

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: LARISSA CABRINO
Sexo: Feminino
Idade: 23 anos

Altura: 155 cm
Data: 17/09/2018 14h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

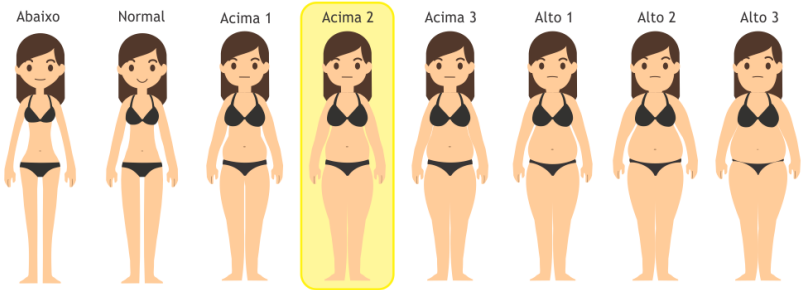
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 44~60 Kg	53,5 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	35,1 % 18,8 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	25,4 % 13,6 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	4	Ótimo
Idade Corporal	29 anos	+ 6 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1248~1402 Kcal	1.200 Kcal	Abaixo
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	22,3 Kg/m ²	Normal			

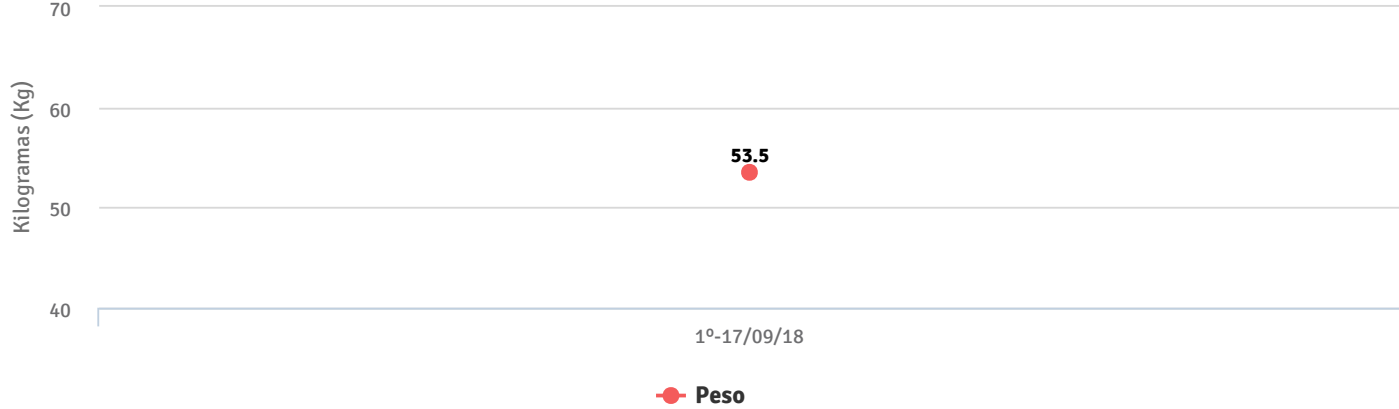
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



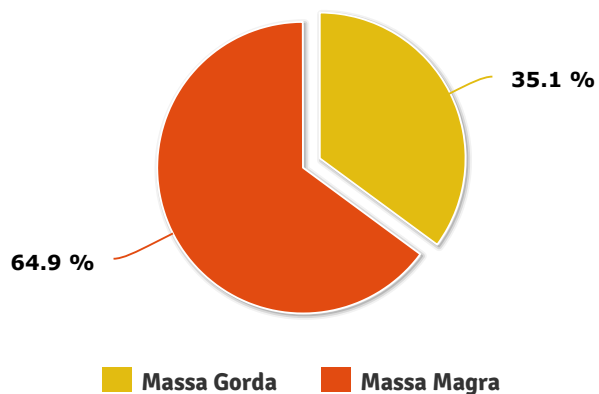
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



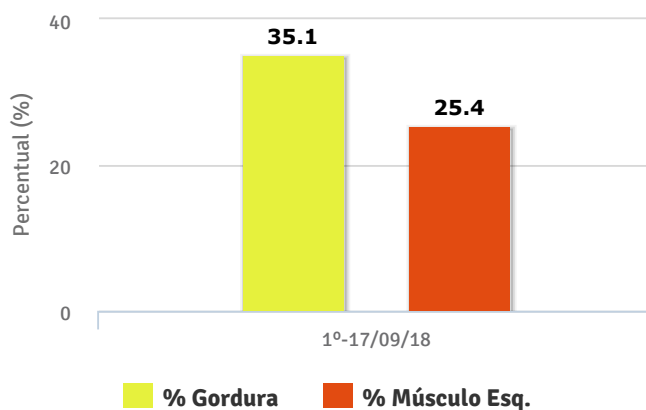
Composição Corporal

Bi-compartimental



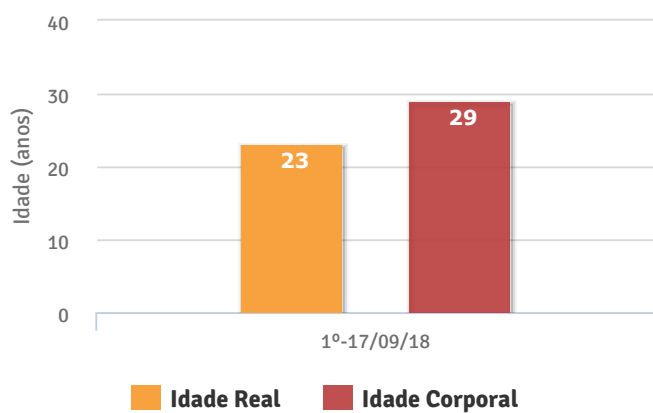
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000