

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: TADEU BEZERRA TORRES

Sexo: Masculino

Idade: 34 anos

Altura: 175 cm

Data: 28/10/2019 14h

Resumo das Avaliações

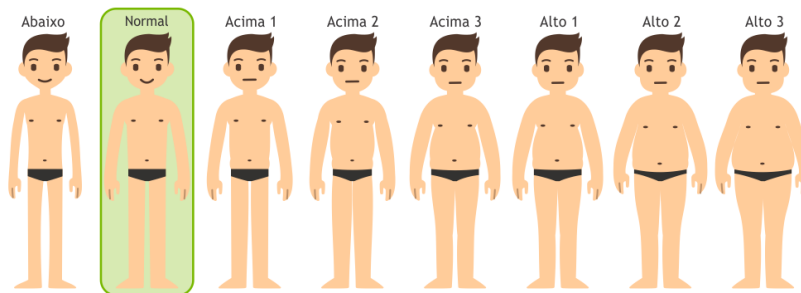
Indicador	Último	Geral
Tempo	4m 22d	8m 30d
Peso	+1,1Kg	+0,1Kg
Gordura	+2,8% (+1,8kg)	+3,1% (+1,9kg)
Músculo Esquelético	-1,8% (-0,6kg)	-2,4% (-1,4kg)
Gordura Visceral	+1	0
Idade Corporal	+2 anos	+2 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 56,7~76,6 Kg	61,2 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 8,0~19,9 %	12,7 % 7,8 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,3~39,3 %	42,3 % 25,9 Kg	Ótimo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	3	Ótimo
Idade Corporal	20 anos	- 14 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1487~1759 Kcal	1.495 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	20,0 Kg/m ²	Normal			

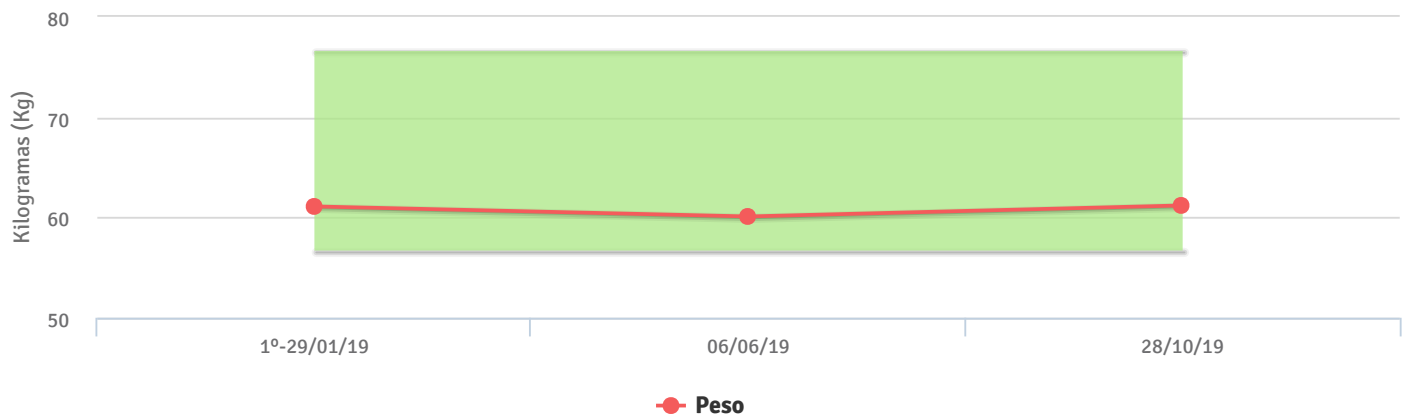
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



Composição Corporal

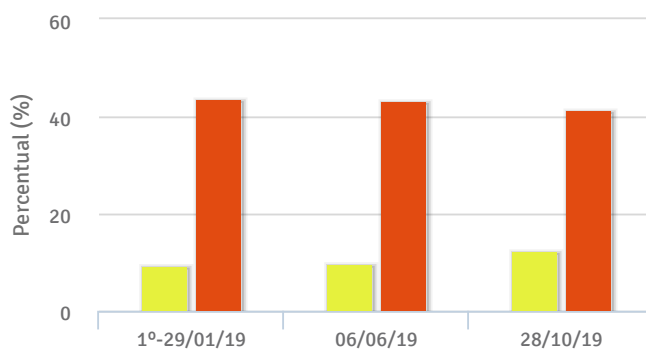
Bi-compartimental



■ Massa Gorda ■ Massa Magra

Composição Corporal

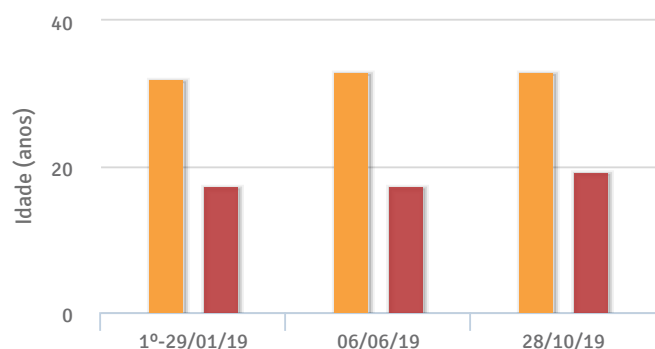
Percentual de Músculo e Gordura



■ % Gordura ■ % Músculo Esq.

Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



■ Idade Real ■ Idade Corporal

Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000