

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: ANDRE GRACIANO GAUNA

Sexo: Masculino

Idade: 23 anos

Altura: 170 cm

Data: 04/10/2018 14h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

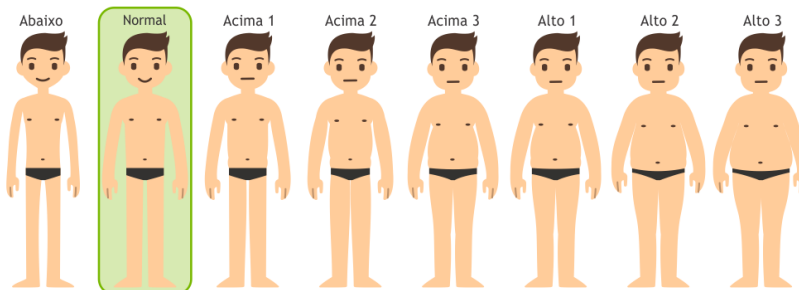
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 53~72 Kg	69,8 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 8,0~19,9 %	16,1 % 11,2 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,3~39,3 %	43,2 % 30,2 Kg	Ótimo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	6	Regular
Idade Corporal	26 anos	+ 3 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1486~1746 Kcal	1.675 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	24,2 Kg/m ²	Normal			

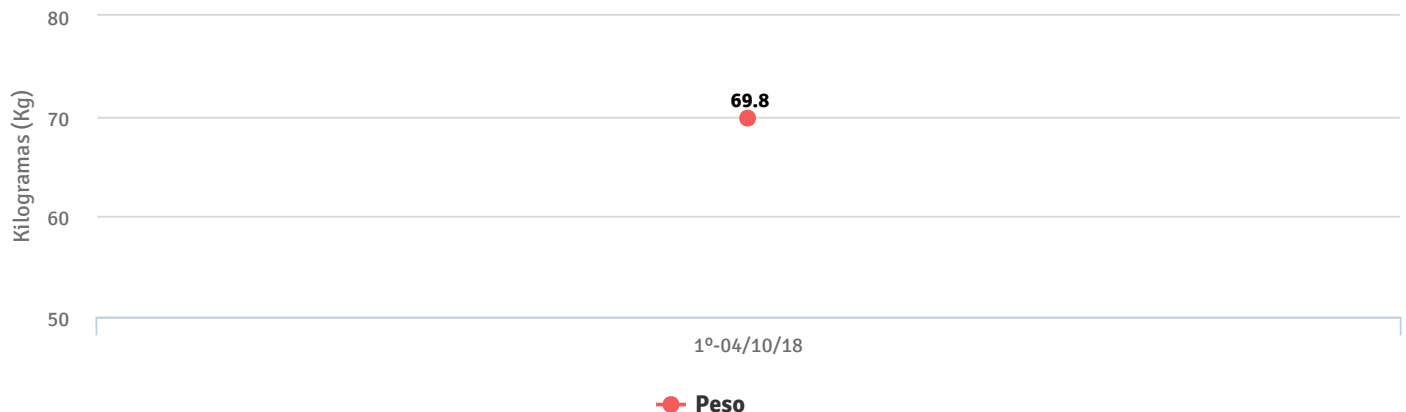
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



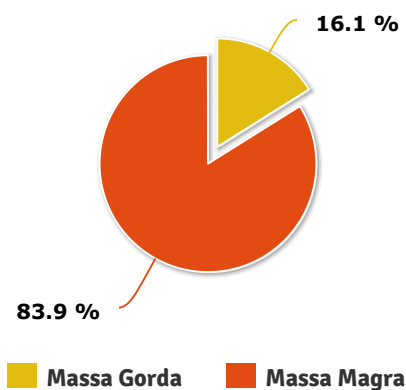
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



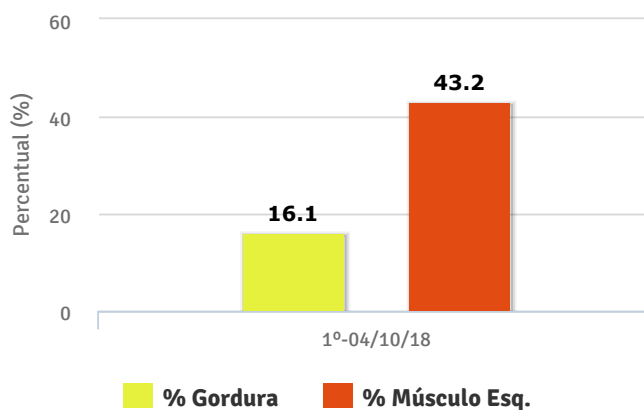
Composição Corporal

Bi-compartimental



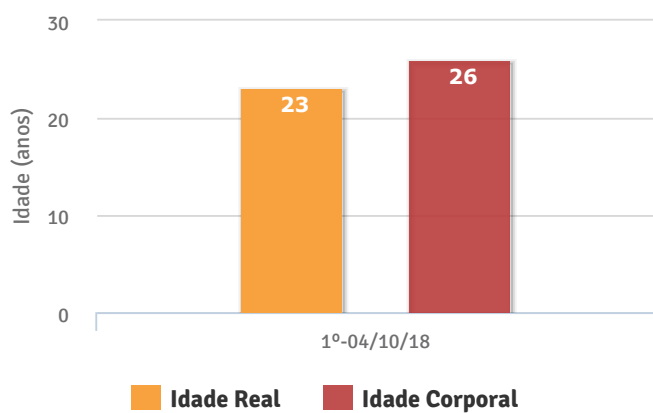
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000