

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Adriana da Cunha Leocadio

Sexo: Feminino

Idade: 53 anos

Altura: 162.0 cm

Data: 09/10/2020 17h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

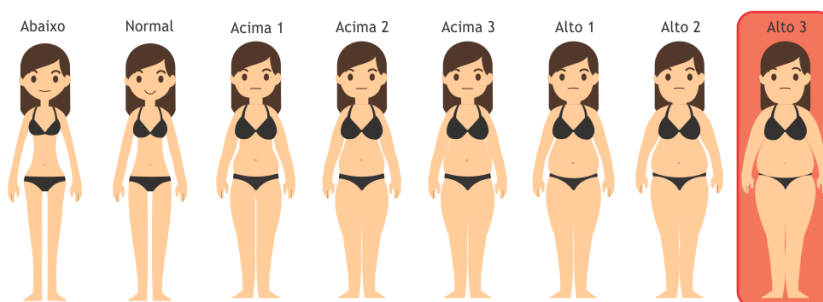
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 48.6~65.6 Kg	102,2 Kg	Muito Alto 36,6 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 23,0~33,9 %	53,7 % 54,9 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,1~30,1 %	20,3 % 20,7 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	13	Acima
Idade Corporal	76 anos	+ 23 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1164~1327 Kcal	1.716 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	38,9 Kg/m ²	Muito Alto			

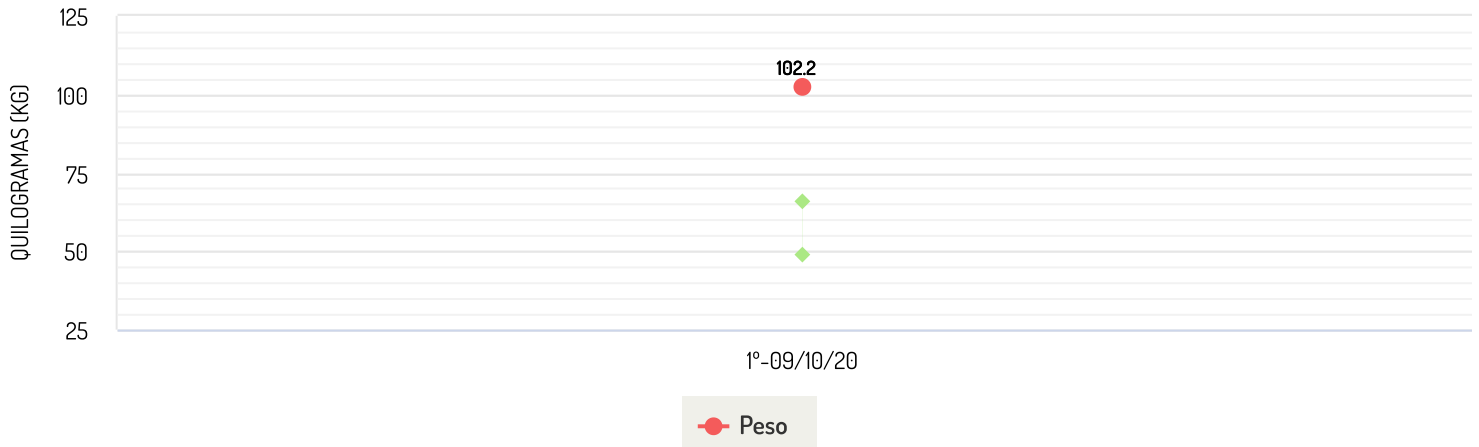
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



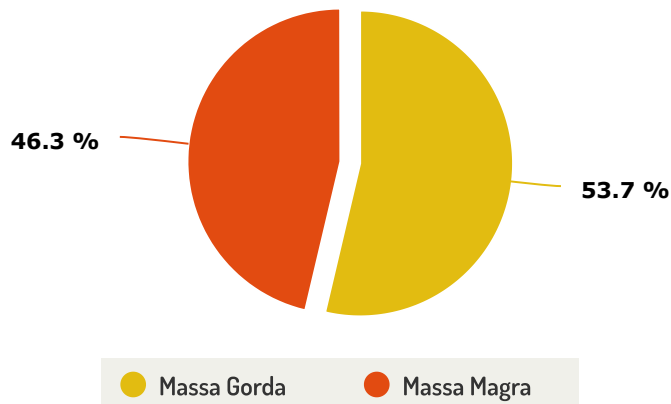
PESO CORPORAL

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



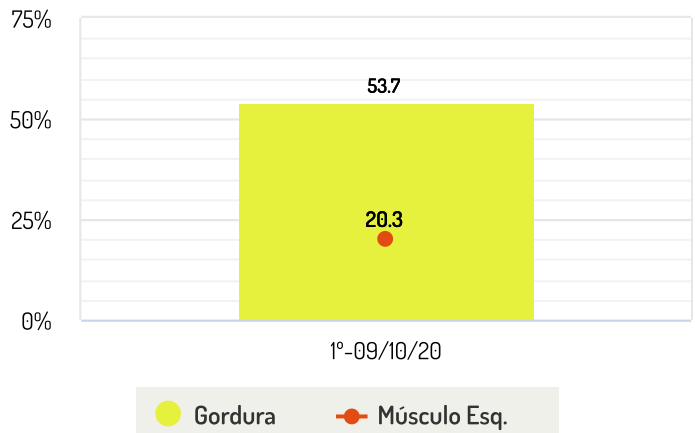
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Bi-compartimental



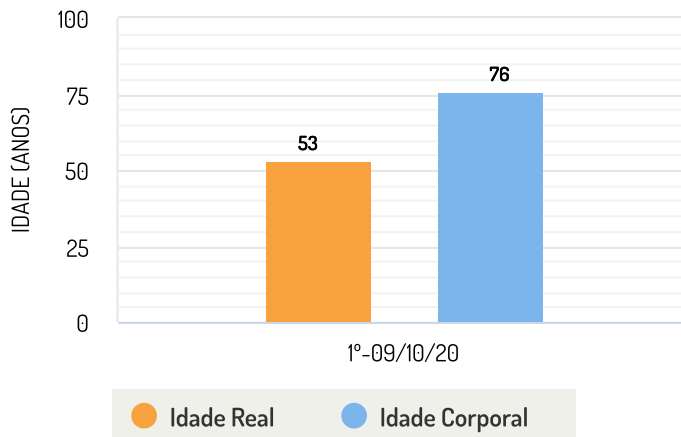
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Músculo e Gordura em Percentual (%)



IDADE CORPORAL

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict