

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: ROMEU LEITE IZIDORIO

Sexo: Masculino

Idade: 48 anos

Altura: 168 cm

Data: 09/05/2019 14h

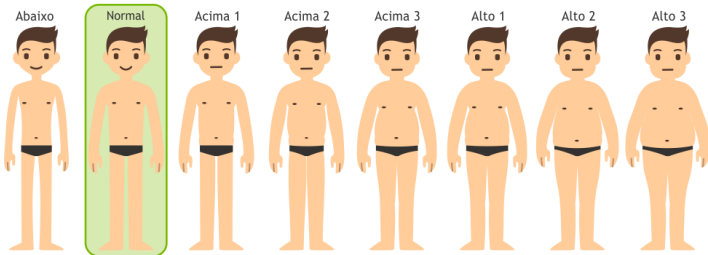
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	2m 23d	5m 13d
Peso	-1,8Kg	-1,2Kg
Gordura	+1,6% (+0,7kg)	-1,2% (-1,1kg)
Músculo Esquelético	-1,3% (-1,6kg)	+0,6% (0,0kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	-1 anos	-2 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,2~70,6 Kg	68,0 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	20,8 % 14,1 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	37,2 % 25,3 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	8	Regular
Idade Corporal	39 anos	- 9 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1295~1547 Kcal	1.565 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽³⁾ : 18,5~25,0 Kg/m²	24,1 Kg/m²	Normal			

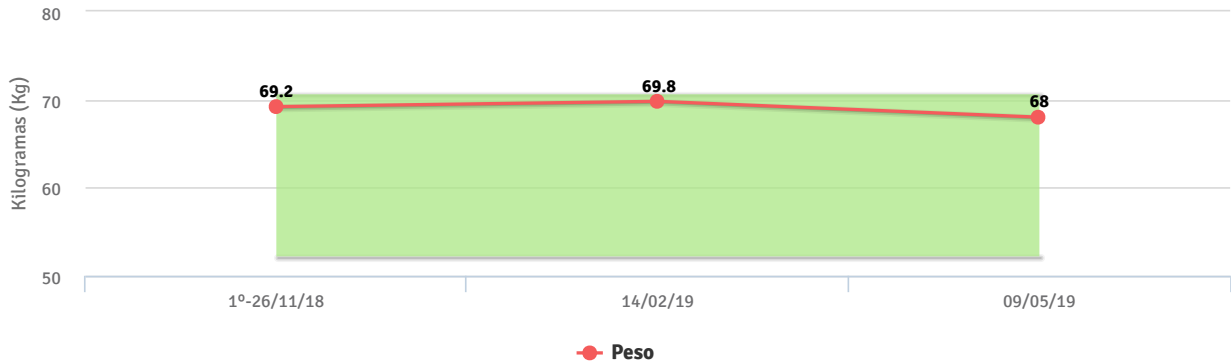
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

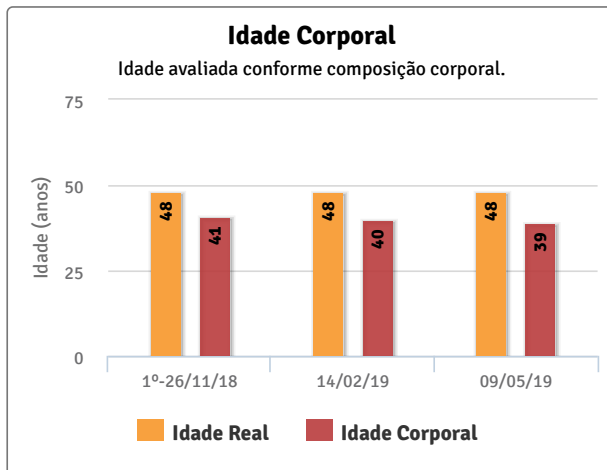
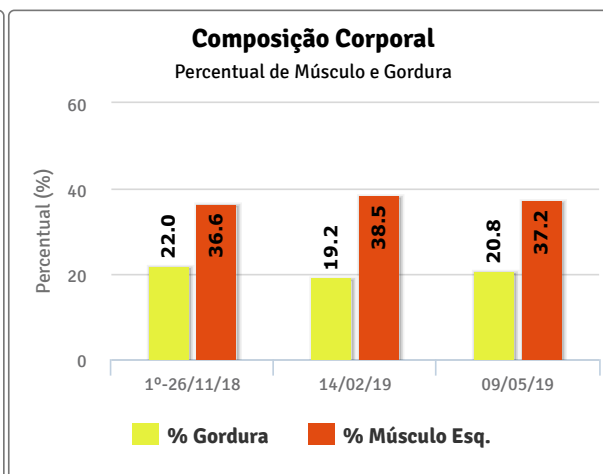
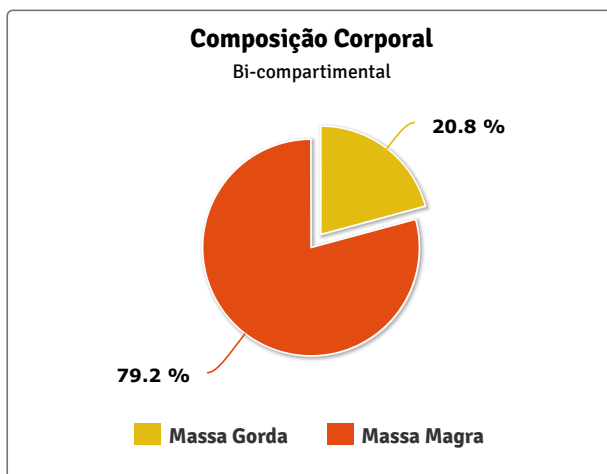
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000