

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: JORGE JOAO APARECIDO NAHRA

Sexo: Masculino

Idade: 62 anos

Altura: 184 cm

Data: 13/05/2019 11h

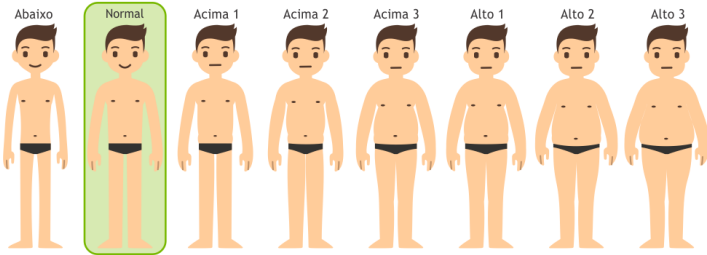
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	3m 16d	3m 16d
Peso	-4,9Kg	-4,9Kg
Gordura	-0,6% (-1,3kg)	-0,6% (-1,3kg)
Músculo Esquelético	+0,2% (-1,7kg)	+0,2% (-1,7kg)
Gordura Visceral	-2	-2
Idade Corporal	-3 anos	-3 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 74.5~91.4 Kg	81,5 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 13,0~24,9 %	16,3 % 13,3 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 32,9~38,9 %	37,6 % 30,6 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	7	Regular
Idade Corporal	60 anos	- 2 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1585~1817 Kcal	1.691 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽³⁾ : 22,0~27,0 Kg/m²	24,1 Kg/m²	Normal			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

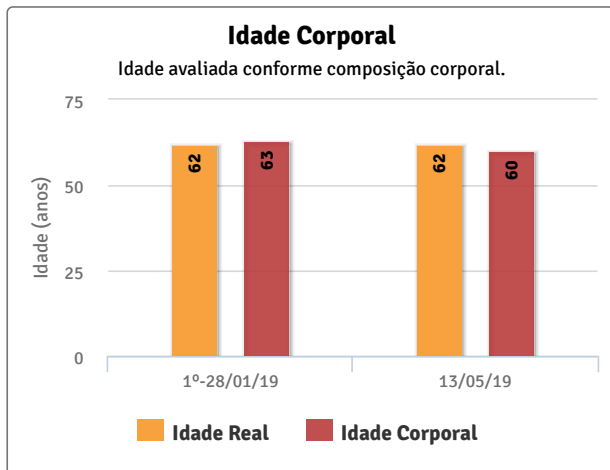
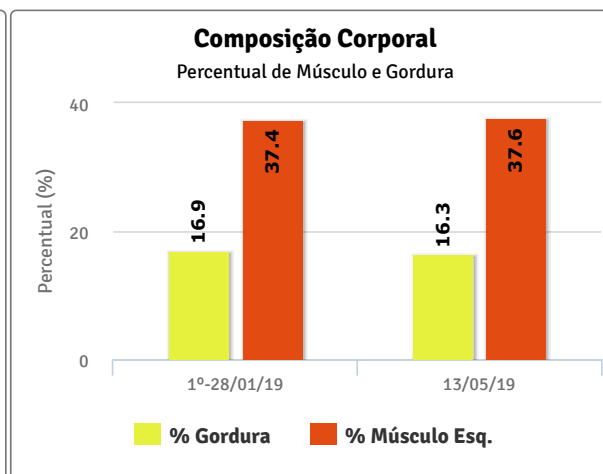
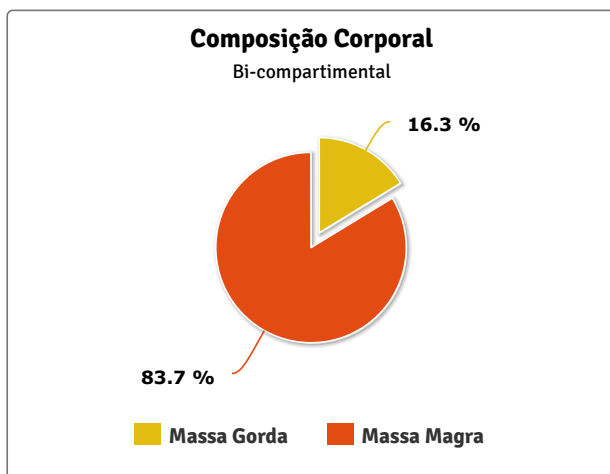
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000