

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Marina Karla de Castro Senna Toledo

Sexo: Feminino

Idade: 41 anos

Altura: 160 cm

Data: 19/06/2020 17h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

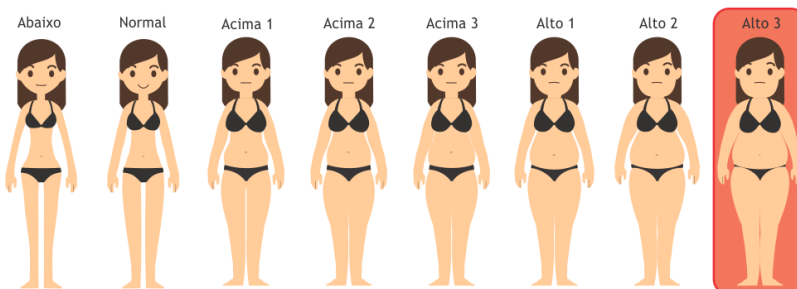
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 47,4~64 Kg	91,7 Kg	Muito Alto 27,7 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 23,0~33,9 %	49,1 % 45,0 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,1~30,1 %	22,7 % 20,8 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	10	Acima
Idade Corporal	66 anos	+ 25 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1205~1365 Kcal	1.609 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	35,8 Kg/m ²	Muito Alto			

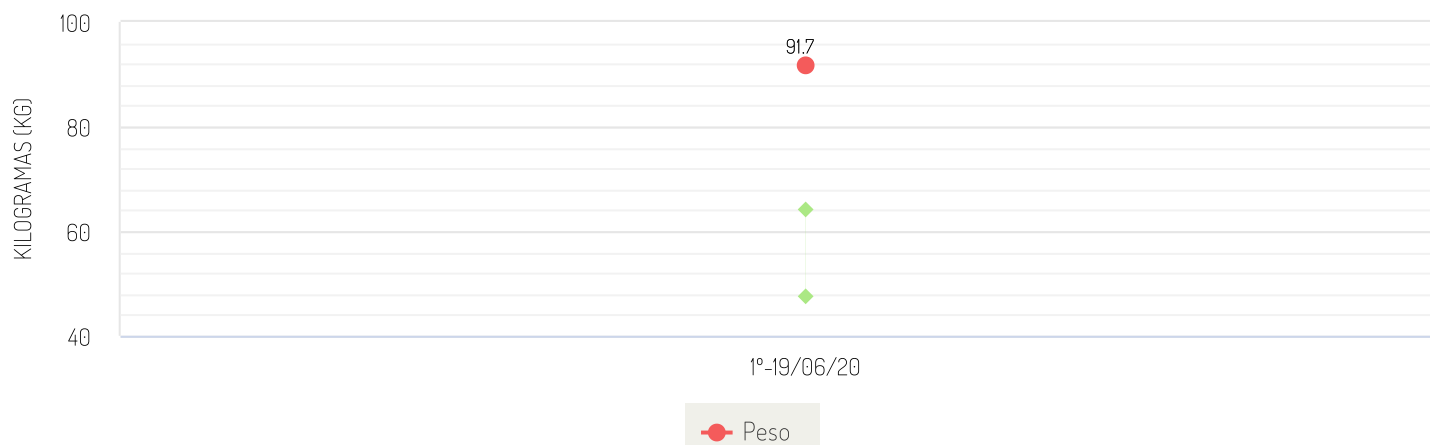
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

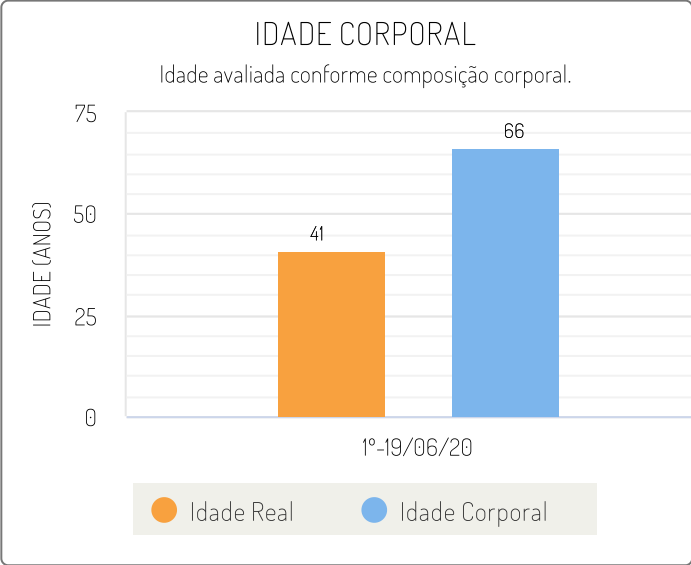
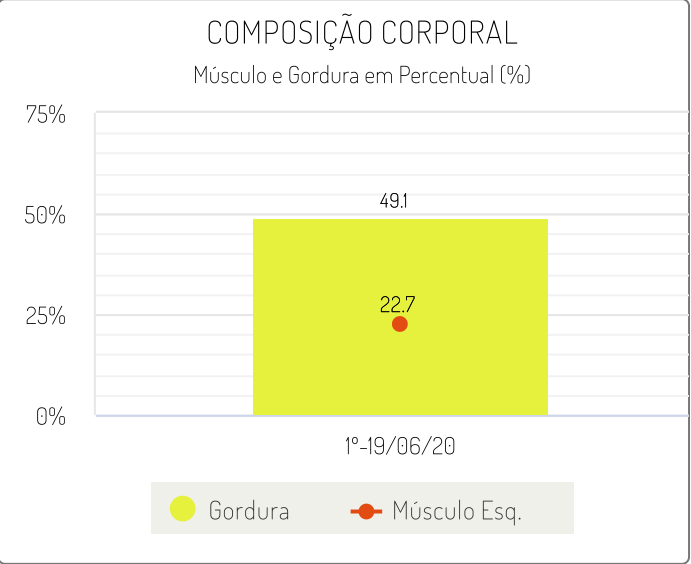
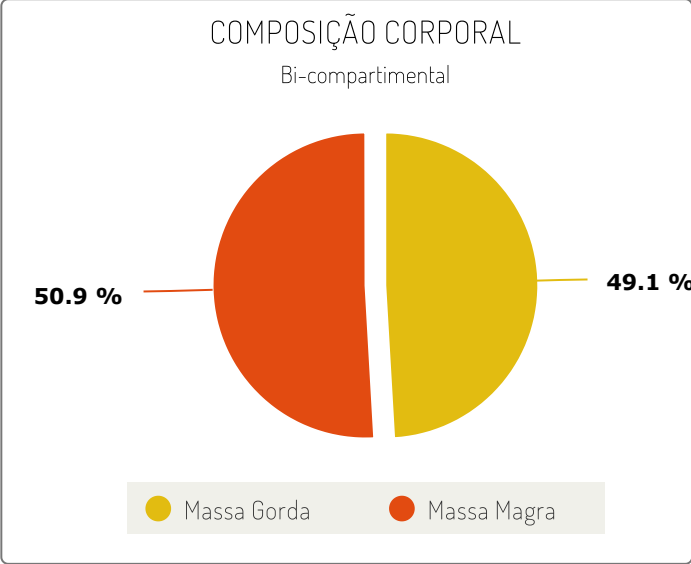
Histórico e Avatar



PESO CORPORAL

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict