

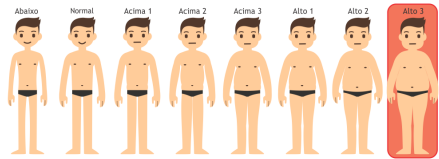
Controle Corporal		
(Método: Bioimpedância)		
Nome: FABIO FRANCISCO DE PAULA		
Sexo: Masculino	Altura: 179 cm	
Idade: 35 anos	Data: 26/08/2019 15h	
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	3m 13d	4m 18d
Peso	+0,6Kg	+2,6Kg
Gordura	+1,8% (+2,0kg)	+4,4% (+5,3kg)
Músculo Esquelético	-1,1% (-0,9kg)	-2,5% (-1,7kg)
Gordura Visceral	0	+1
Idade Corporal	+1 anos	+3 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 59,3~80,1 Kg	102,8 Kg	Acima 22,7 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 8,0~19,9 %	32,6 % 33,5 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,3~39,3 %	31,8 % 32,7 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	14	Acima
Idade Corporal	68 anos	+ 33 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1535~1820 Kcal	2.047 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m²	32,1 Kg/m²	Muito Alto			

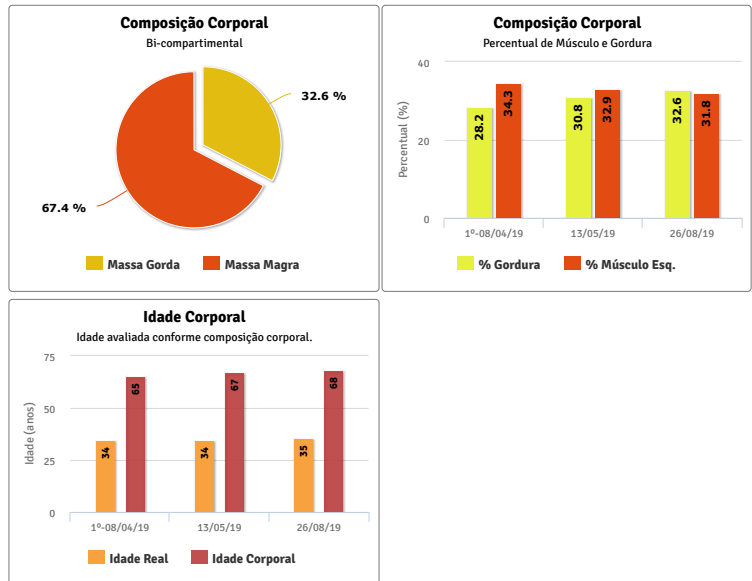
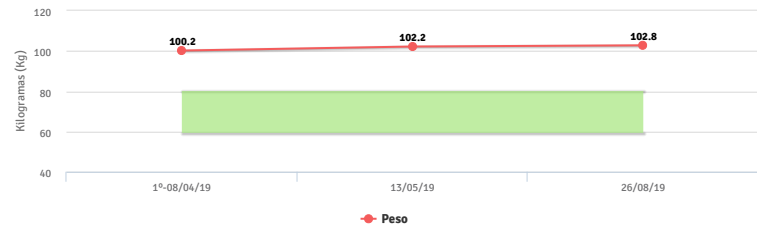
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000