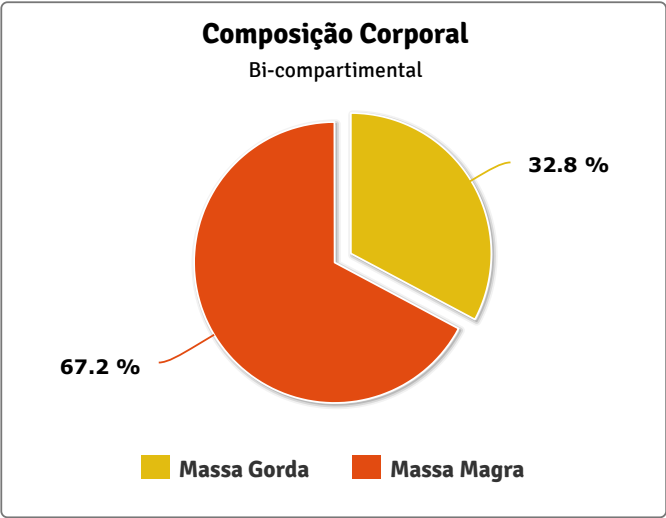
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000