

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: SUELEN ELEUTERIA DA SILVA

Sexo: Feminino

Idade: 31 anos

Altura: 165 cm

Data: 14/03/2019 16h

Resumo das Avaliações

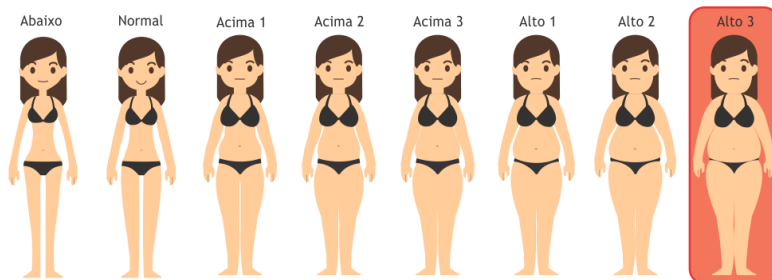
Indicador	Último	Geral
Tempo	3m 10d	3m 10d
Peso	+3,0Kg	+3,0Kg
Gordura	-0,2% (+1,3kg)	-0,2% (+1,3kg)
Músculo Esquelético	+0,5% (+1,1kg)	+0,5% (+1,1kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	+2 anos	+2 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 50,4~68,1 Kg	87,3 Kg	Acima 19,2 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	47,6 % 41,6 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	22,9 % 20,0 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	8	Regular
Idade Corporal	55 anos	+ 24 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1290~1460 Kcal	1.574 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	32,1 Kg/m ²	Muito Alto			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

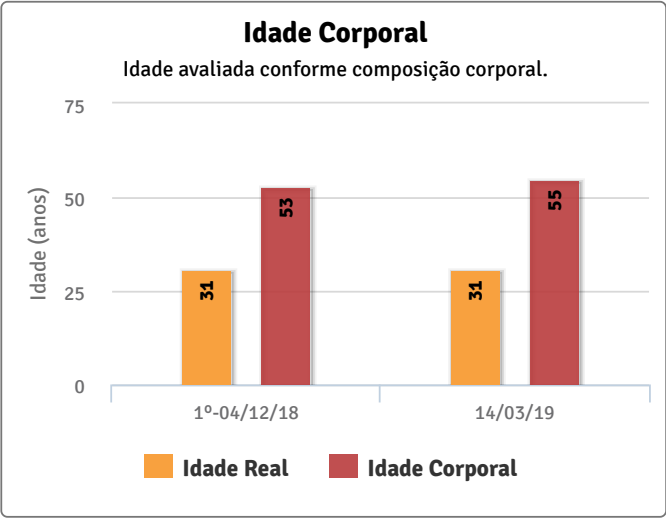
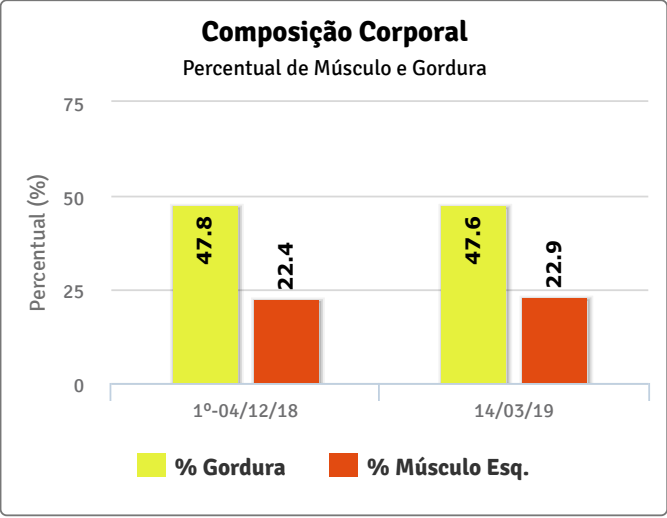
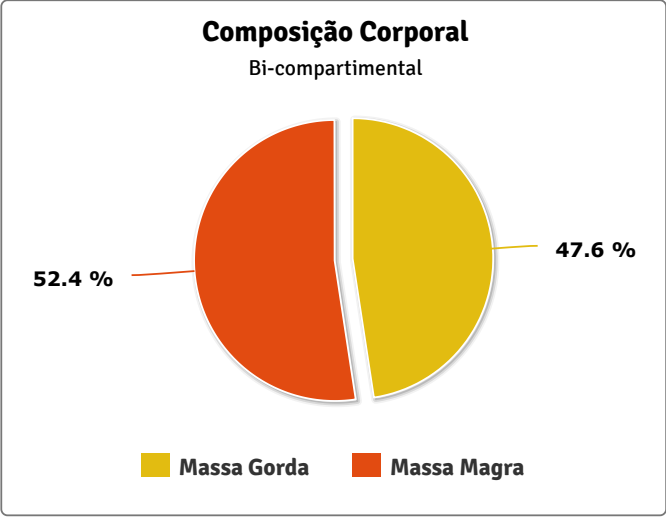
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000