

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: JESSICA DE LIMA PEREIRA

Sexo: Feminino

Idade: 27 anos

Altura: 154 cm

Data: 14/02/2019 18h

Resumo das Avaliações

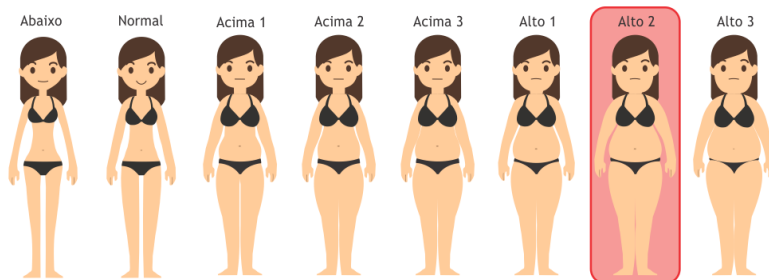
Indicador	Último	Geral
Tempo	4m 13d	4m 13d
Peso	-1,6Kg	-1,6Kg
Gordura	-4,7% (-4,7kg)	-4,7% (-4,7kg)
Músculo Esquelético	+2,4% (+1,6kg)	+2,4% (+1,6kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	-3 anos	-3 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 43,9~59,3 Kg	84,9 Kg	Acima 25,6 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	41,0 % 34,8 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	27,4 % 23,3 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	7	Regular
Idade Corporal	55 anos	+ 28 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1227~1375 Kcal	1.567 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	35,8 Kg/m ²	Muito Alto			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

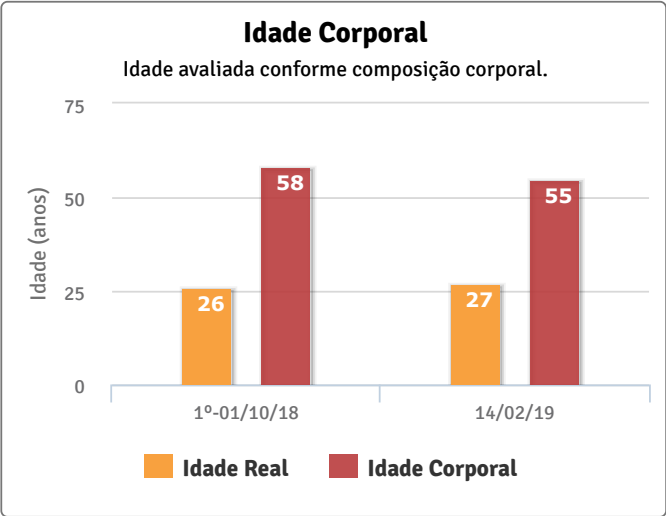
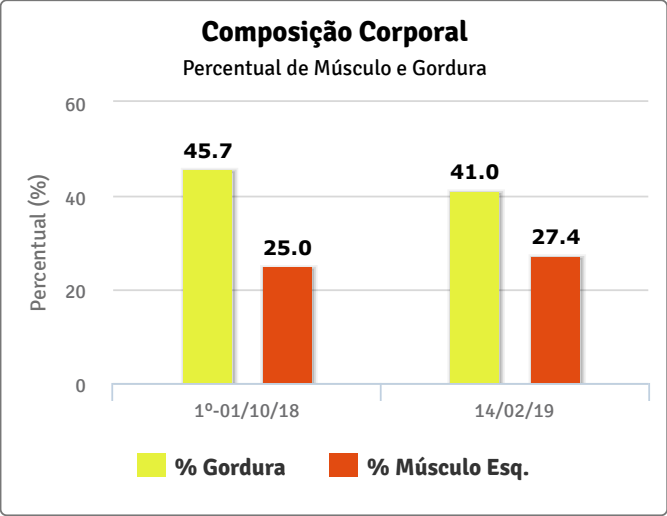
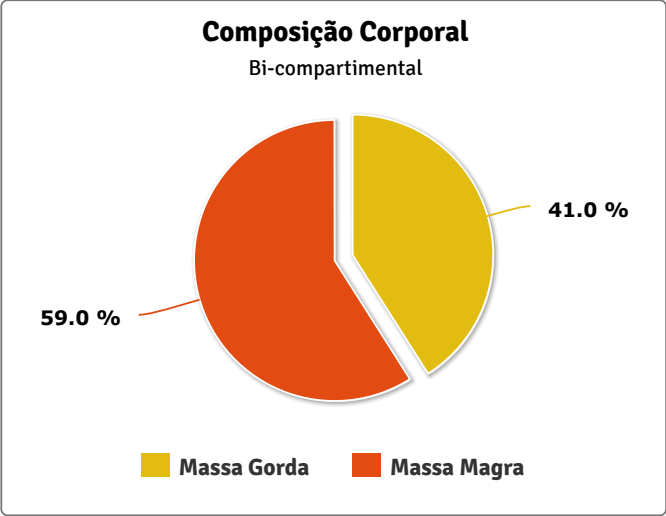
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000