

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: JEFFERSON GONÇALVES

Sexo: Masculino

Idade: 42 anos

Altura: 169 cm

Data: 20/08/2018 10h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

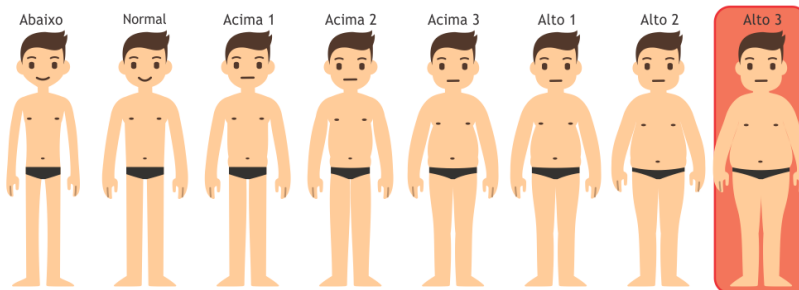
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos
Medidas Tronco	0,0 cm	0,0 cm
Medidas Membros	0,0 cm	0,0 cm

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,8~71,4 Kg	93,3 Kg	Acima 21,9 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	36,7 % 34,2 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	29,3 % 27,3 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	17	Muito Alto
Idade Corporal	64 anos	+ 22 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1349~1604 Kcal	1.906 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	32,7 Kg/m ²	Muito Alto			

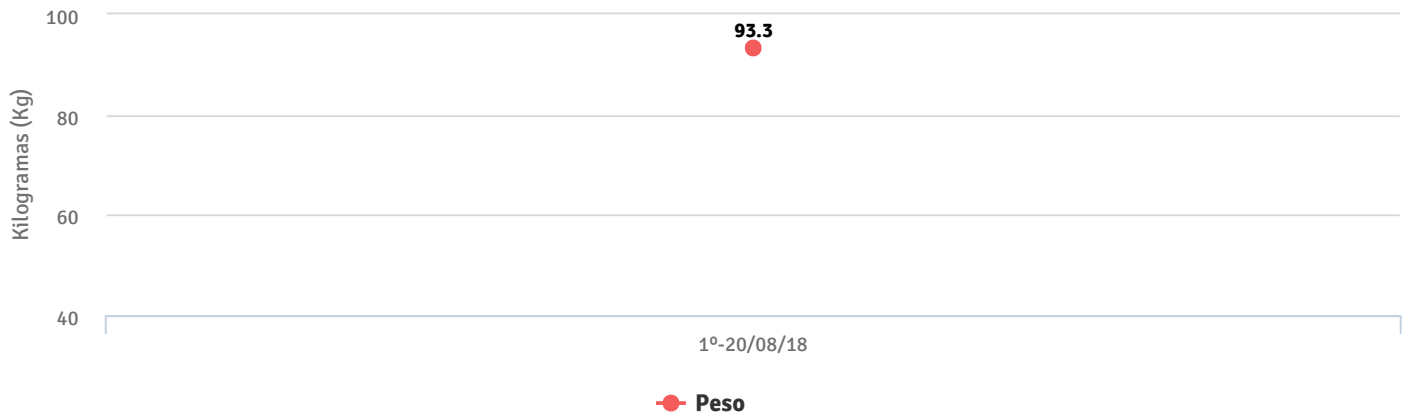
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



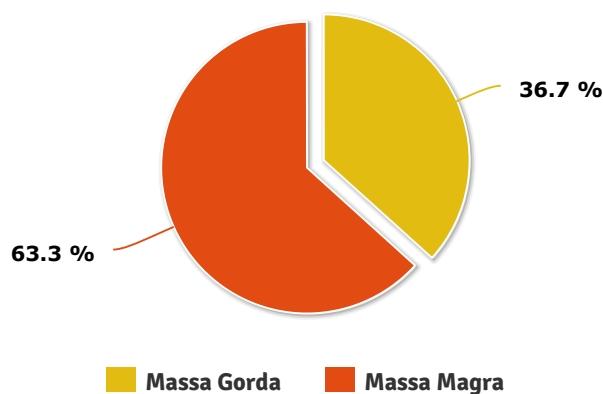
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



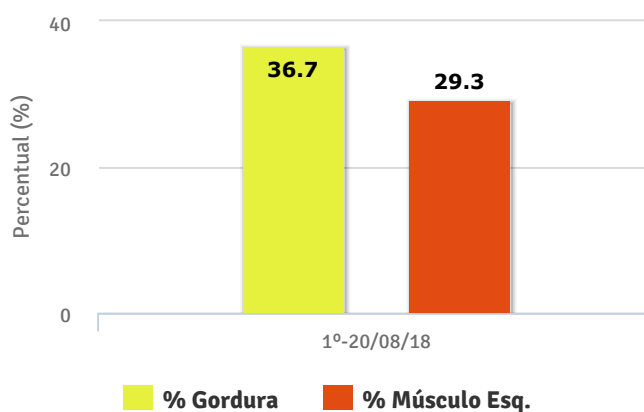
Composição Corporal

Bi-compartimental



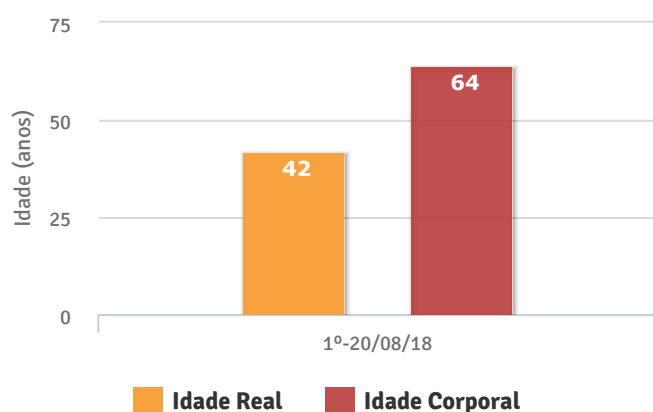
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



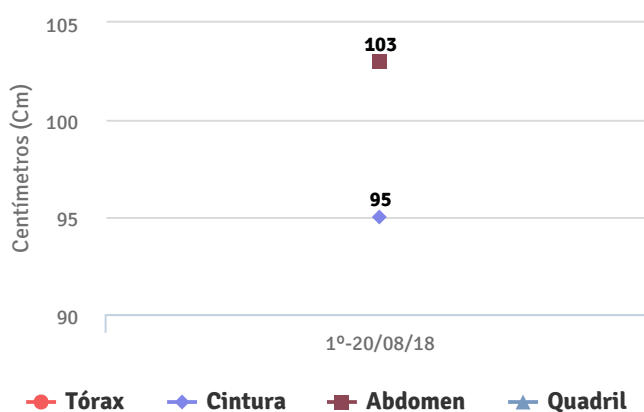
Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



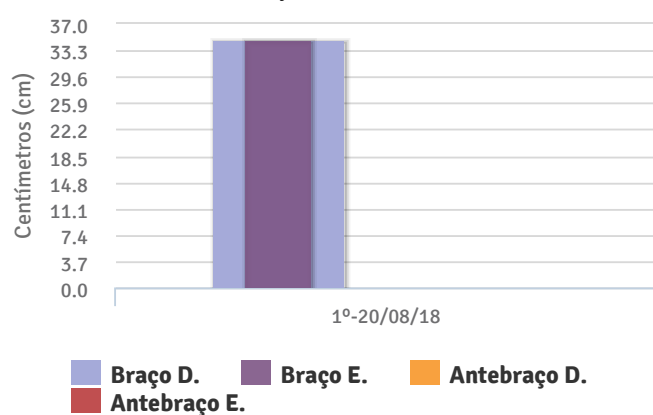
Medidas do Tronco

Evolução das medidas.



Membros Superiores

Evolução das medidas.



Dobras (mm)

Evolução das Dóbras Cutâneas

Tórax	18,0
Axiliar Média	21,0
Tríceps	20,0
Subescapular	32,0
Abdominal	40,0
Supra-ilíaca	18,0
Coxa	20,0

Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000