

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: FABIO FRANCISCO DE PAULA

Sexo: Masculino

Idade: 34 anos

Altura: 179 cm

Data: 13/05/2019 16h

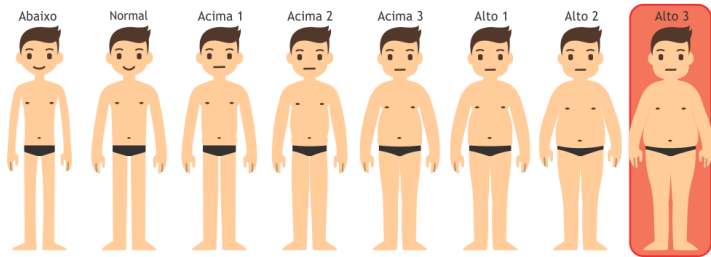
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 5d	1m 5d
Peso	+2,0Kg	+2,0Kg
Gordura	+2,6% (+3,2kg)	+2,6% (+3,2kg)
Músculo Esquelético	-1,4% (-0,7kg)	-1,4% (-0,7kg)
Gordura Visceral	+1	+1
Idade Corporal	+2 anos	+2 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência⁽¹⁾: 59,3~80,1 Kg	102,2 Kg	Acima 22,1 Kg	Gordura Corporal Referência⁽⁸⁾: 8,0~19,9 %	30,8 % 31,5 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência⁽²⁾: 33,3~39,3 %	32,9 % 33,6 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência⁽⁹⁾: 1~9	14	Acima
Idade Corporal	67 anos	+ 33 ano(s)	Metabolismo Basal Referência⁽¹⁰⁾: 1542~1827 Kcal	2.046 Kcal	Acima
IMC Referência⁽¹⁾: 18,5~25,0 Kg/m²	31,9 Kg/m²	Muito Alto			

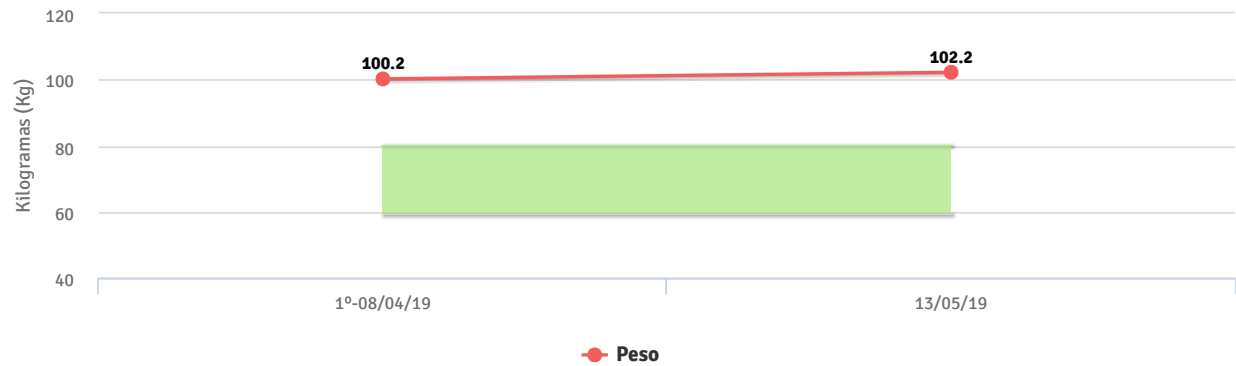
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

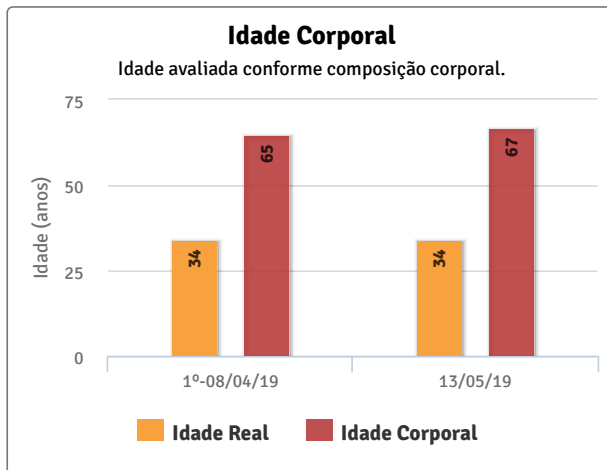
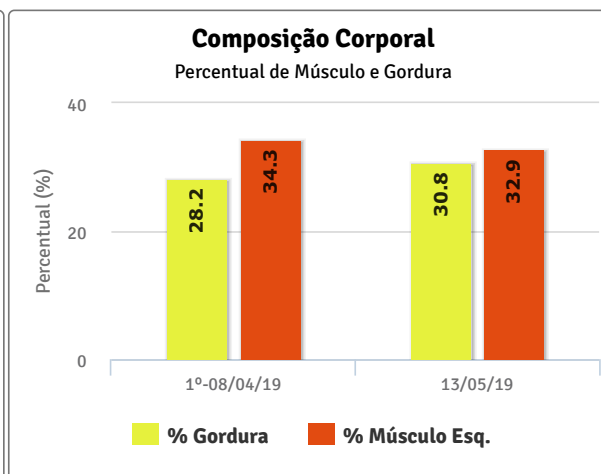
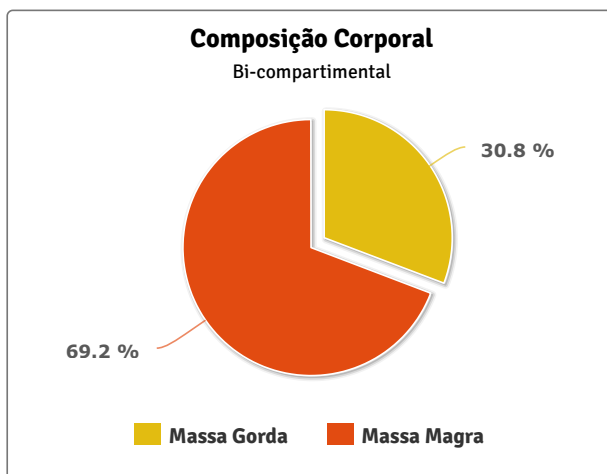
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000