

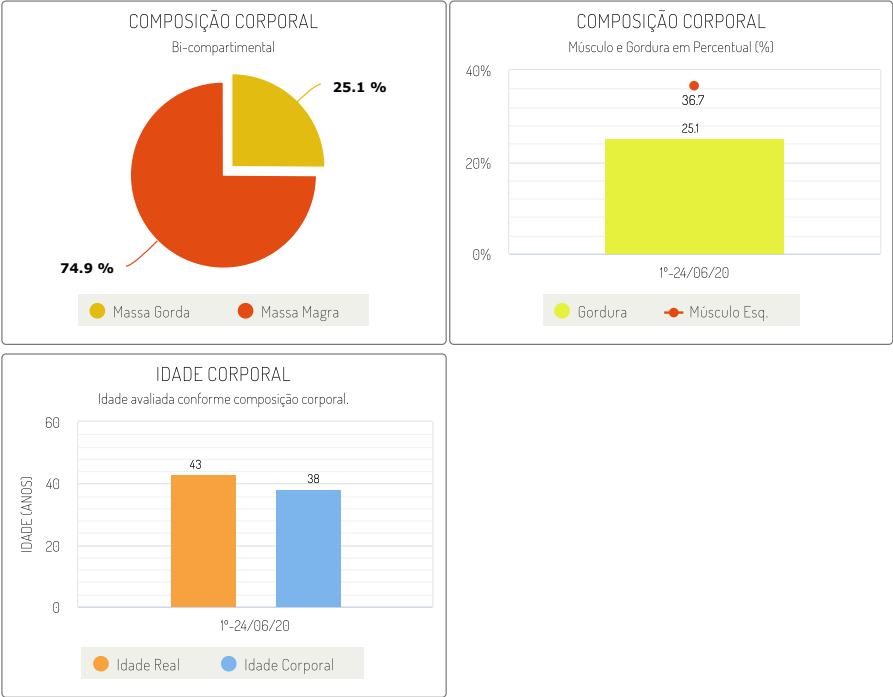
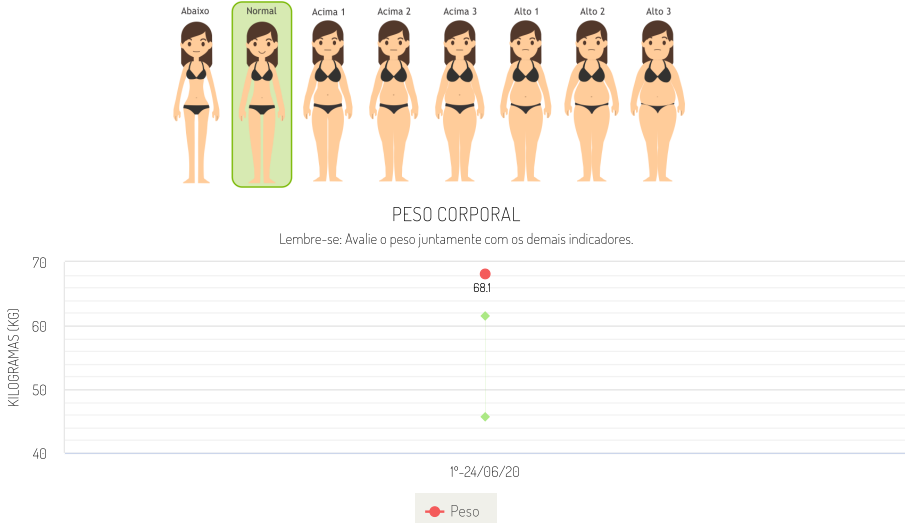
Controle Corporal		
(Método: Bioimpedância)		
Nome: Silvia Helena Germeno Pereira		
Sexo: Feminino	Altura: 157 cm	
Idade: 43 anos	Data: 24/06/2020 13h	
Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)		
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 45,6~61,6 Kg	68,1 Kg	Acima 6,5 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 23,0~33,9 %	25,1 % 17,1 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,1~30,1 %	36,7 % 25,0 Kg	Excelente	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	12	Acima
Idade Corporal	38 anos	- 5 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1173~1327 Kcal	1.606 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽⁴⁾ : 18,5~25,0 Kg/m²	27,6 Kg/m²	Acima			

*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict