

Controle Corporal	
(Método: Bioimpedância)	
Nome: SUELEN BARROS DE CASTRO	
Sexo: Feminino	Altura: 169 cm
Idade: 35 anos	Data: 31/10/2019 11h

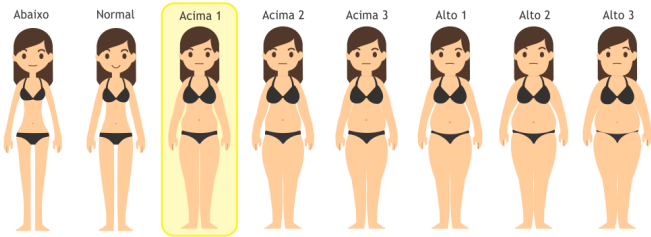
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	3m 16d	6m 27d
Peso	+1,3Kg	+5,4Kg
Gordura	-1,2% (-0,4kg)	+0,7% (+2,3kg)
Músculo Esquelético	+0,9% (+1,0kg)	0,0% (+1,6kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	-1 anos	+3 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,8~71,4 Kg	74,1 Kg	Acima 2,7 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	33,5 % 24,8 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	29,6 % 21,9 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	5	Ótimo
Idade Corporal	38 anos	+ 3 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1302~1480 Kcal	1.502 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m²	25,9 Kg/m²	Acima			

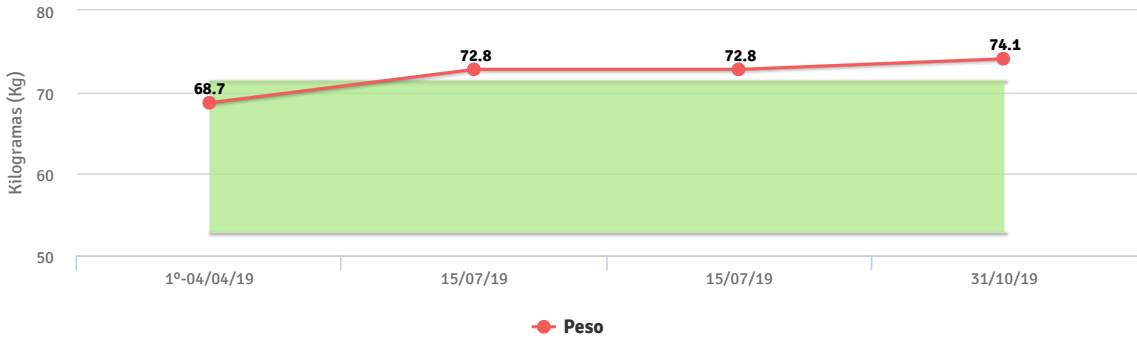
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

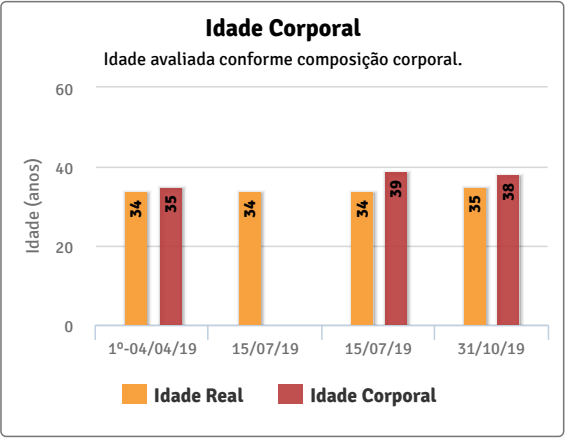
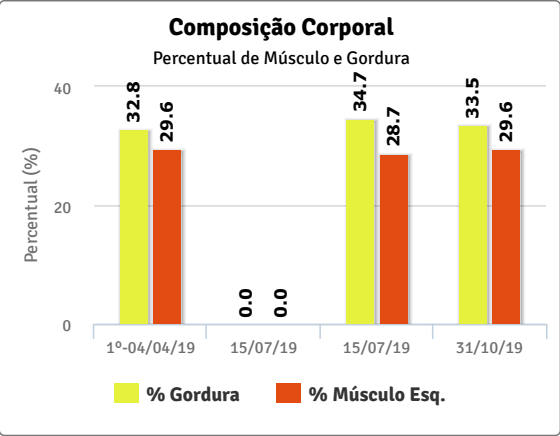
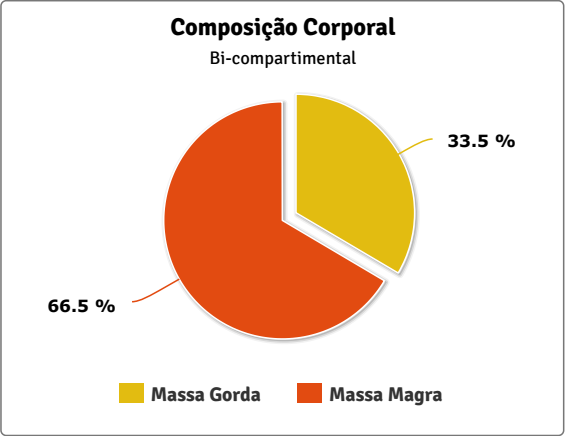
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000