

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Robson Motta Domingues

Sexo: Masculino

Idade: 50 anos

Altura: 177.0 cm

Data: 16/09/2020 14h

Resumo das Avaliações

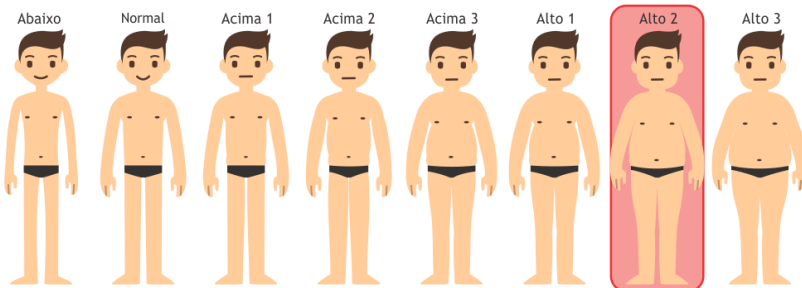
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 4d	1m 26d
Peso	-1,8Kg	-1,5Kg
Gordura	-3,8% (-4,3kg)	-4,8% (-5,2kg)
Músculo Esquelético	+2,2% (+1,6kg)	+2,8% (+2,3kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	-3 anos	-3 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 58~78.3 Kg	98,1 Kg	Muito Alto 19,8 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	30,4 % 29,8 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	31,8 % 31,2 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	16	Muito Alto
Idade Corporal	69 anos	+ 19 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1406~1684 Kcal	1.947 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	31,3 Kg/m ²	Muito Alto			

*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



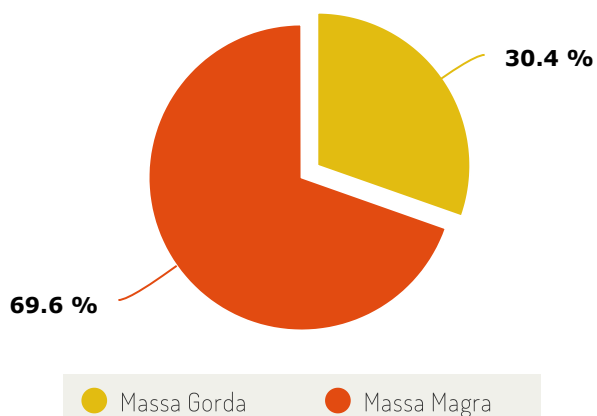
PESO CORPORAL

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



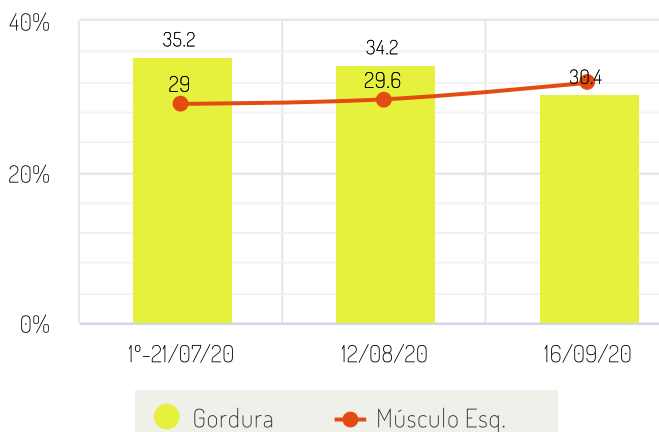
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Bi-compartimental



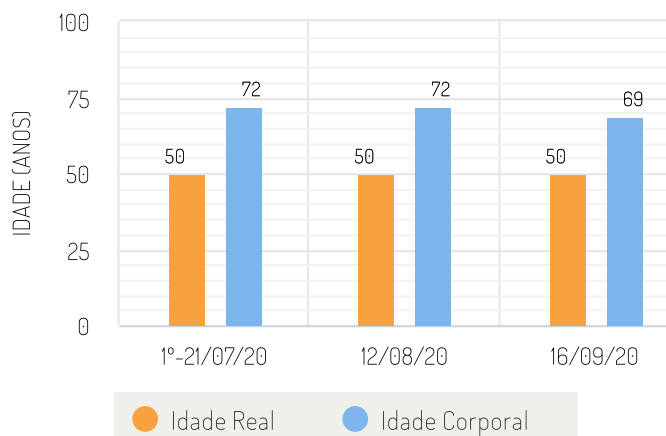
COMPOSIÇÃO CORPORAL

Músculo e Gordura em Percentual (%)



IDADE CORPORAL

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict