

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: ROMEU LEITE IZIDORIO

Sexo: Masculino

Idade: 48 anos

Altura: 168 cm

Data: 14/02/2019 14h

Resumo das Avaliações

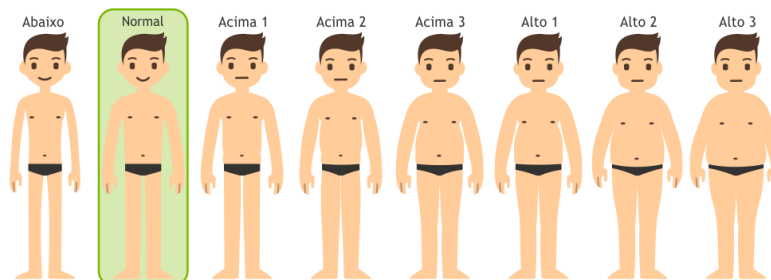
Indicador	Último	Geral
Tempo	2m 18d	2m 18d
Peso	+0,6Kg	+0,6Kg
Gordura	-2,8% (-1,8kg)	-2,8% (-1,8kg)
Músculo Esquelético	+1,9% (+1,5kg)	+1,9% (+1,5kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	-1 anos	-1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,2~70,6 Kg	69,8 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	19,2 % 13,4 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	38,5 % 26,9 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	9	Regular
Idade Corporal	40 anos	- 8 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1295~1547 Kcal	1.599 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	24,7 Kg/m ²	Normal			

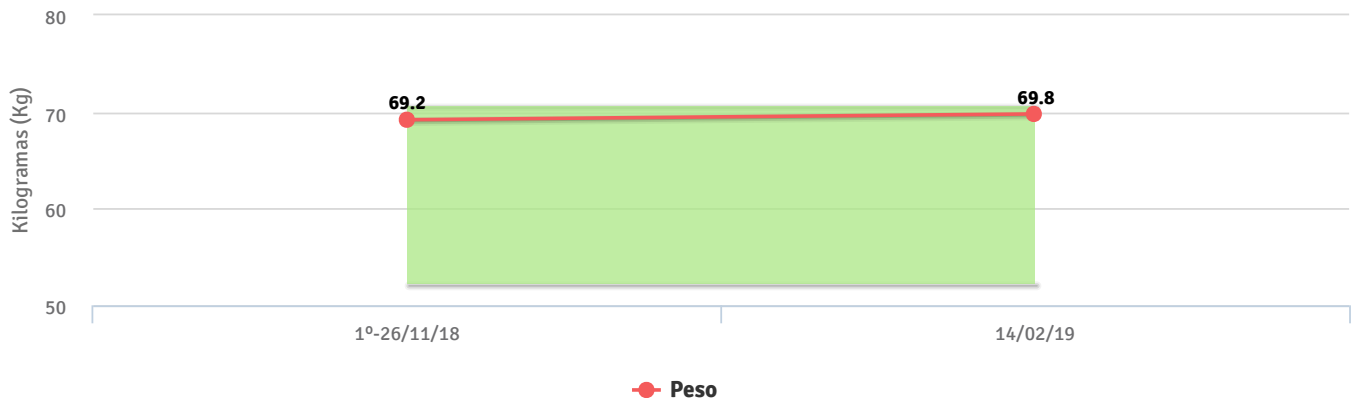
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



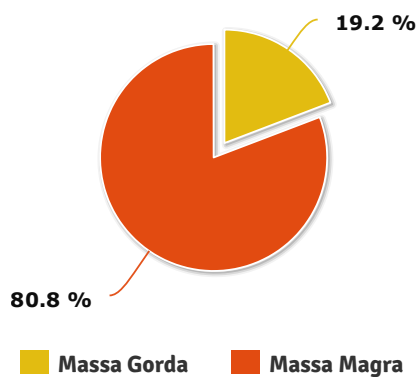
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



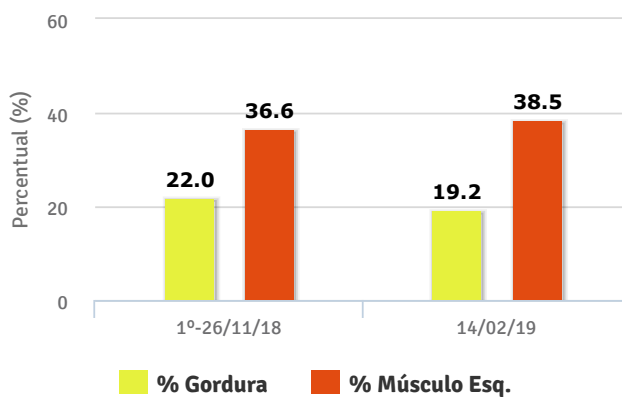
Composição Corporal

Bi-compartmental



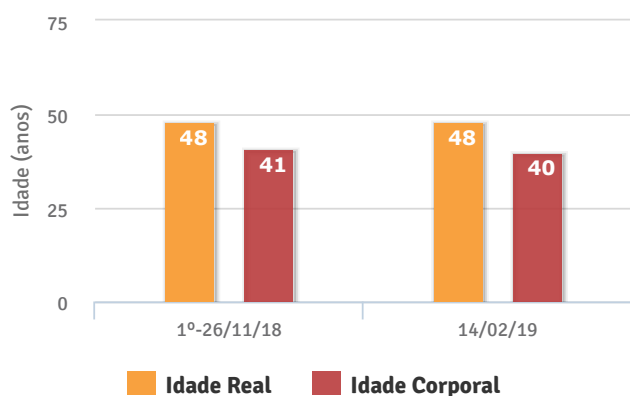
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000