

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: TADEU BEZERRA TORRES

Sexo: Masculino

Idade: 34 anos

Altura: 175 cm

Data: 06/06/2019 10h

Resumo das Avaliações

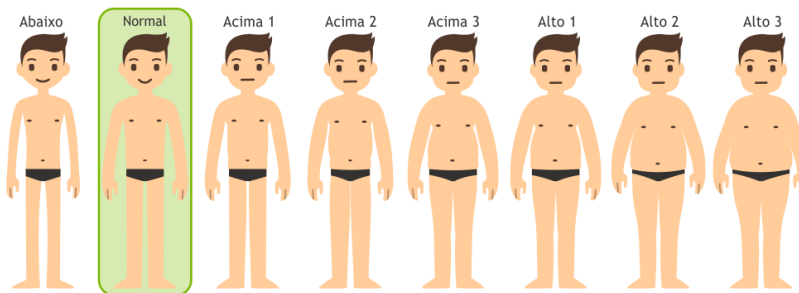
Indicador	Último	Geral
Tempo	4m 8d	4m 8d
Peso	-1,0Kg	-1,0Kg
Gordura	+0,3% (+0,1kg)	+0,3% (+0,1kg)
Músculo Esquelético	-0,6% (-0,8kg)	-0,6% (-0,8kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 56,7~76,6 Kg	60,1 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 8,0~19,9 %	9,9 % 5,9 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,3~39,3 %	44,1 % 26,5 Kg	Excelente	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	2	Ótimo
Idade Corporal	18 anos	- 16 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1487~1759 Kcal	1.488 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	19,6 Kg/m ²	Normal			

*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



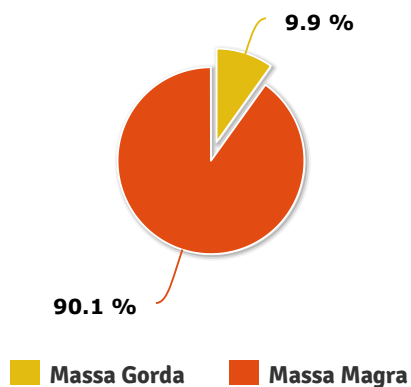
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



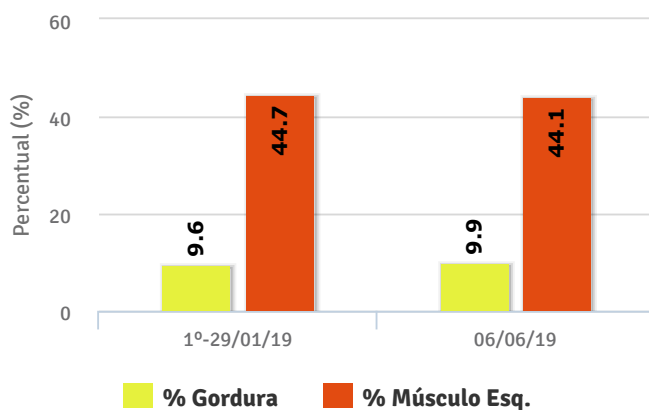
Composição Corporal

Bi-compartimental



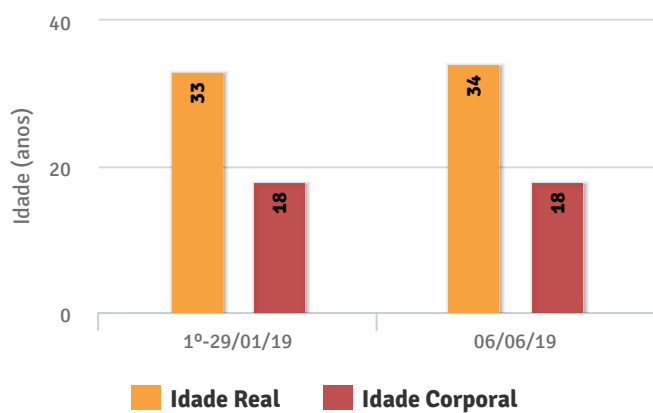
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000