

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Letícia Salviato Medeiros
Sexo: Feminino
Idade: 30 anos

Altura: 163 cm
Data: 22/08/2019 08h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

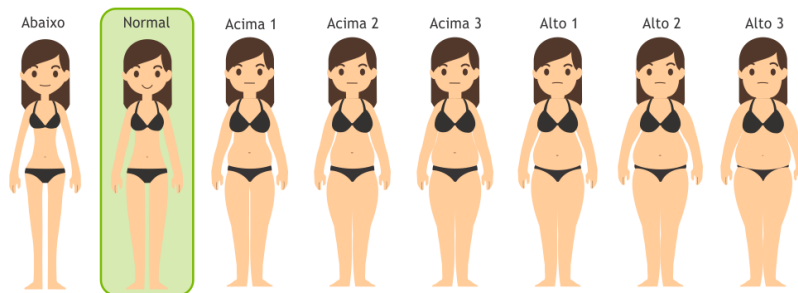
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 49,2~66,4 Kg	58,5 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	28,9 % 16,9 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	30,5 % 17,8 Kg	Ótimo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	4	Ótimo
Idade Corporal	30 anos	0 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1280~1445 Kcal	1.291 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	22,0 Kg/m ²	Normal			

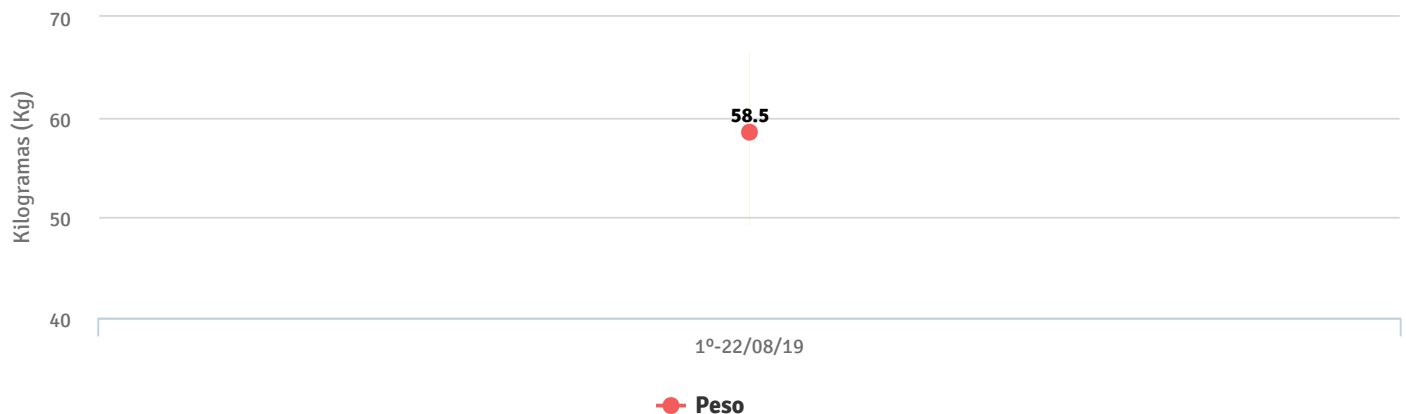
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



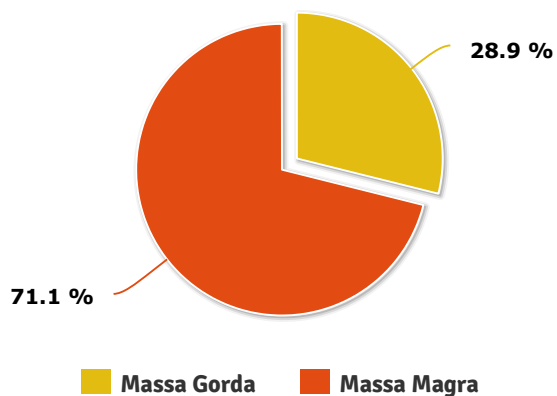
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



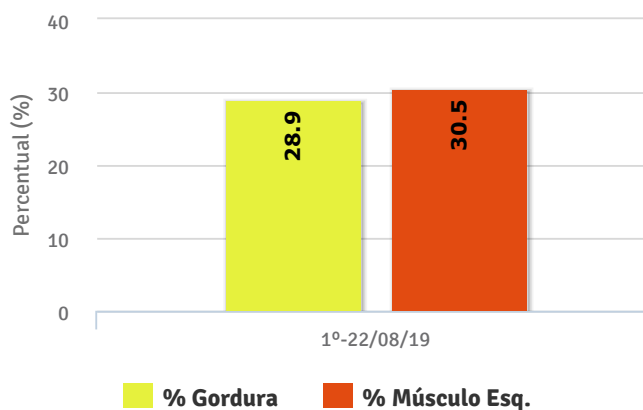
Composição Corporal

Bi-compartimental



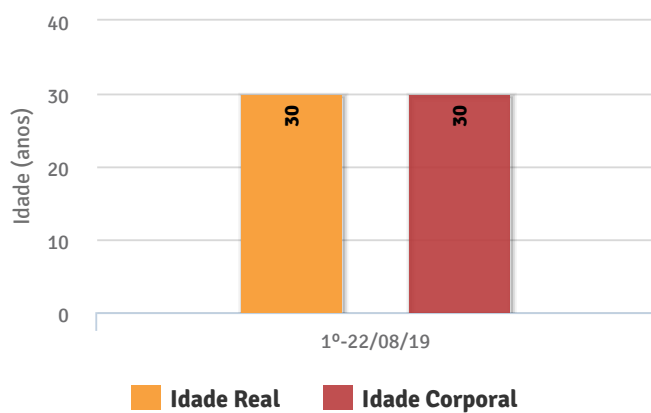
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000