

Controle Corporal	
(Método: Bioimpedância)	
Nome: Leonardo Gabriel	
Sexo: Masculino	Altura: 191 cm
Idade: 39 anos	Data: 15/04/2019 14h

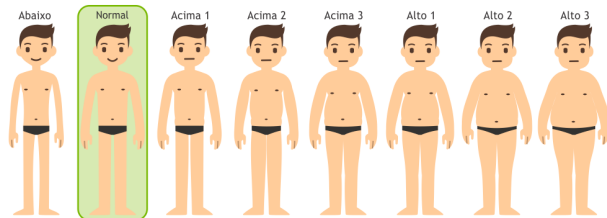
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	2m 1d	2m 1d
Peso	+1,4Kg	+1,4Kg
Gordura	-3,0% (-2,4kg)	-3,0% (-2,4kg)
Músculo Esquelético	+1,7% (+2,0kg)	+1,7% (+2,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	+1 anos	+1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 67,5~91,2 Kg	90,2 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 8,0~19,9 %	19,3 % 17,4 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,3~39,3 %	37,9 % 34,2 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	7	Regular
Idade Corporal	58 anos	+ 19 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1681~2005 Kcal	1.858 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	24,7 Kg/m ²	Normal			

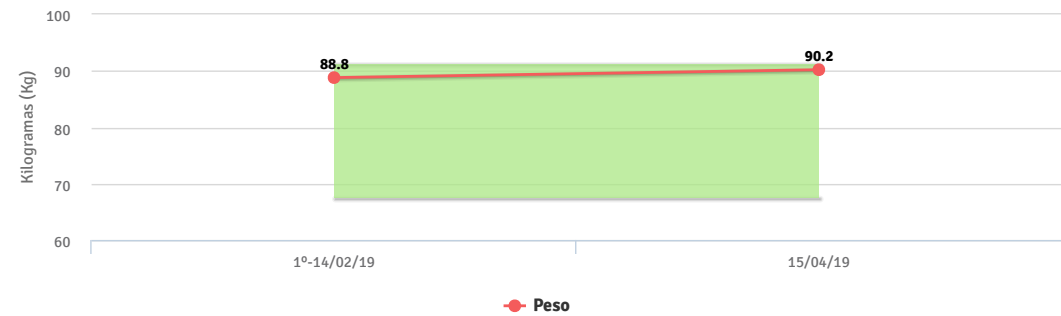
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

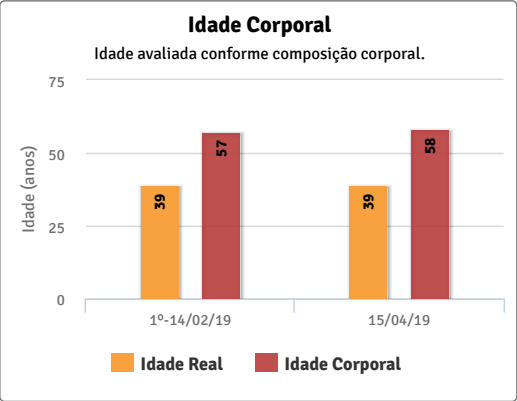
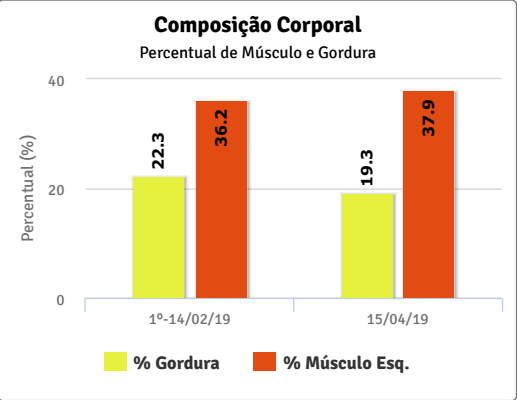
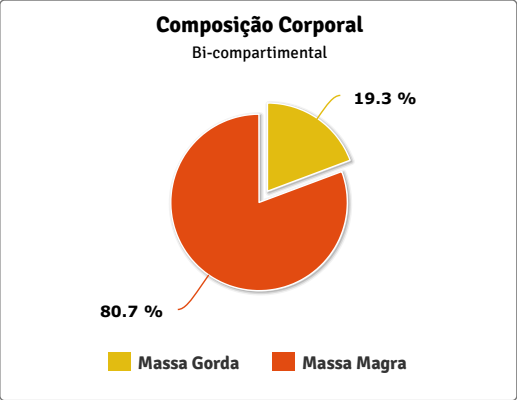
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000