

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: MARCOS ZAMPRONI

Sexo: Masculino

Idade: 43 anos

Altura: 170 cm

Data: 11/12/2018 14h

Resumo das Avaliações

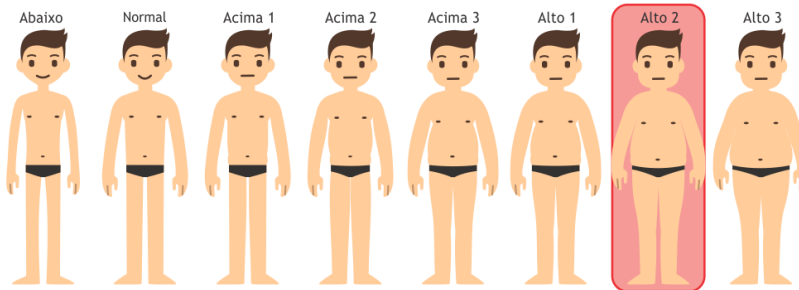
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 12d	1m 12d
Peso	+1,1Kg	+1,1Kg
Gordura	-1,6% (-1,3kg)	-1,6% (-1,3kg)
Músculo Esquelético	+0,8% (+1,2kg)	+0,8% (+1,2kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	+1 anos	+1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 53,5~72,3 Kg	104,6 Kg	Acima 32,3 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	31,1 % 32,5 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	32,3 % 33,8 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	19	Muito Alto
Idade Corporal	71 anos	+ 28 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1357~1614 Kcal	2.065 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	36,2 Kg/m ²	Muito Alto			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



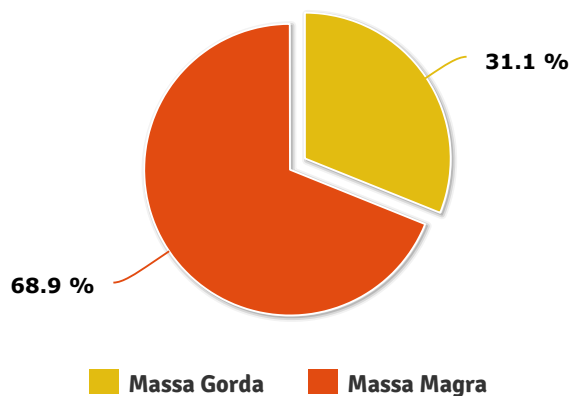
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



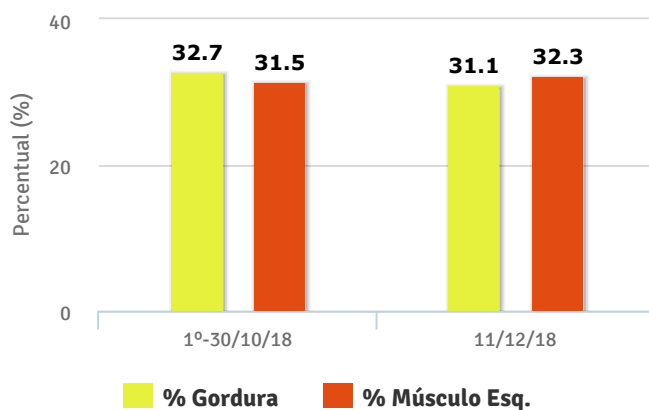
Composição Corporal

Bi-compartimental



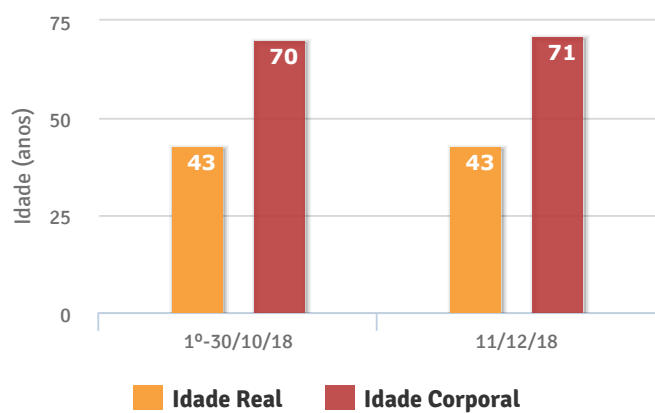
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000