

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: FLAVIO GOMES DE ALCANTARA

Sexo: Masculino

Idade: 46 anos

Altura: 156 cm

Data: 28/02/2019 10h

Resumo das Avaliações

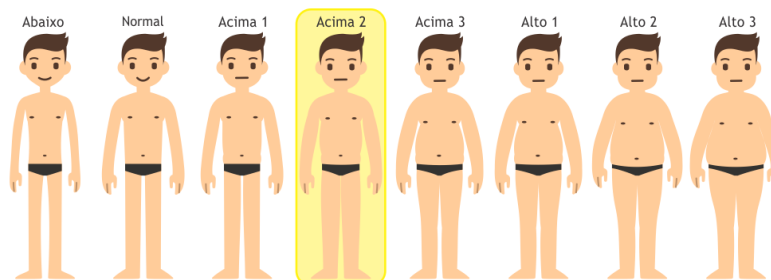
Indicador	Último	Geral
Tempo	3m 1d	3m 1d
Peso	-0,7Kg	-0,7Kg
Gordura	+0,1% (-0,1kg)	+0,1% (-0,1kg)
Músculo Esquelético	-0,1% (-0,3kg)	-0,1% (-0,3kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	-1 anos	-1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 45~60.8 Kg	60,5 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	25,5 % 15,4 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	35,1 % 21,2 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	9	Regular
Idade Corporal	32 anos	- 14 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1150~1366 Kcal	1.470 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	24,9 Kg/m ²	Normal			

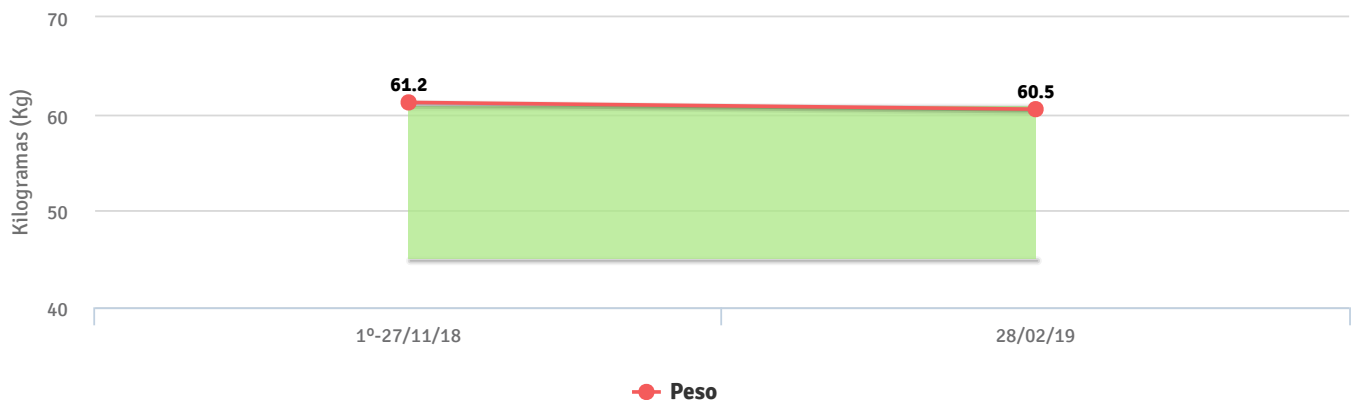
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

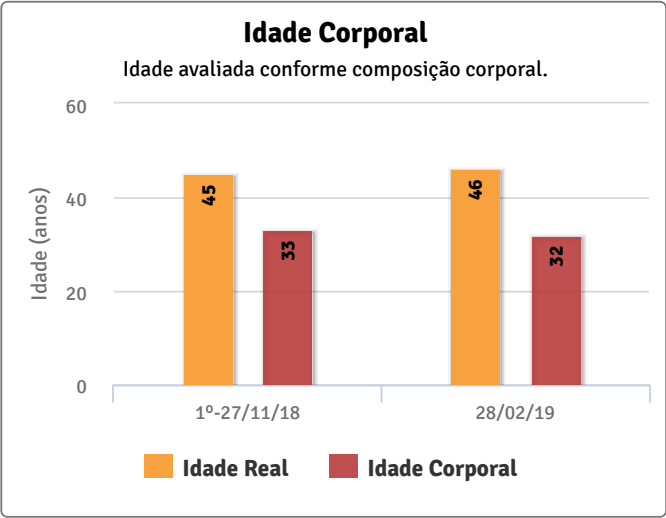
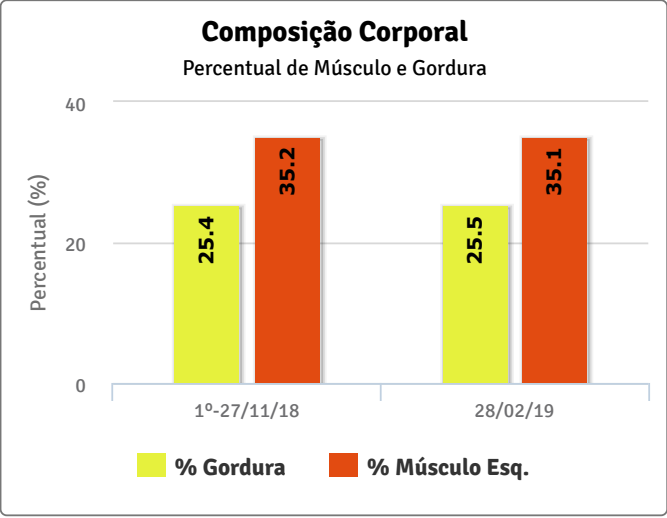
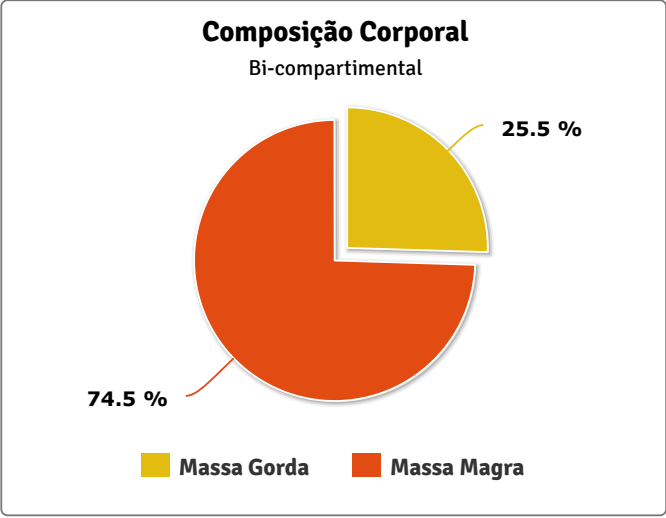
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000