

## Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

**Nome:** MARCOS ZAMPRONI

**Sexo:** Masculino

**Idade:** 43 anos

**Altura:** 170 cm

**Data:** 30/10/2018 18h

### Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

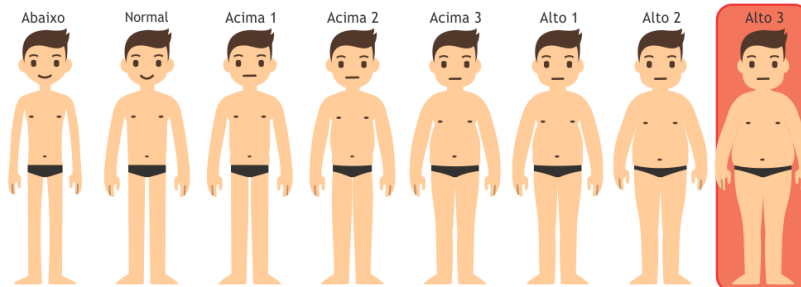
| Indicador           | Último       | Geral        |
|---------------------|--------------|--------------|
| Tempo               | 0 dia        | 0 dia        |
| Peso                | 0,0Kg        | 0,0Kg        |
| Gordura             | 0,0% (0,0kg) | 0,0% (0,0kg) |
| Músculo Esquelético | 0,0% (0,0kg) | 0,0% (0,0kg) |
| Gordura Visceral    | 0            | 0            |
| Idade Corporal      | 0 anos       | 0 anos       |

## Composição Corporal

| Descrição                                                             | Resultado              | Avaliação        | Descrição                                                               | Resultado         | Avaliação  |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| <b>Peso</b><br>Referência <sup>(1)</sup> : 53~72 Kg                   | 103,5 Kg               | Acima<br>31,5 Kg | <b>Gordura Corporal</b><br>Referência <sup>(8)</sup> : 11,0~21,9 %      | 32,7 %<br>33,8 Kg | Muito Alto |
| <b>Músculo Esquelético</b><br>Referência <sup>(2)</sup> : 33,1~39,1 % | 31,5 %<br>32,6 Kg      | Abaixo           | <b>Gordura Visceral</b><br>Referência <sup>(9)</sup> : 1~9              | 19                | Muito Alto |
| <b>Idade Corporal</b>                                                 | 70 anos                | + 27 ano(s)      | <b>Metabolismo Basal</b><br>Referência <sup>(10)</sup> : 1350~1610 Kcal | 2.050 Kcal        | Acima      |
| <b>IMC</b><br>Referência <sup>(1)</sup> : 18,5~25,0 Kg/m <sup>2</sup> | 35,8 Kg/m <sup>2</sup> | Muito Alto       |                                                                         |                   |            |

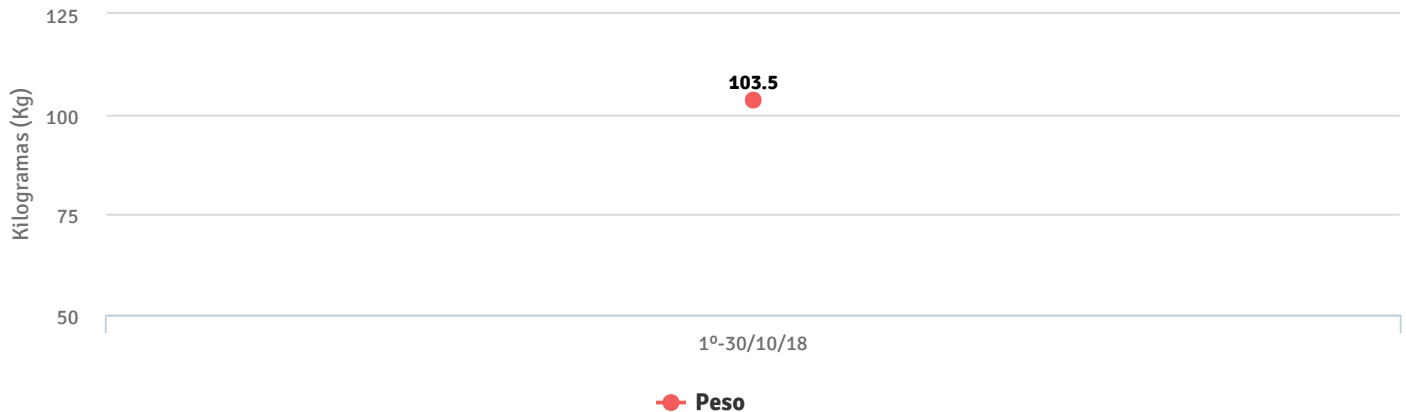
\*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

## Histórico e Avatar



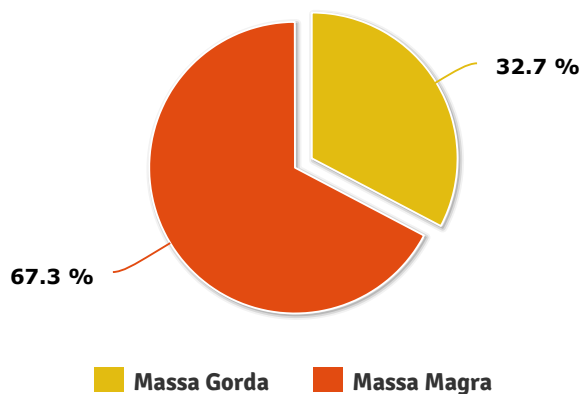
### Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



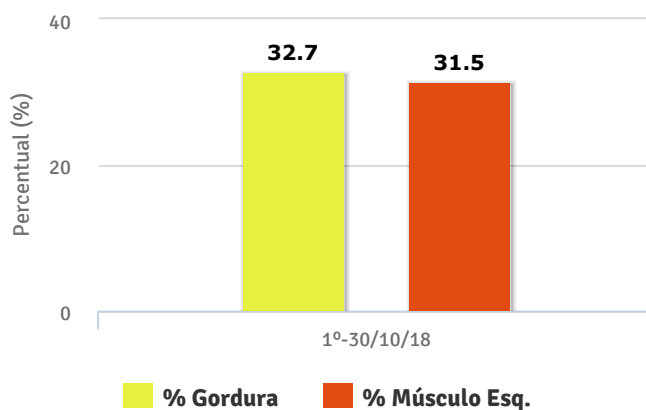
### Composição Corporal

Bi-compartimental



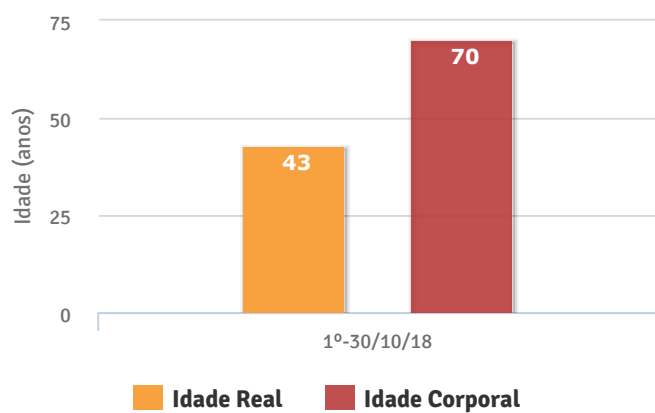
### Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



### Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: <sup>(1)</sup> OMS - Organização Mundial da Saúde / <sup>(2)</sup> Omron Healthcare / <sup>(4)</sup> American Journal Clin Nutri 1999 / <sup>(5)</sup> Rico et Al. 1993 / <sup>(8)</sup> baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / <sup>(9)</sup> Omron Healthcare e Tanita / <sup>(10)</sup> Método Harris-Benedict / <sup>(11)</sup> WHO, 2000