

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: RAYSA BIGON

Sexo: Feminino

Idade: 29 anos

Altura: 168 cm

Data: 28/10/2019 14h

Resumo das Avaliações

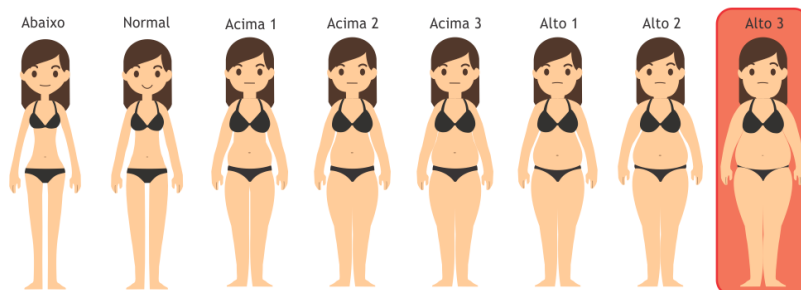
Indicador	Último	Geral
Tempo	3m 27d	11m 23d
Peso	+3,7Kg	+0,4Kg
Gordura	+0,2% (+1,8kg)	-3,0% (-2,4kg)
Músculo Esquelético	+0,4% (+1,2kg)	+2,1% (+1,9kg)
Gordura Visceral	+1	0
Idade Corporal	+3 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,2~70,6 Kg	84,8 Kg	Acima 14,2 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	44,2 % 37,5 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	24,5 % 20,8 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	7	Regular
Idade Corporal	49 anos	+ 20 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1322~1499 Kcal	1.571 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	30,0 Kg/m ²	Muito Alto			

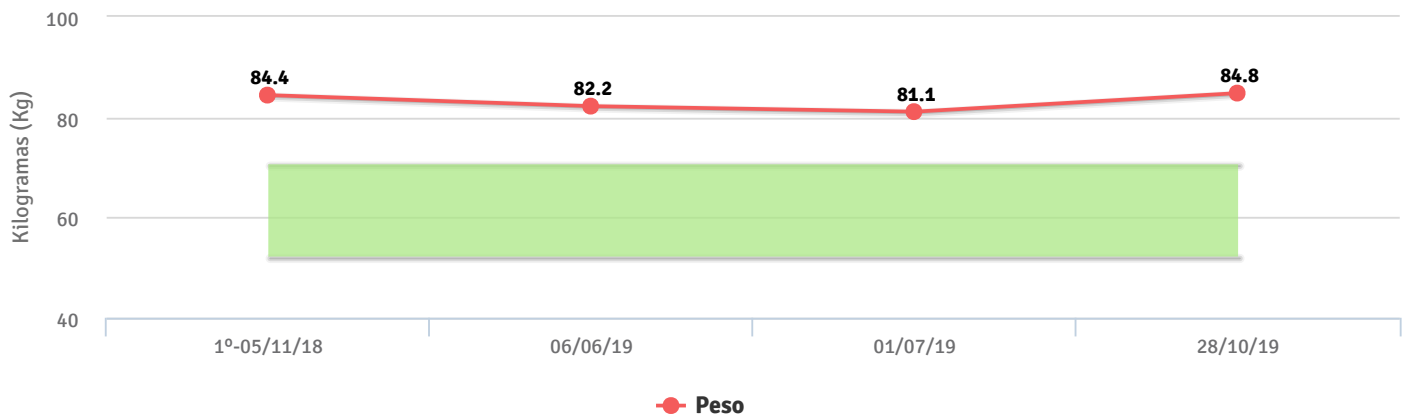
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



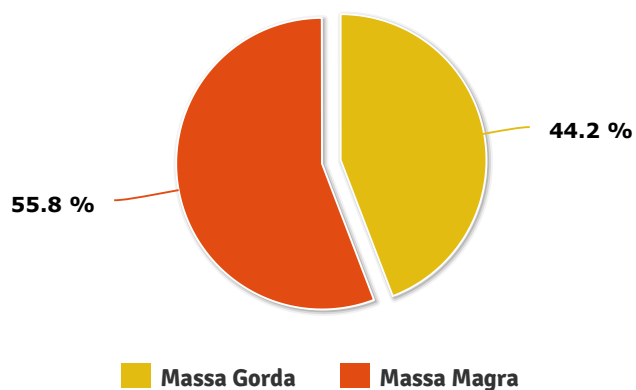
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



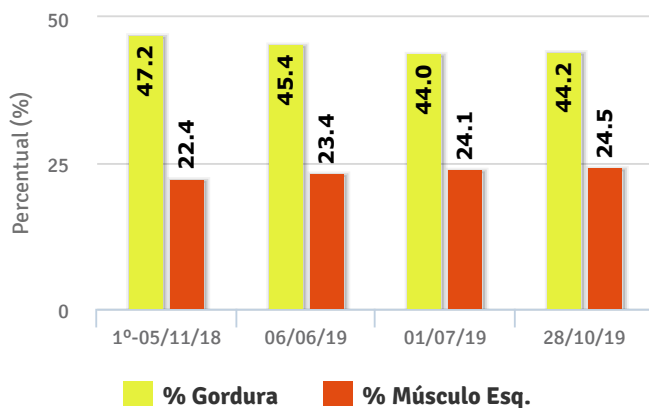
Composição Corporal

Bi-compartimental



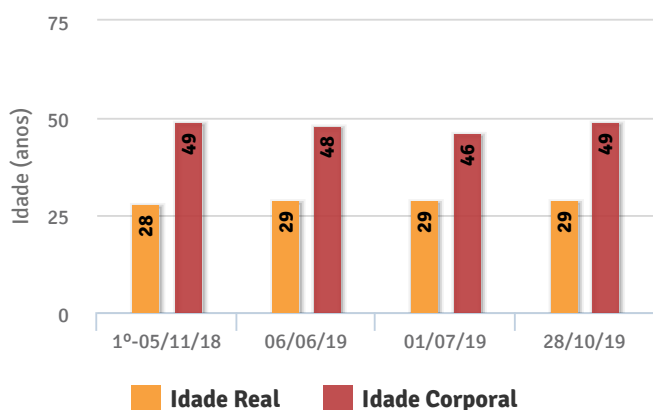
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000