

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Márcio Andrade Barreto

Sexo: Masculino

Idade: 42 anos

Altura: 175.0 cm

Data: 29/07/2020 10h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

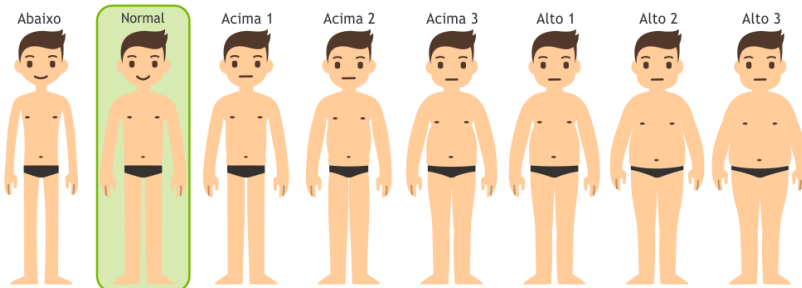
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 56.7~76.6 Kg	75,2 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	21,7 % 16,3 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	37,1 % 27,9 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	8	Regular
Idade Corporal	43 anos	+ 1 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1432~1705 Kcal	1.671 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	24,6 Kg/m ²	Normal			

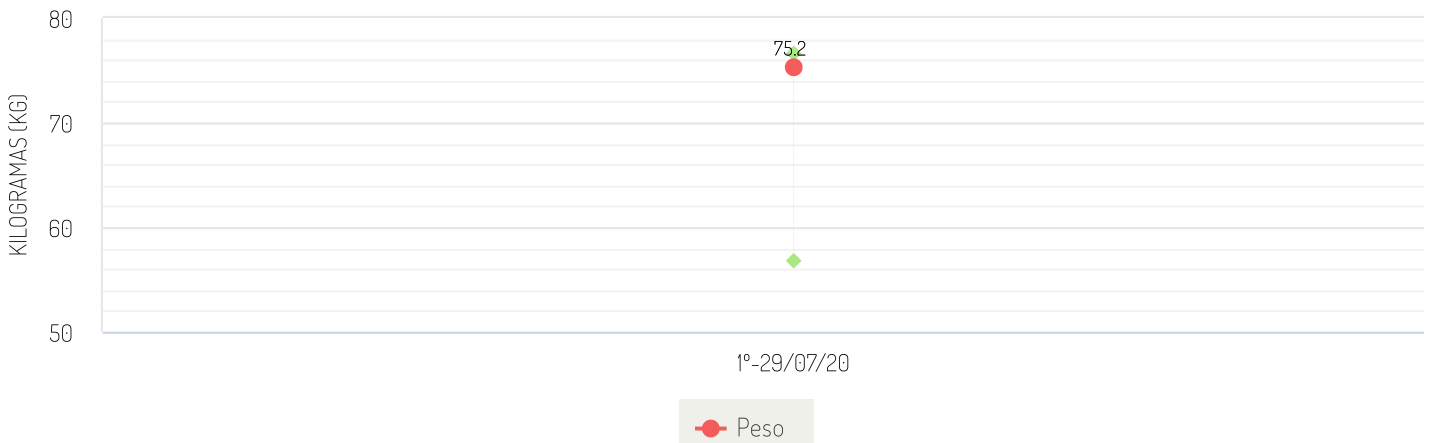
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



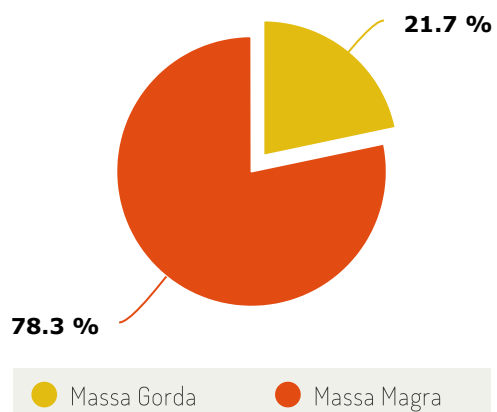
PESO CORPORAL

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



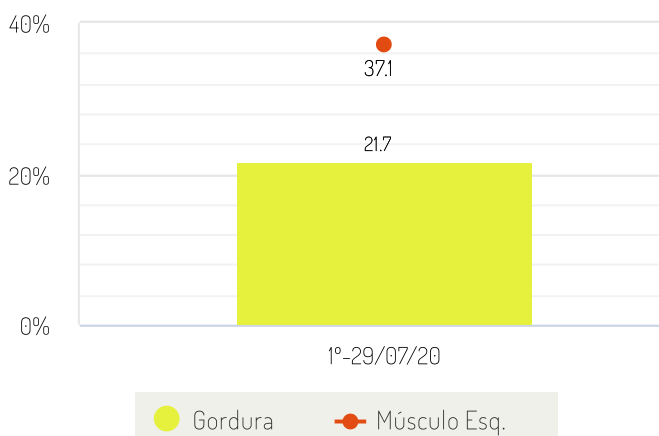
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Bi-compartimental



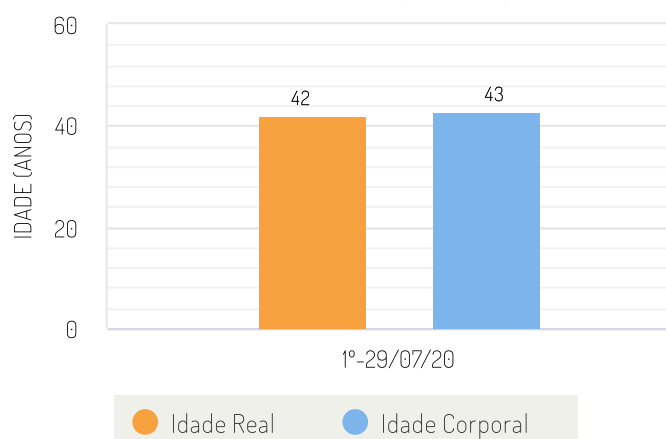
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Músculo e Gordura em Percentual (%)



IDADE CORPORAL

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict