

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: FLAVIO GOMES DE ALCANTARA

Sexo: Masculino

Idade: 45 anos

Altura: 156 cm

Data: 27/11/2018 10h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

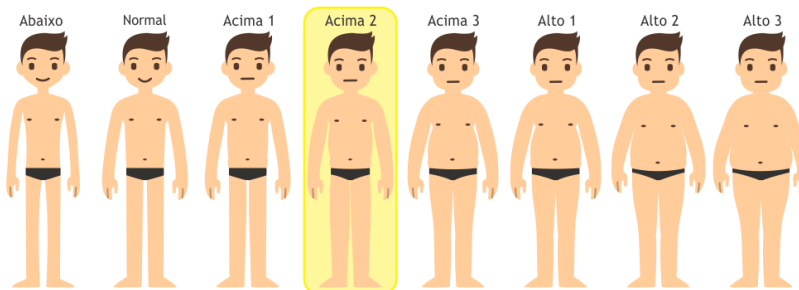
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 45~60.8 Kg	61,2 Kg	Acima 0,4 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	25,4 % 15,5 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	35,2 % 21,5 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	10	Acima
Idade Corporal	33 anos	- 12 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1157~1373 Kcal	1.482 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	25,1 Kg/m ²	Acima			

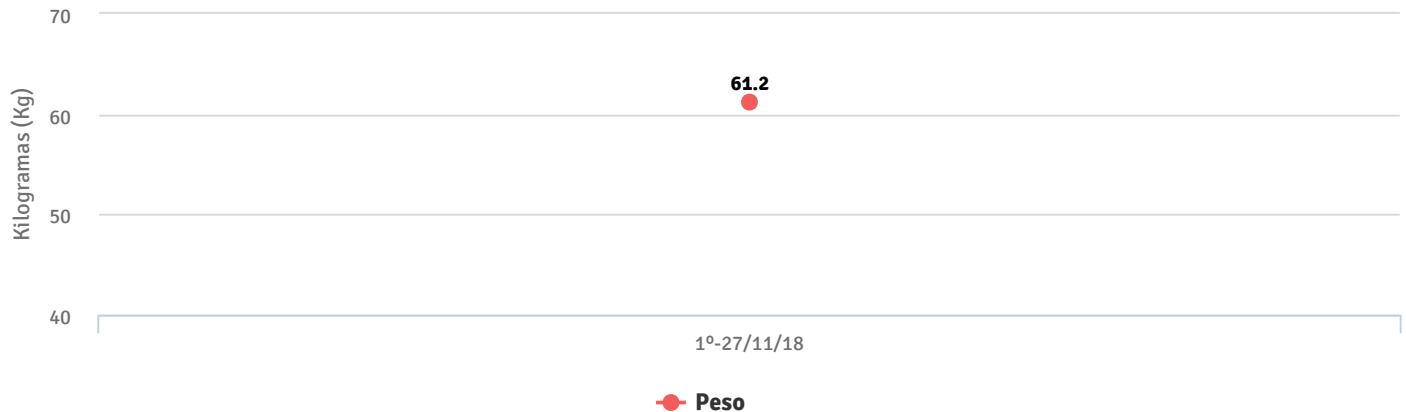
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



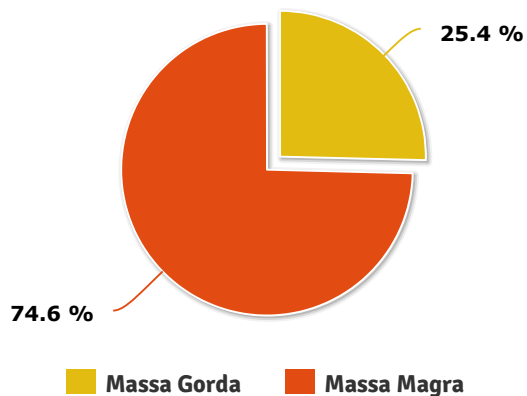
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



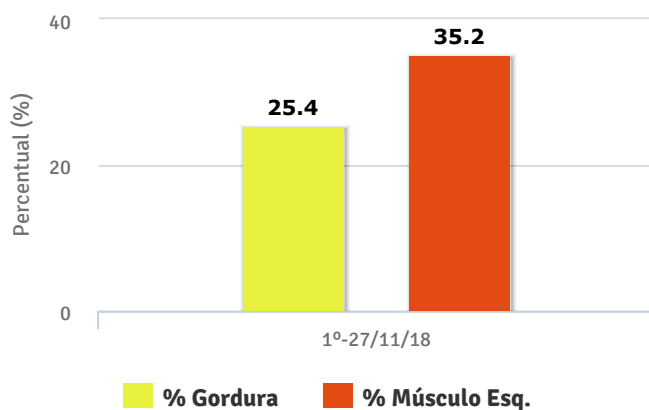
Composição Corporal

Bi-compartimental



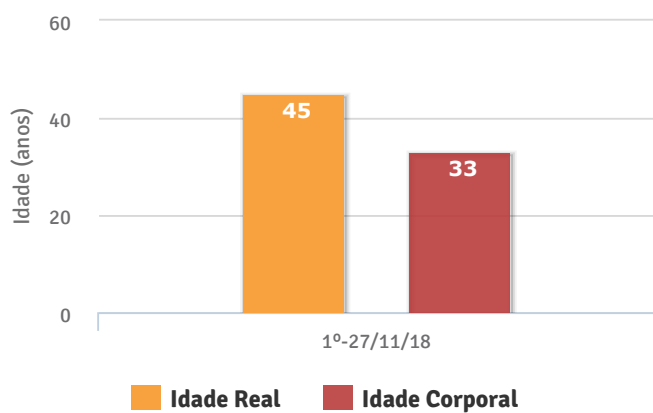
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000