

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: CARLA PATRICIA TELO TANIGUCHI

Sexo: Feminino

Idade: 44 anos

Altura: 161 cm

Data: 22/07/2019 10h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

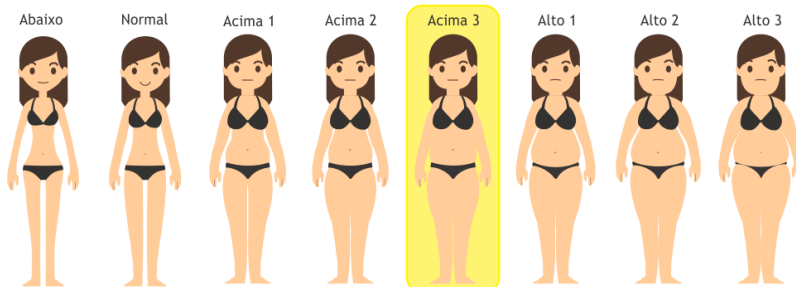
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 48~64,8 Kg	84,6 Kg	Acima 19,8 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 23,0~33,9 %	39,2 % 33,2 Kg	Acima
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,1~30,1 %	27,4 % 23,2 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	18	Muito Alto
Idade Corporal	59 anos	+ 15 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1199~1360 Kcal	1.773 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	32,6 Kg/m ²	Muito Alto			

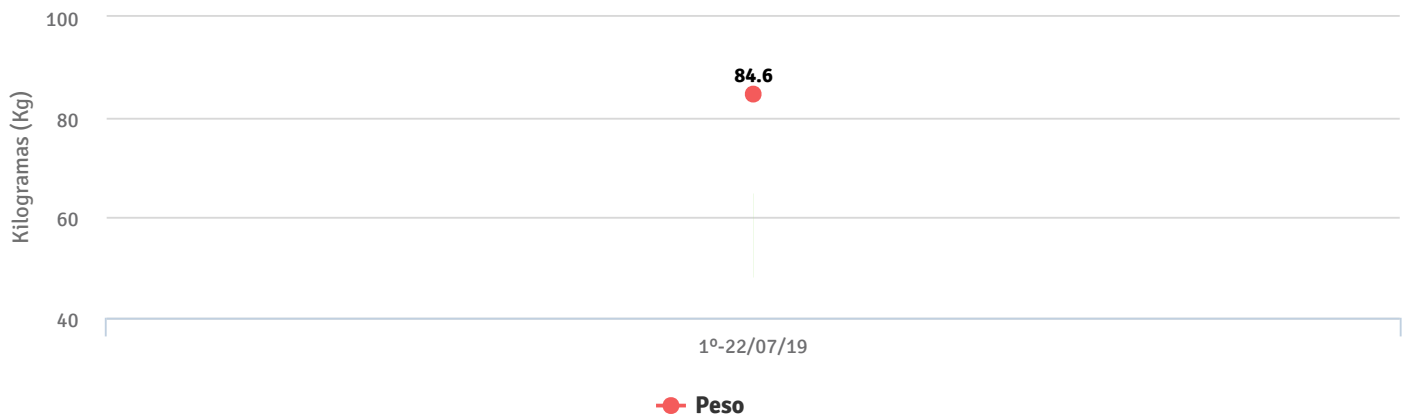
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



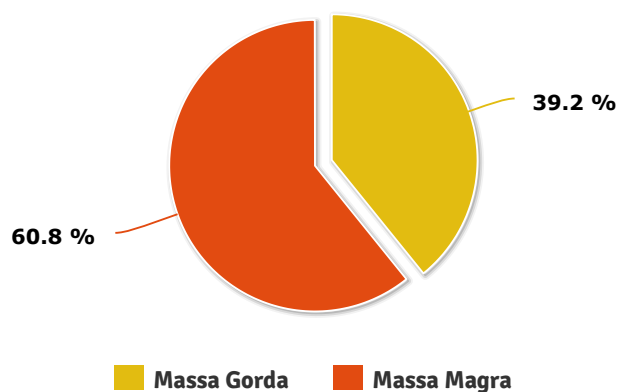
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



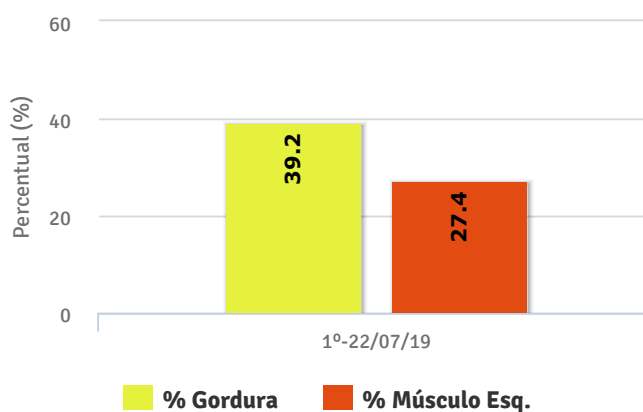
Composição Corporal

Bi-compartimental



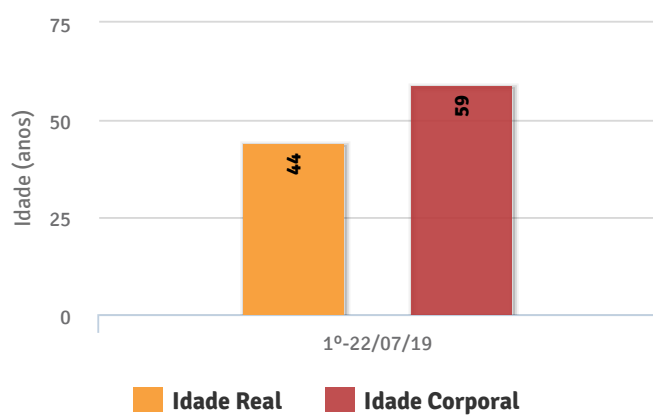
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000