

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: ADRIANA QUINTILHANO OLIVEIRA COSTA

Sexo: Feminino

Idade: 46 anos

Altura: 164 cm

Data: 23/10/2018 15h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

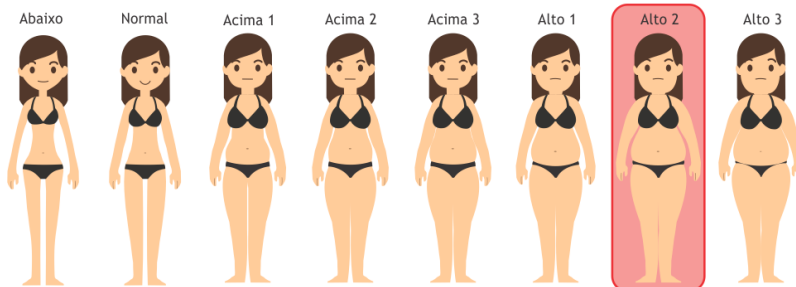
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 49~67 Kg	78,4 Kg	Acima 11,4 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 23,0~33,9 %	42,2 % 33,1 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,1~30,1 %	25,3 % 19,8 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	8	Regular
Idade Corporal	56 anos	+ 10 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1204~1377 Kcal	1.496 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	29,1 Kg/m ²	Acima			

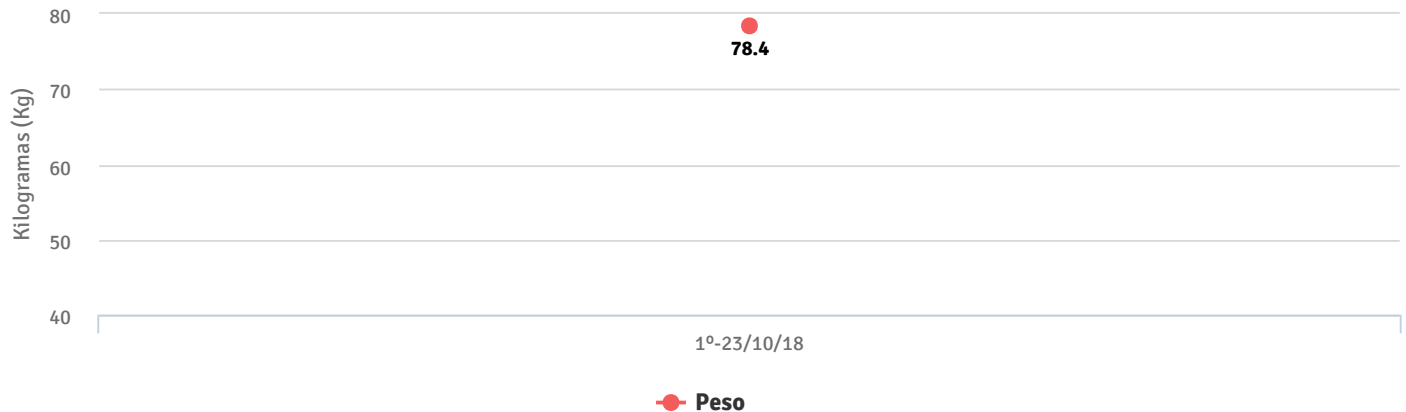
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



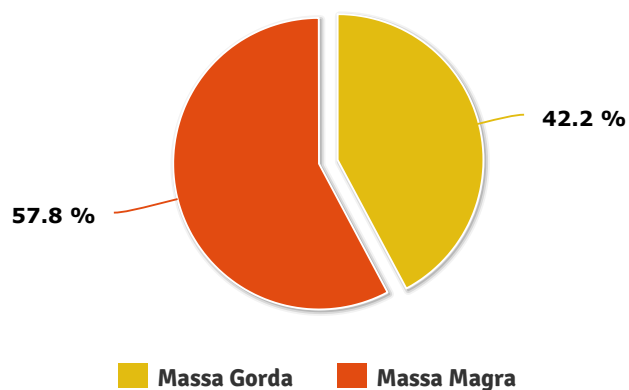
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



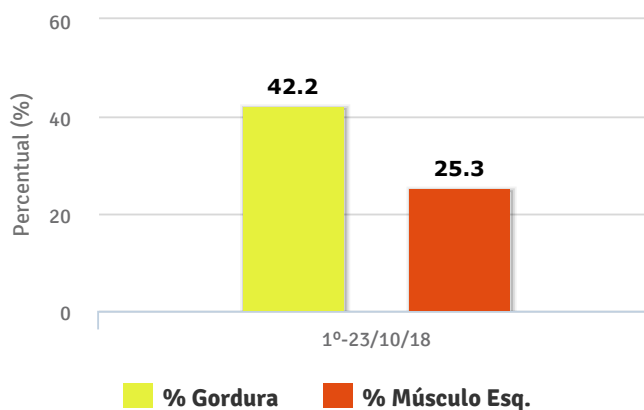
Composição Corporal

Bi-compartimental



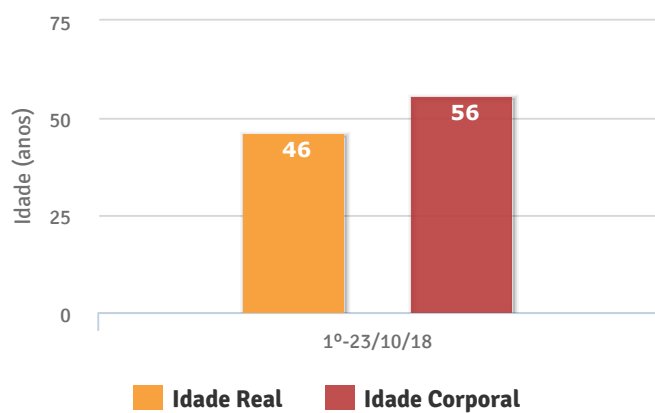
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000