

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: TADEU BEZERRA TORRES

Sexo: Masculino

Idade: 34 anos

Altura: 175 cm

Data: 25/11/2019 17h

Resumo das Avaliações

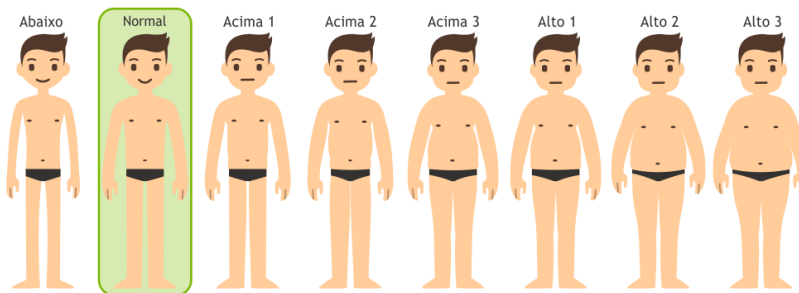
Indicador	Último	Geral
Tempo	28 dias	9m 27d
Peso	-0,4Kg	-0,3Kg
Gordura	-4,2% (-2,6kg)	-1,1% (-0,7kg)
Músculo Esquelético	+2,9% (+1,6kg)	+0,5% (+0,2kg)
Gordura Visceral	-1	-1
Idade Corporal	-2 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 56,7~76,6 Kg	60,8 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 8,0~19,9 %	8,5 % 5,2 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,3~39,3 %	45,2 % 27,5 Kg	Excelente	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	2	Ótimo
Idade Corporal	18 anos	- 16 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1487~1759 Kcal	1.505 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	19,9 Kg/m ²	Normal			

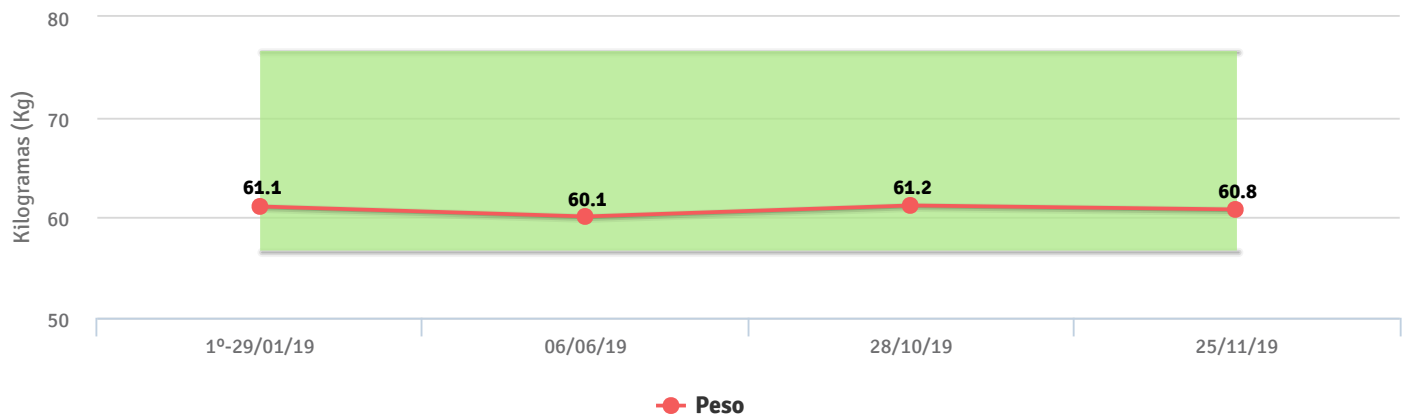
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



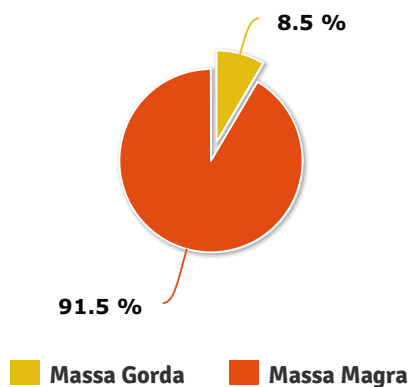
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



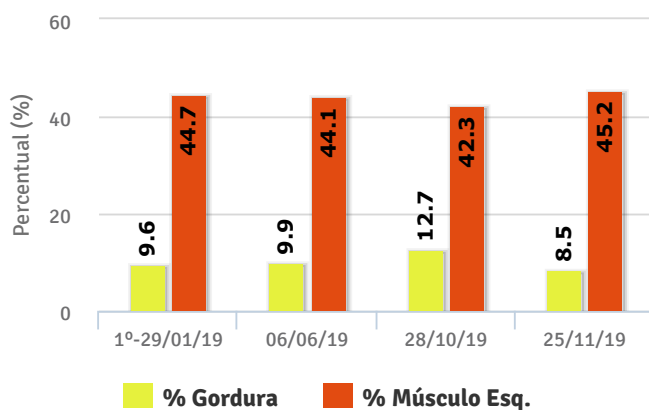
Composição Corporal

Bi-compartimental



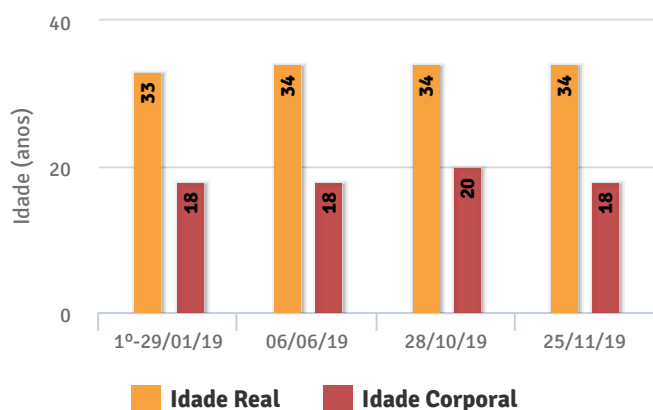
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000