

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: RAYSA BIGON

Sexo: Feminino

Idade: 29 anos

Altura: 168 cm

Data: 01/07/2019 09h

Resumo das Avaliações

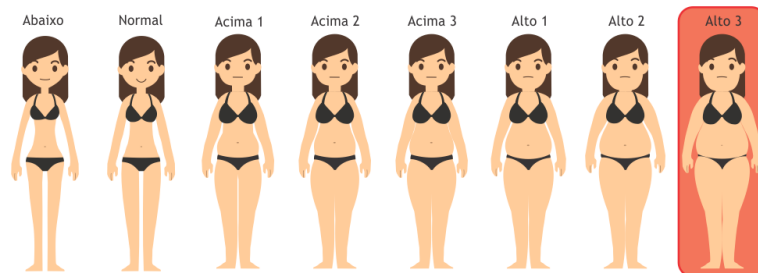
Indicador	Último	Geral
Tempo	25 dias	7m 26d
Peso	-1,1Kg	-3,3Kg
Gordura	-1,4% (-1,6kg)	-3,2% (-4,2kg)
Músculo Esquelético	+0,7% (+0,3kg)	+1,7% (+0,6kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	-2 anos	-3 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,2~70,6 Kg	81,1 Kg	Acima 10,5 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	44,0 % 35,7 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	24,1 % 19,5 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	6	Regular
Idade Corporal	46 anos	+ 17 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1322~1499 Kcal	1.527 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	28,7 Kg/m ²	Acima			

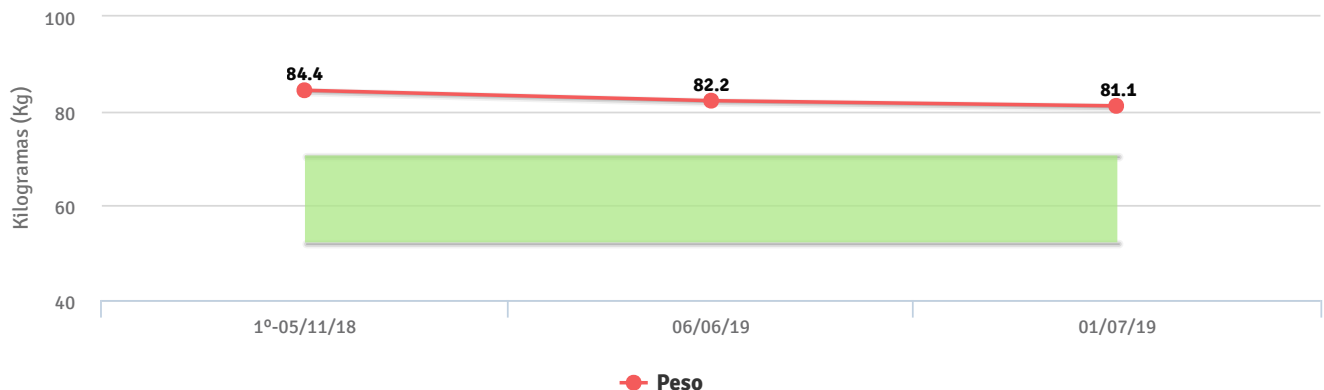
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



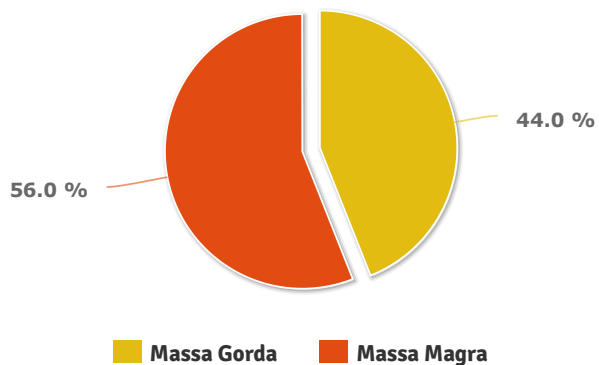
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



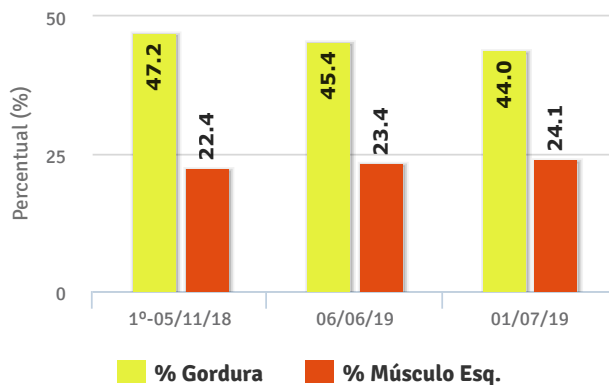
Composição Corporal

Bi-compartimental



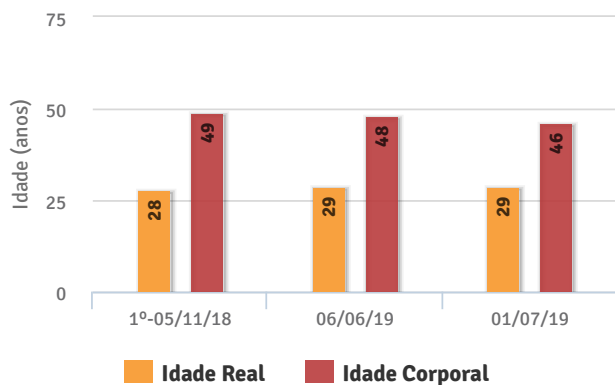
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000