

Controle Corporal		
(Método: Bioimpedância)		
Nome: FLAVIO GOMES DE ALCANTARA		
Sexo: Masculino	Altura: 156 cm	
Idade: 46 anos	Data: 15/04/2019 15h	

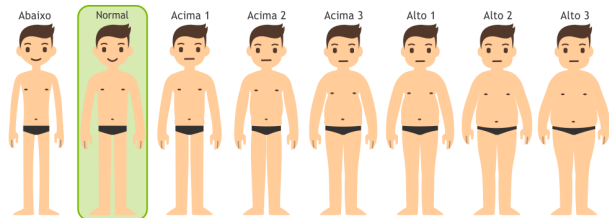
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 15d	4m 18d
Peso	-1,9Kg	-2,6Kg
Gordura	-14,4% (-8,9kg)	-14,3% (-9,0kg)
Músculo Esquelético	+9,4% (+4,8kg)	+9,3% (+4,5kg)
Gordura Visceral	0	-1
Idade Corporal	-10 anos	-11 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 45~60.8 Kg	58,6 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	11,1 % 6,5 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	44,5 % 26,1 Kg	Excelente	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	9	Regular
Idade Corporal	22 anos	- 24 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1150~1366 Kcal	1.487 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m²	24,1 Kg/m²	Normal			

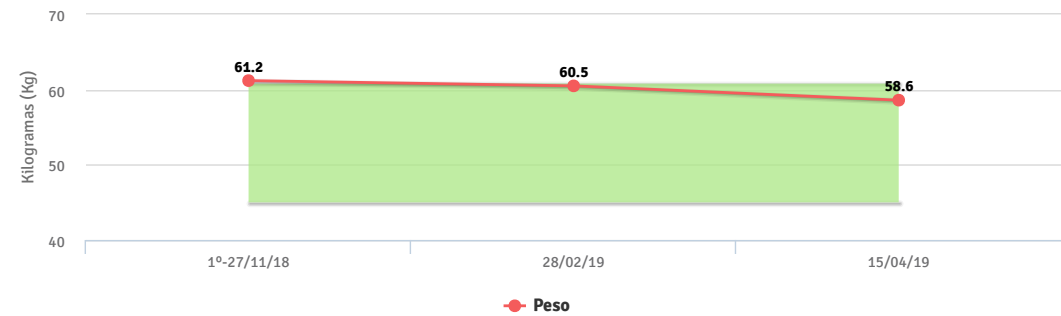
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

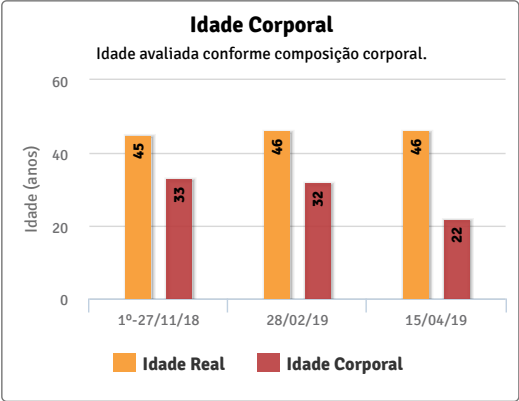
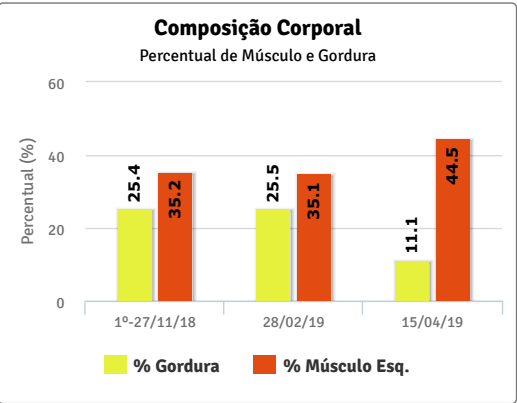
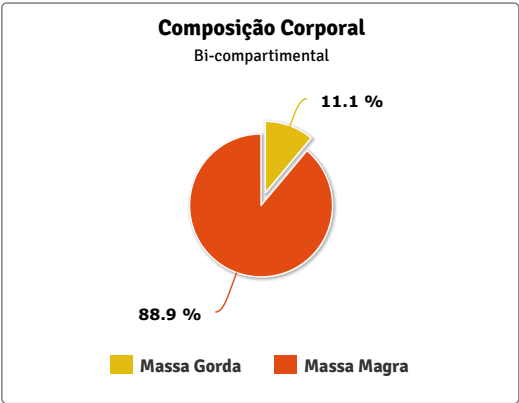
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000