

Controle Corporal		
(Método: Bioimpedância)		
Nome: SUELEN BARROS DE CASTRO		
Sexo: Feminino	Altura: 169 cm	
Idade: 34 anos	Data: 15/07/2019 16h	

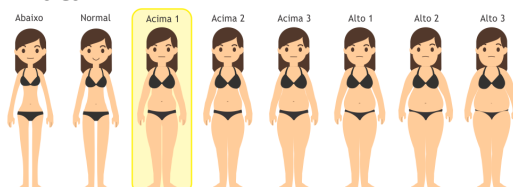
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	3m 11d
Peso	0,0Kg	+4,1Kg
Gordura	-	+1,9% (+2,7kg)
Músculo Esquelético	-	-0,9% (+0,6kg)
Gordura Visceral	-	0
Idade Corporal	-	+4 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,8~71,4 Kg	72,8 Kg	Acima 1,4 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	34,7 % 25,3 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	28,7 % 20,9 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	5	Ótimo
Idade Corporal	39 anos	+ 5 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1306~1485 Kcal	1.473 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	25,5 Kg/m ²	Acima			

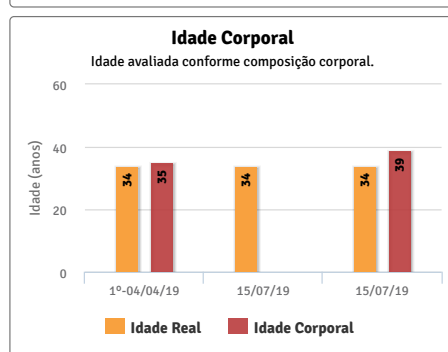
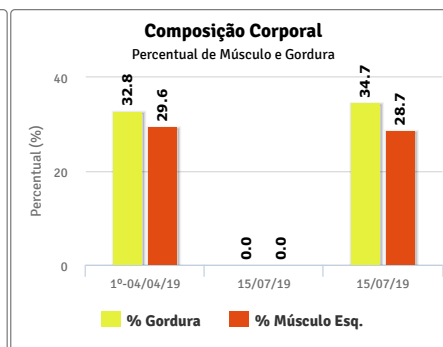
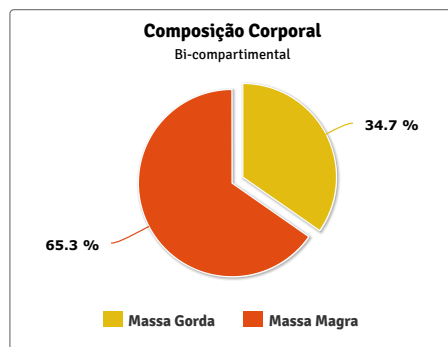
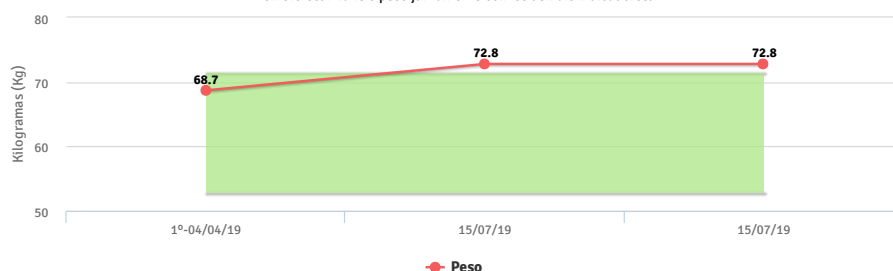
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000