

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: RAYSA BIGON

Sexo: Feminino

Idade: 29 anos

Altura: 168 cm

Data: 25/11/2019 17h

Resumo das Avaliações

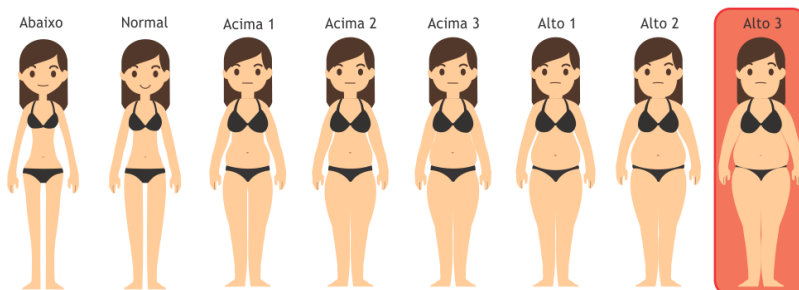
Indicador	Último	Geral
Tempo	28 dias	1a 20d
Peso	-2,0Kg	-1,6Kg
Gordura	+2,0% (+0,8kg)	-1,0% (-1,6kg)
Músculo Esquelético	-1,6% (-1,8kg)	+0,5% (+0,1kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	-1 anos	-1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,2~70,6 Kg	82,8 Kg	Acima 12,2 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	46,2 % 38,3 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	22,9 % 19,0 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	7	Regular
Idade Corporal	48 anos	+ 19 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1322~1499 Kcal	1.538 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	29,3 Kg/m ²	Acima			

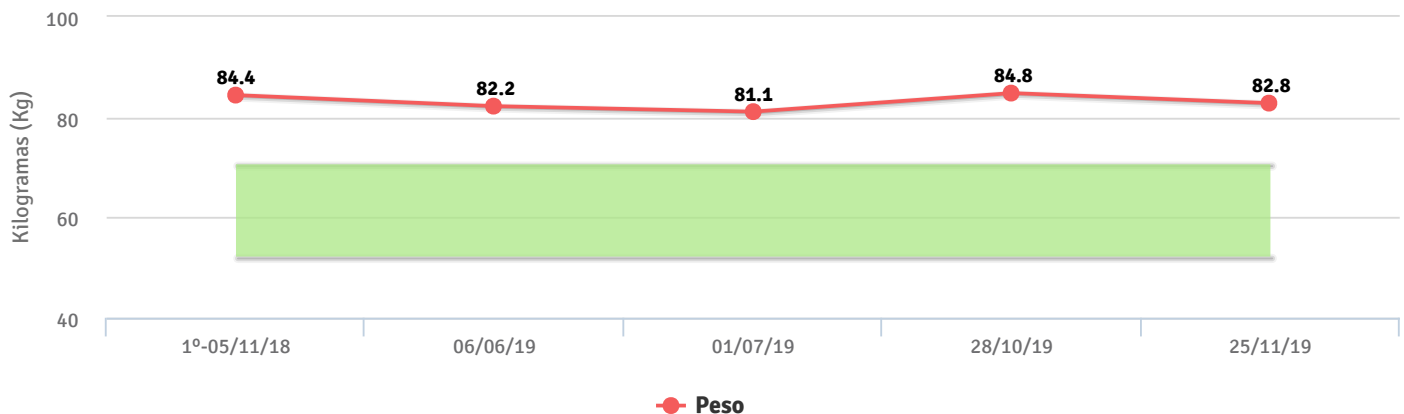
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



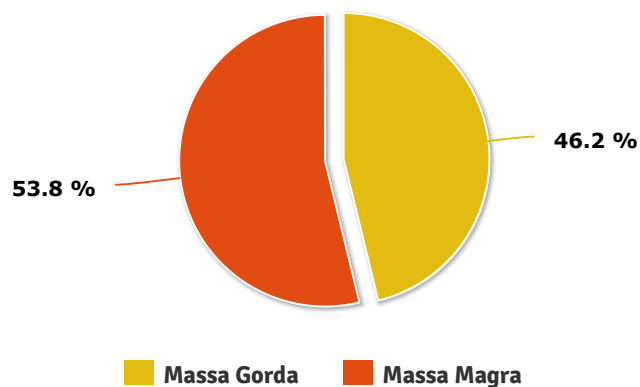
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



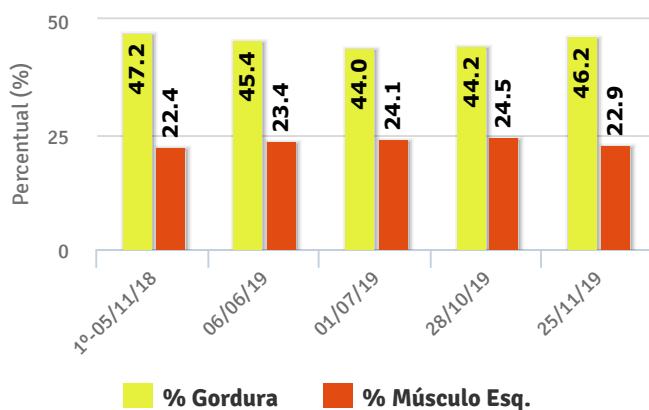
Composição Corporal

Bi-compartimental



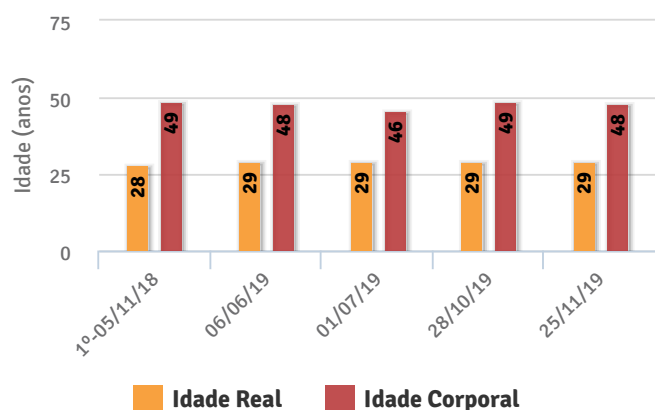
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000