

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: AGNES FRANCINE ZAVERI

Sexo: Feminino

Idade: 41 anos

Altura: 172 cm

Data: 11/12/2018 16h

Resumo das Avaliações

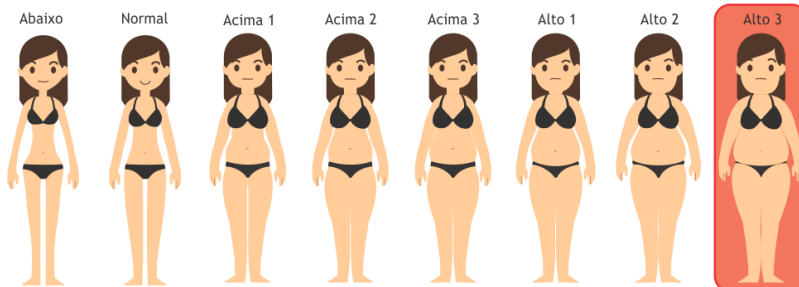
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 12d	1m 12d
Peso	-0,6Kg	-0,6Kg
Gordura	+0,2% (-0,1kg)	+0,2% (-0,1kg)
Músculo Esquelético	-0,2% (-0,3kg)	-0,2% (-0,3kg)
Gordura Visceral	+1	+1
Idade Corporal	-1 anos	-1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 54,7~74 Kg	84,0 Kg	Acima 10,0 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 23,0~33,9 %	43,5 % 36,5 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,1~30,1 %	24,3 % 20,4 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	8	Regular
Idade Corporal	50 anos	+ 9 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1297~1482 Kcal	1.582 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	28,4 Kg/m ²	Acima			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



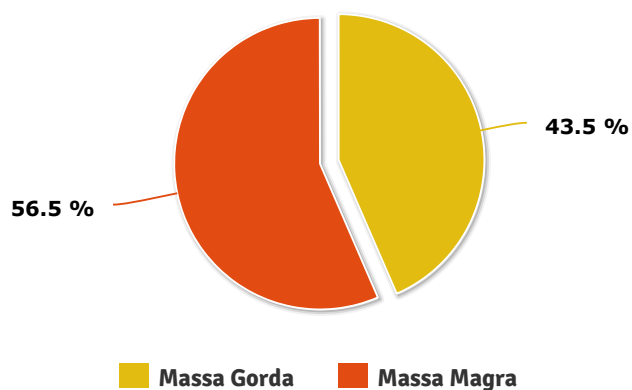
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



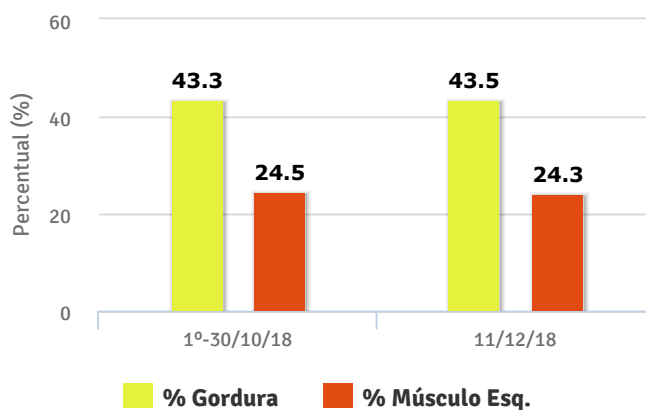
Composição Corporal

Bi-compartimental



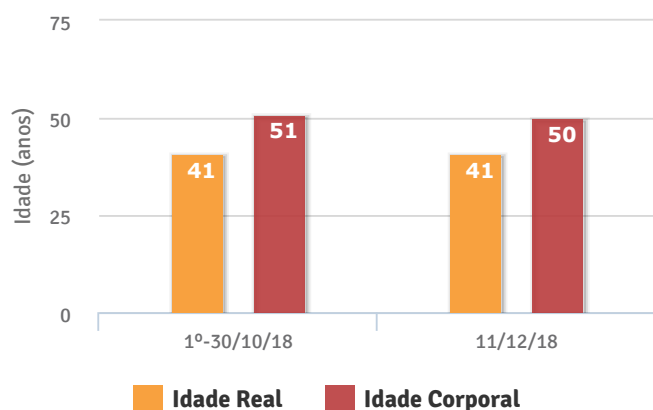
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000