

Exame No: 002/0147864  
Sr(a).....: PATRICIA DE SOUZA SARDINHA  
Dr(a).....: 3047 - Marcelo Vanucci Leocádio  
Cadastro...: 07/11/2017

Idade: 43ano(s) (25/07/1974)  
Sexo: F  
Emissão: 15/12/2017

Apoio.....: /

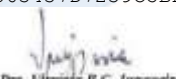
Controle: HAOMA

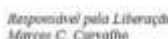
#### AMINOACIDOS, CROMATOGRAFIA QUANTITATIVA

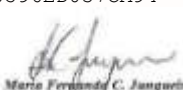
|                      |                                                  |           | Valores de referência |
|----------------------|--------------------------------------------------|-----------|-----------------------|
|                      |                                                  |           | : Adultos             |
| ACIDO ASPARTICO..... | 4,4 nmol/mL                                      | 1 - 25    |                       |
| ACIDO GLUTAMICO..... | 91,8 nmol/mL                                     | 10 - 131  |                       |
| ASPARAGINA.....      | 43,6 nmol/mL                                     | 35 - 74   |                       |
| HISTIDINA.....       | 63,8 nmol/mL                                     | 60 - 109  |                       |
| SERINA.....          | 97,3 nmol/mL                                     | 58 - 181  |                       |
| GLUTAMINA.....       | 586,0 nmol/mL                                    | 205 - 756 |                       |
| ARGININA.....        | 57,1 nmol/mL                                     | 15 - 128  |                       |
| TIROSINA.....        | 45,4 nmol/mL                                     | 34 - 112  |                       |
| ALANINA.....         | 303,8 nmol/mL                                    | 177 - 583 |                       |
| TRIPTOFANO.....      | 34,0 nmol/mL                                     | 10 - 140  |                       |
| METIONINA.....       | 15,9 nmol/mL                                     | 10 - 42   |                       |
| VALINA.....          | 255,9 nmol/mL                                    | 119 - 336 |                       |
| FENILALANINA.....    | 44,7 nmol/mL                                     | 35 - 85   |                       |
| ISOLEUCINA.....      | 36,6 nmol/mL                                     | 30 - 108  |                       |
| LEUCINA.....         | 82,0 nmol/mL                                     | 72 - 201  |                       |
| Material.....        | SORO                                             |           |                       |
| Método.....          | HPLC (CROMATOGRAFIA LIQUIDA DE ALTA PERFORMANCE) |           |                       |

Obs.....:

Assinatura Digital: 467812A75894363437D7239C5BB94A3604E9D99C18C84CEDA810596ED037CA94

  
Dra. Virginia B.C. Junqueira  
CRF-SP 3309

  
Responsável pela Liberação  
Marcos C. Carvalho  
CRBio 26.673/01-D

  
Mario Fernando C. Junqueira  
CRF-SP 3309

Exame No: 002/0147864  
Sr(a).....: PATRICIA DE SOUZA SARDINHA  
Dr(a).....: 3047 - Marcelo Vanucci Leocádio  
Cadastro...: 07/11/2017

Idade: 43ano(s) (25/07/1974)  
Sexo: F  
Emissão: 15/12/2017

Apoio.....: /

Controle: HAOMA

## INFORMATIVO AMINOGRAMA

### 1- O QUE SÃO OS AMINOÁCIDOS

Os aminoácidos são blocos formadores de proteínas e tecido muscular. Todos os tipos de processo fisiológicos como energia, recuperação, ganhos de músculos, força e perda de gordura, assim como funções do cérebro e temperamento, estão inteiramente ligados aos aminoácidos. Eles também podem ser convertidos e enviados diretamente para o ciclo de produção de energia do músculo.

São 23 aminoácidos construtores moleculares de proteínas. De acordo com uma classificação aceita, nove são chamados de **aminoácidos essenciais**, significando que são fornecidos por algum alimento ou fonte de suprimento. E os demais, chamados **aminoácidos dispensáveis ou indispensáveis condicionalmente**, baseado na habilidade do organismo em sintetizá-los de outros aminoácidos.

| Não essenciais | Condicionalmente essenciais | Essenciais                                   |
|----------------|-----------------------------|----------------------------------------------|
| Alanina        | Arginina                    | Histidina (importante para crianças e bebês) |
| Asparagina     | Glutamina                   | Isoleucina                                   |
| Aspartato      | Glicina                     | Leucina                                      |
| Glutamato      | Prolina                     | Lisina                                       |
| Serina         | Tirosina                    | Metionina                                    |
|                | Cisteína                    | Fenilalanina                                 |
|                |                             | Treonina                                     |
|                |                             | Triptofano                                   |
|                |                             | Valina                                       |

### 2- FUNÇÕES DOS AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS

 **Fenilalanina** – maior precursor da tirosina, melhora o aprendizado, a memória, o temperamento e o alerta mental. É usado no tratamento de alguns tipos de depressão. Elemento principal na produção de colágeno, também tira o apetite;

 **Histidina** – absorve ultravioleta na pele. É importante na produção de células vermelhas e brancas, sendo usado no tratamento de anemias, doenças alérgicas, artrite, reumatismo e úlceras digestivas;

 **Isoleucina** – essencial na formação de hemoglobina. É usado para a obtenção de energia pelo tecido muscular e para prevenir perda muscular em pessoas debilitadas;

 **Leucina** – usado como fonte de energia, ajuda a reduzir a queda de proteína muscular. Modula o aumento dos precursores neurotransmissores pelo cérebro, assim como a liberação das encefalinas, que

**Exame No:** 002/0147864  
**Sr(a).....:** PATRICIA DE SOUZA SARDINHA  
**Dr(a).....:** 3047 - Marcelo Vanucci Leocádio  
**Cadastro...:** 07/11/2017

**Idade:** 43ano(s) (25/07/1974)  
**Sexo:** F  
**Emissão:** 15/12/2017

**Apoio.....:** /

**Controle:** HAOMA

impedem a passagem dos sinais de dor para o sistema nervoso. Promove cicatrização da pele e de ossos quebrados;

✚ **Lisina** – inibe vírus e é usado no tratamento de herpes simples. Ajuda no crescimento ósseo, auxiliando a formação do colágeno, a fibra protéica que produz ossos, cartilagem e outros tecidos conectivos. Baixos níveis de lisina podem diminuir a síntese protéica, afetando os músculos e tecidos de conexão. Este aminoácido, combinado à vitamina C, forma a l-carnitina, um bioquímico que possibilita ao tecido muscular usar oxigênio com mais eficiência, retardando a fadiga;

✚ **Metionina** – precursor da cistina e da creatina, ajuda a aumentar os níveis antioxidantes (glutathione) e reduzir os níveis de colesterol no sangue. Também ajuda na remoção de restos tóxicos do fígado e na regeneração deste órgão e dos rins;

✚ **Treonina** – desintoxicante, ajuda a prevenir o aumento de gordura no fígado. Componente importante do colágeno, é encontrado em baixos níveis nos vegetarianos;

✚ **Triptofano** – é utilizado pelo cérebro na produção de serotonina, um neurotransmissor que leva as mensagens entre o cérebro e um dos mecanismos bioquímicos do sono existentes no organismo, portanto oferecendo efeito calmante. Encontrado nas fontes de comidas naturais, promove sonolência, por isso deve ser consumido à noite;

✚ **Valina** – não é processado pelo fígado, mas é ativamente absorvido pelos músculos, sendo fundamental no metabolismo dos ácidos lípidos adiposos. Influencia a tomada, pelo cérebro, de outros neurotransmissores (triptofano, fenilalanina, tirosina).

### 3- FUNÇÕES DOS AMINOÁCIDOS NÃO ESSENCIAIS

✚ **Ácido Aspártico** – reduz os níveis de amônia depois dos exercícios, auxiliando na sua eliminação, além de proteger o sistema nervoso central. Ajuda a converter carboidratos em energia muscular e a melhorar o sistema imunológico;

✚ **Ácido Glutâmico** – precursor da glutamina, prolina, ornitina, arginina, glutathion e gaba, é uma fonte potencial de energia, importante no metabolismo do cérebro e de outros aminoácidos. É conhecido como o "combustível do cérebro". Também é necessário para a saúde do sistema nervoso;

✚ **Alanina** – é o componente principal do tecido de conexão, elemento intermediário do ciclo glicose-alanina, que permite que os músculos e outros tecidos tirem energia dos aminoácidos e obtenham sistema de imunização. Ajuda a melhorar o sistema imunológico;

✚ **Arginina** – pode aumentar a secreção de insulina, glucagon e GH. Ajuda na reabilitação de ferimentos, na formação de colágeno e estimula o sistema imunológico. É precursor da creatina e do ácido gama amino buturico (GABA, um neurotransmissor do cérebro). Pode aumentar a contagem de esperma e a resposta T-lymphocyte. Vital para o funcionamento da glândula pituitária, deve ser tomada antes de dormir. Ela aumenta a produção do hormônio do crescimento;

✚ **Asparagina** - Aminoácido não essencial muitas vezes para tratar pessoas maníaco-depressivas e agressivas. Reduz a vontade de comer açúcar. Também é necessário para a conservação da pele e dos tecidos musculares;

Exame No: 002/0147864

Sr(a).....: PATRICIA DE SOUZA SARDINHA

Dr(a).....: 3047 - Marcelo Vanucci Leocádio

Cadastro...: 07/11/2017

Idade: 43ano(s) (25/07/1974)

Sexo: F

Emissão: 15/12/2017

Apoio.....: /

Controle: HAOMA

 **Glutamina** – é o aminoácido mais abundante, essencial nas funções do sistema imunológico. Também é importante fonte de energia, especialmente para os rins e intestinos durante restrições calóricas. No cérebro, ajuda a memória e estimula a inteligência e a concentração;

 **Ornitina** – ajuda aumentar a secreção de hormônio do crescimento. Em doses altas, ajuda no sistema imunológico, nas funções do fígado e na cicatrização;

 **Prolina** – é o ingrediente mais importante do colágeno. Essencial na formação de tecido de conexão e músculo do coração, é facilmente mobilizado para energia muscular;

 **Serina** – importante na produção de energia das células, ajuda a memória e funções do sistema nervoso. Melhora o sistema imunológico, produzindo imunoglobulinas e anticorpos;

 **Taurina** – ajuda na absorção e eliminação de gorduras. Atua como neurotransmissor em algumas áreas do cérebro e retina. Colabora para uma melhor absorção da creatina pelo organismo;

 **Tirosina** – precursor dos neurotransmissores dopamina, norepinefrina e epinefrina. Aumenta a sensação de bem-estar.

envolvido no controle metabólico das funções celulares em nervo e tecido encefálico. É biossintetizada a partir do [ácido aspártico](#) e [amônia](#) pela ação da [asparagina](#) sintetase.

 **Cisteína** – em conjunto com outras substâncias, auxilia na desintoxicação do organismo, aumentando a eficiência do processo de recuperação e resistência a doenças. Por isso, ajuda a prevenir danos oriundos do álcool e do tabaco. Estimula a atividade das células brancas no sangue. É a principal fonte de enxofre em uma dieta. Auxilia também no crescimento dos cabelos, unhas e na conservação da pele;

 **Cistina** – é essencial para a formação de pele e cabelo. Contribui para fortalecer o tecido de conexão e ações antioxidantes no tecido, ajudando na recuperação. Estimula atividade das células brancas no sangue e ajuda a diminuir a dor de inflamação;

 **Glicina** – ajuda na fabricação de outros aminoácidos e é parte da estrutura da hemoglobina e citocromos (enzimas envolvidas na produção de energia). Tem um efeito calmante e é usado

#### 4- CONDICIONALMENTE INDISPENSÁVEIS

Estes são os aminoácidos condicionalmente indispensáveis, baseada na habilidade do organismo de sintetiza-lo, na realidade, de outros aminoácidos:

 **Arginina** – pode aumentar a secreção de insulina, glucagon e GH. Ajuda na reabilitação de ferimentos, na formação de colágeno e estimula o sistema imunológico. É precursor da creatina e do ácido gama amino buturico (GABA, um neurotransmissor do cérebro). Pode aumentar a contagem de esperma e a resposta T-lymphocyte. Vital para o funcionamento da glândula pituitária, deve ser tomada antes de dormir. Ela aumenta a produção do hormônio do crescimento;

 **Cisteína** – em conjunto com outras substâncias, auxilia na desintoxicação do organismo, aumentando a eficiência do processo de recuperação e resistência a doenças. Por isso, ajuda a prevenir danos oriundos do álcool e do tabaco. Estimula a atividade das células brancas no sangue. É a principal fonte de enxofre em uma dieta. Auxilia também no crescimento dos cabelos, unhas e na conservação da pele;

 **Tirosina** – precursor dos neurotransmissores dopamina, norepinefrina e epinefrina. Aumenta a sensação de bem-estar.