

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: JORGE JOAO APARECIDO NAHRA

Sexo: Masculino

Idade: 62 anos

Altura: 184 cm

Data: 28/01/2019 15h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

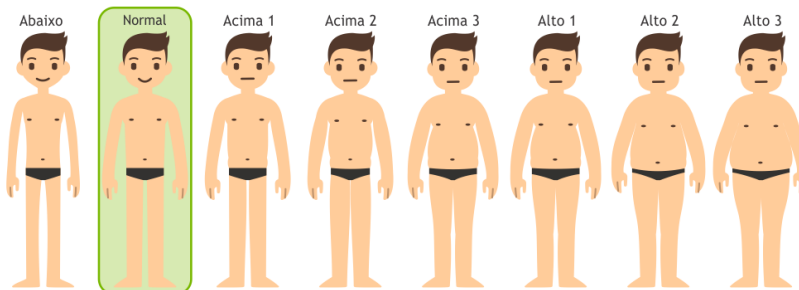
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 74,5~91,4 Kg	86,4 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 13,0~24,9 %	16,9 % 14,6 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 32,9~38,9 %	37,4 % 32,3 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	9	Regular
Idade Corporal	63 anos	+ 1 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1585~1817 Kcal	1.757 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 22,0~27,0 Kg/m ²	25,5 Kg/m ²	Normal			

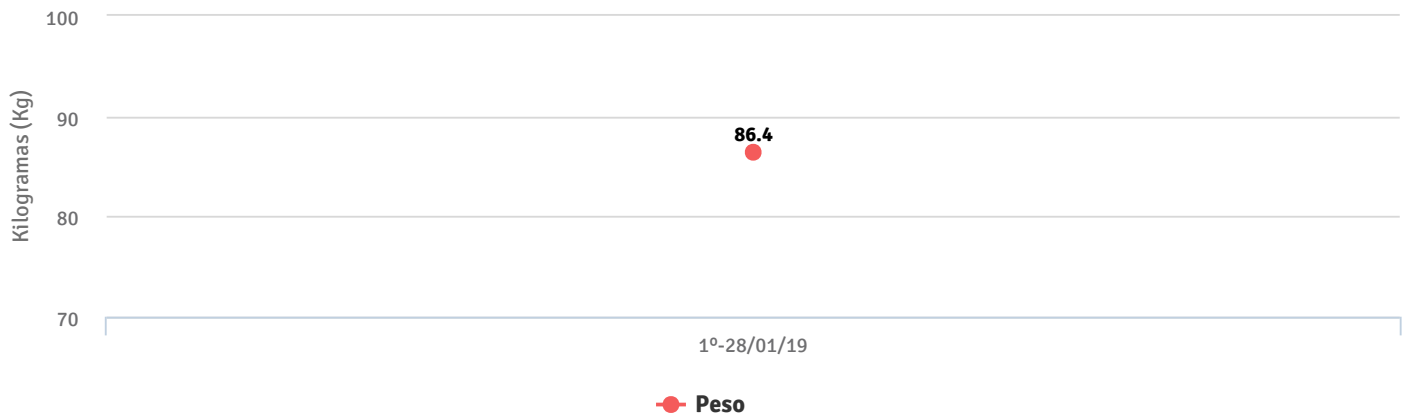
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



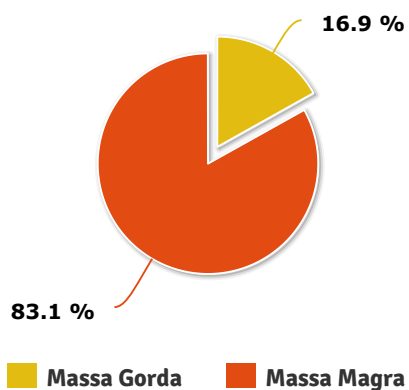
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



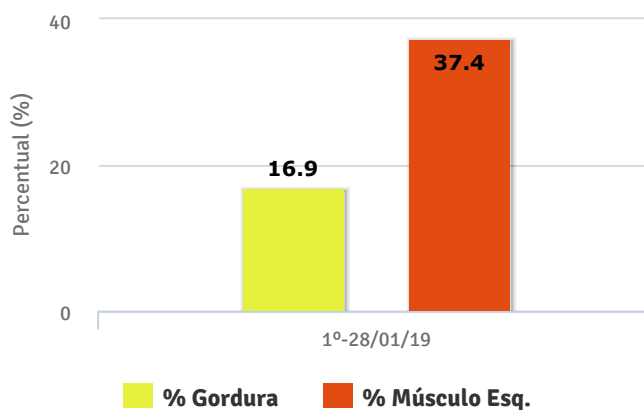
Composição Corporal

Bi-compartimental



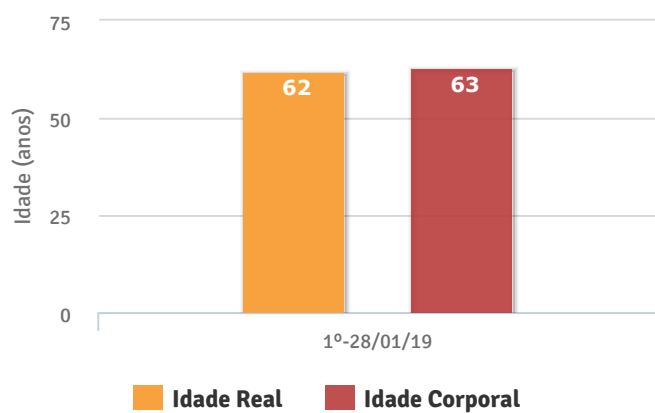
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000