

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Robson Motta Domingues

Sexo: Masculino

Idade: 50 anos

Altura: 177.0 cm

Data: 21/07/2020 16h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

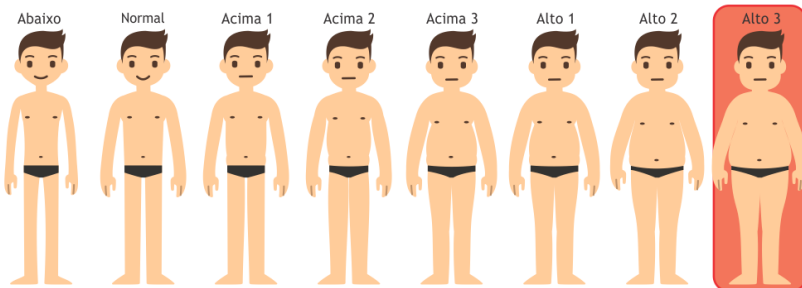
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 58~78.3 Kg	99,6 Kg	Muito Alto 21,3 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	35,2 % 35,1 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	29,0 % 28,9 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	17	Muito Alto
Idade Corporal	72 anos	+ 22 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1406~1684 Kcal	1.956 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	31,8 Kg/m ²	Muito Alto			

*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



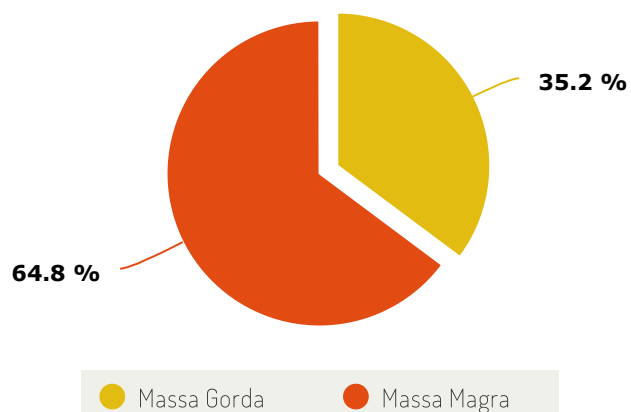
PESO CORPORAL

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



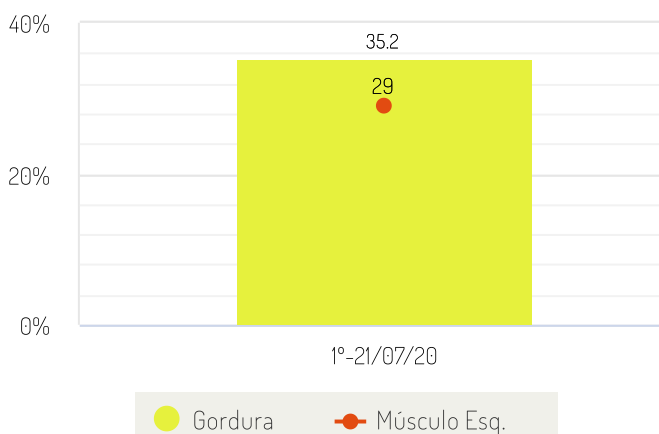
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Bi-compartimental



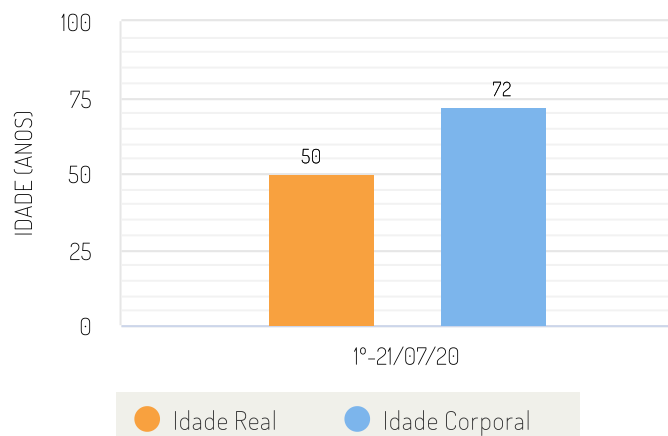
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Músculo e Gordura em Percentual (%)



IDADE CORPORAL

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict