

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: JEFFERSON GONÇALVES

Sexo: Masculino

Idade: 43 anos

Altura: 169 cm

Data: 09/09/2019 16h

Resumo das Avaliações

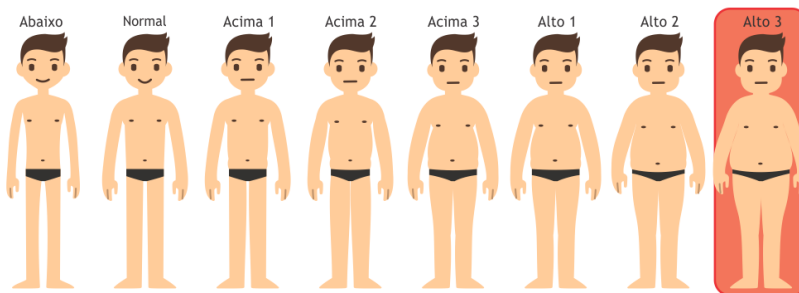
Indicador	Último	Geral
Tempo	18 dias	1a 20d
Peso	+1,2Kg	+0,6Kg
Gordura	-2,6% (-2,0kg)	-1,5% (-1,2kg)
Músculo Esquelético	+1,8% (+2,0kg)	+0,8% (+0,9kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,8~71,4 Kg	93,9 Kg	Acima 22,5 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	35,2 % 33,1 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	30,1 % 28,3 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	17	Muito Alto
Idade Corporal	64 anos	+ 21 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1342~1597 Kcal	1.918 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	32,9 Kg/m ²	Muito Alto			

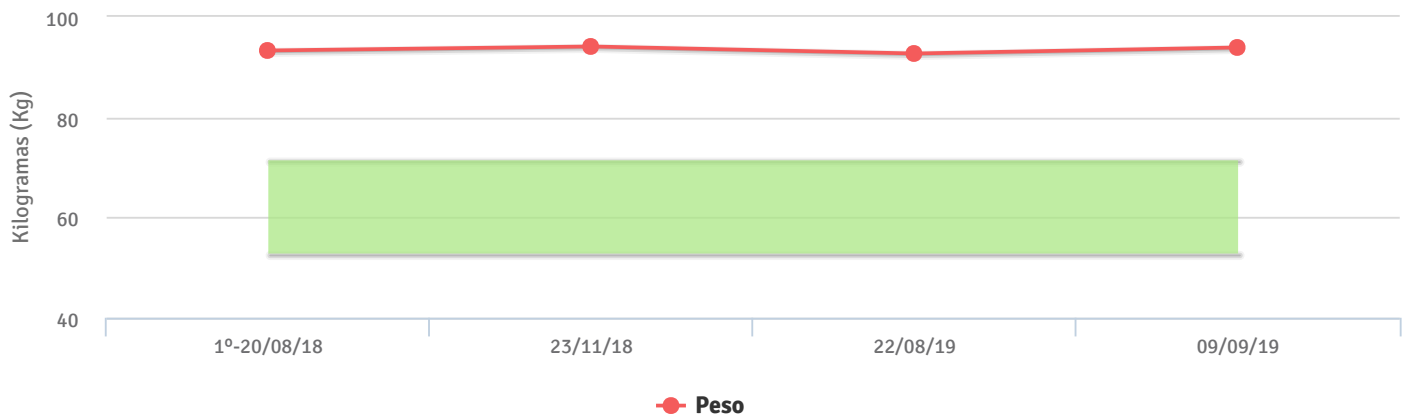
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



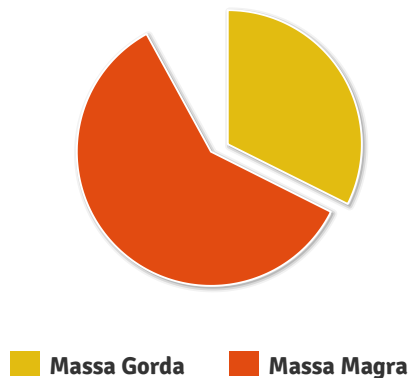
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



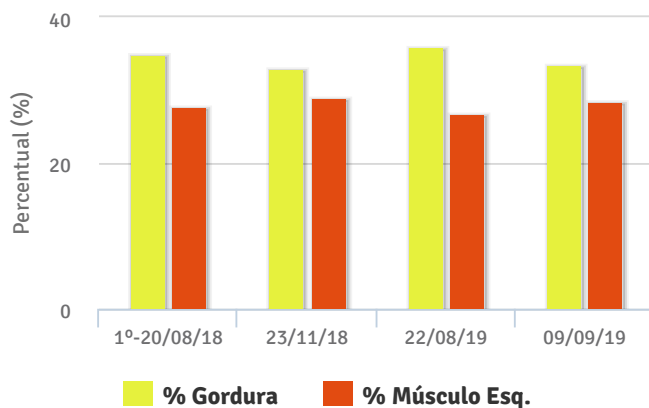
Composição Corporal

Bi-compartimental



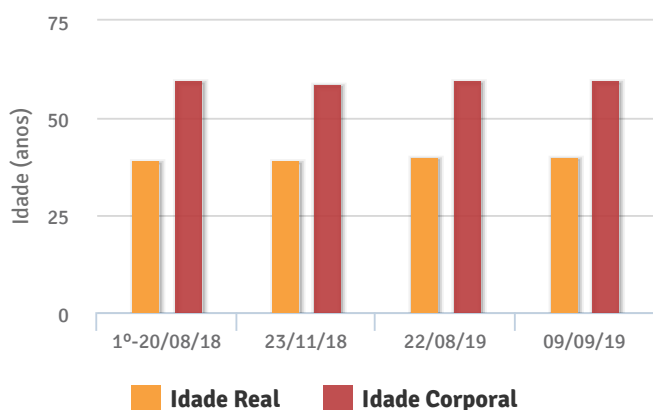
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



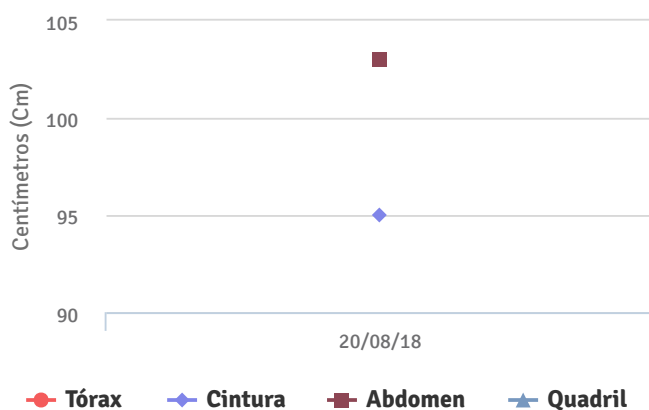
Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



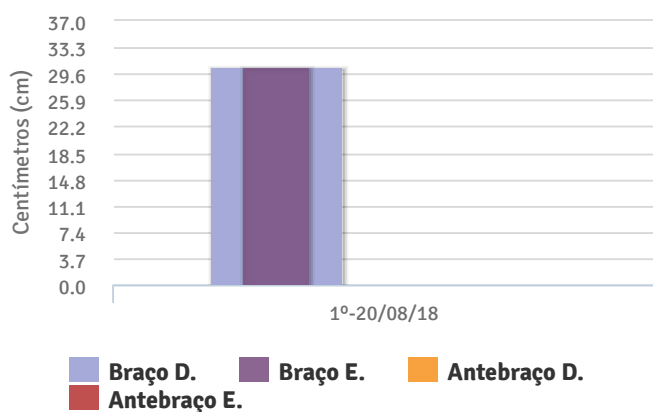
Medidas do Tronco

Evolução das medidas.



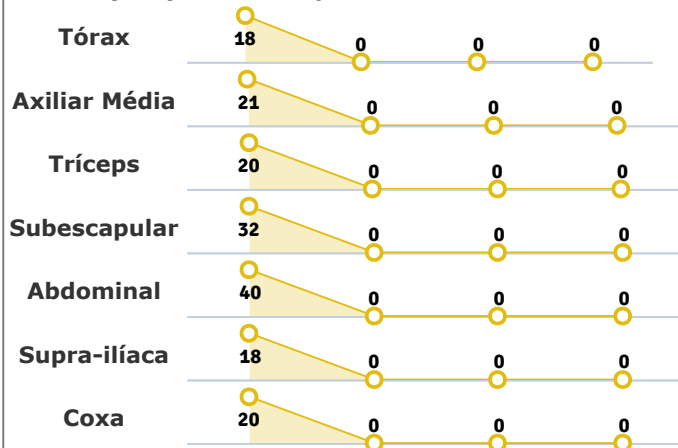
Membros Superiores

Evolução das medidas.



Dobras (mm)

Evolução das Dobras Cutâneas



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000