

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Letícia Salviato Medeiros

Sexo: Feminino

Idade: 30 anos

Altura: 163 cm

Data: 11/09/2019 08h

Resumo das Avaliações

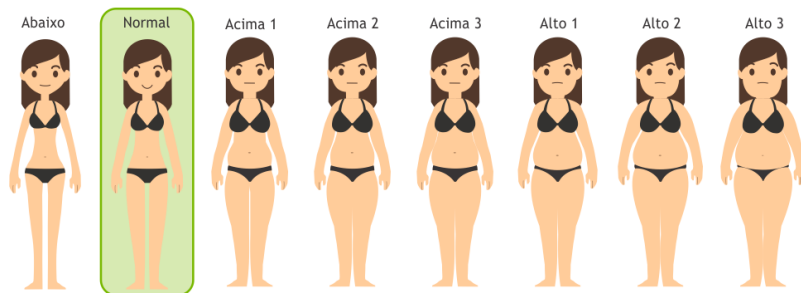
Indicador	Último	Geral
Tempo	20 dias	20 dias
Peso	-0,2Kg	-0,2Kg
Gordura	-1,3% (-0,8kg)	-1,3% (-0,8kg)
Músculo Esquelético	+0,8% (+0,4kg)	+0,8% (+0,4kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	-1 anos	-1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 49,2~66,4 Kg	58,3 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	27,6 % 16,1 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	31,3 % 18,2 Kg	Ótimo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	4	Ótimo
Idade Corporal	29 anos	- 1 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1280~1445 Kcal	1.293 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	21,9 Kg/m ²	Normal			

*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



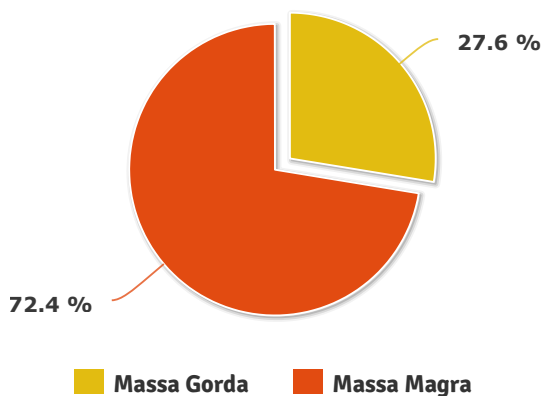
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



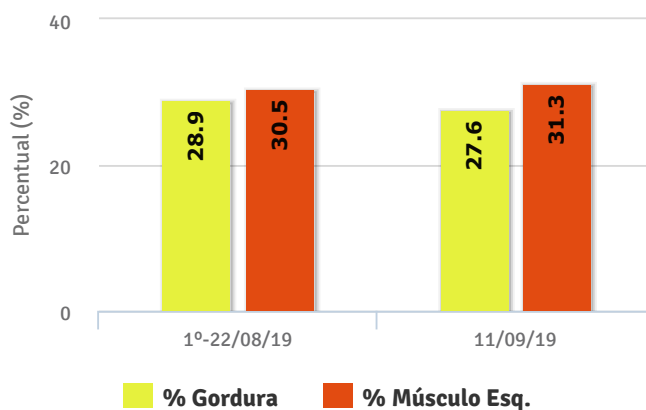
Composição Corporal

Bi-compartimental



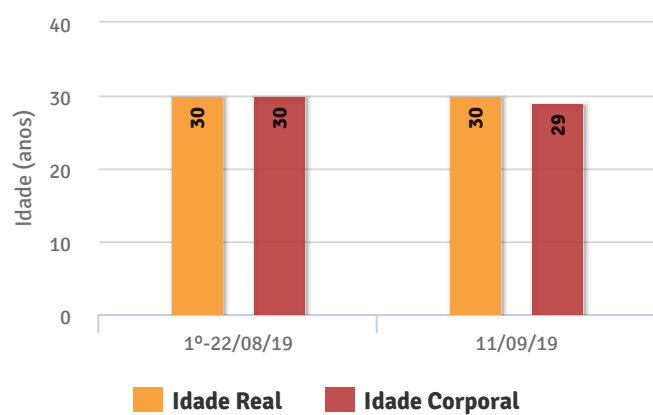
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000