

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: THAIS APARECIDA RIBEIRO BENEDI

Sexo: Feminino

Idade: 30 anos

Altura: 168 cm

Data: 27/08/2018 09h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

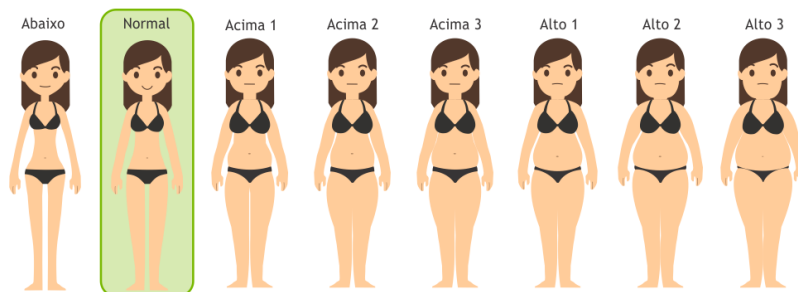
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos
Medidas Tronco	0,0 cm	0,0 cm

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52~70 Kg	56,7 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	13,7 % 7,8 Kg	Ótimo
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	42,5 % 24,1 Kg	Excelente	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	3	Ótimo
Idade Corporal	18 anos	- 12 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1316~1488 Kcal	1.447 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	20,1 Kg/m ²	Normal			

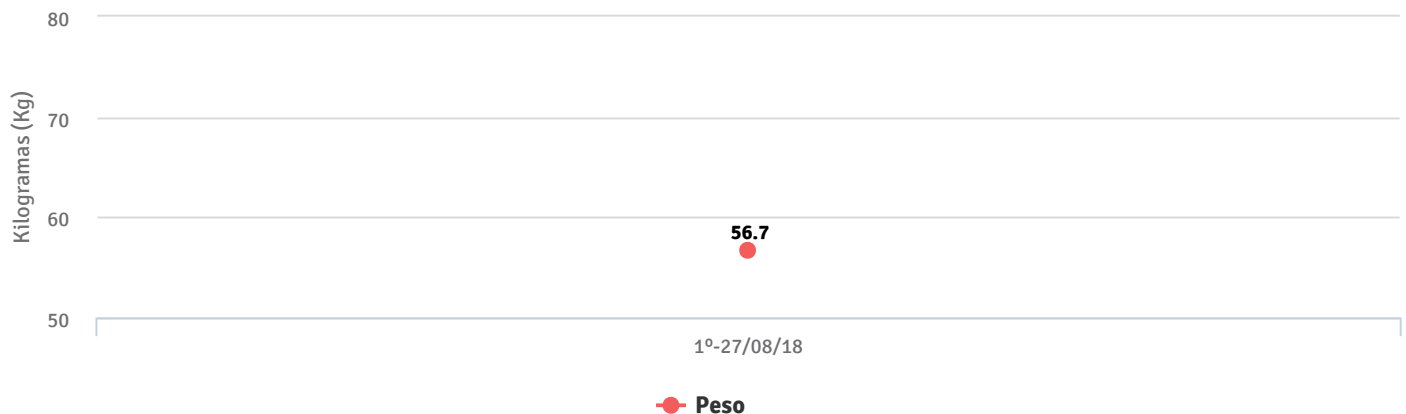
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

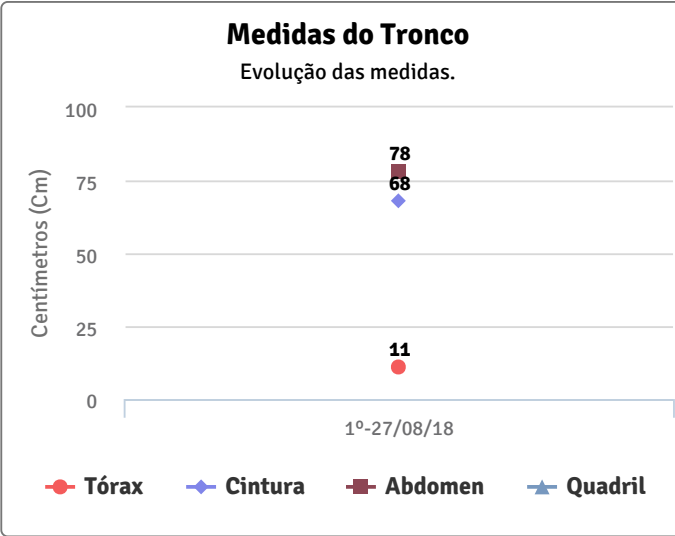
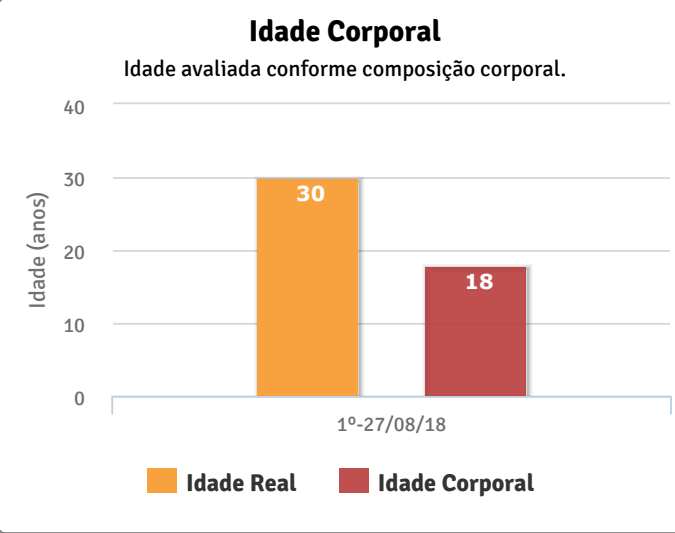
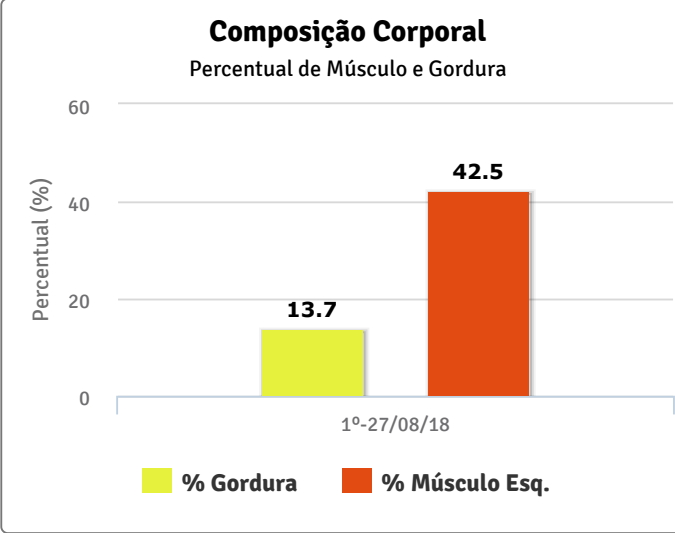
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Dobras (mm)	Evolução das Dóbras Cutâneas
Tórax	11,0
Axiliar Média	11,0
Tríceps	15,0
Subescapular	15,0
Abdominal	20,0
Supra-ilíaca	14,0
Coxa	20,0

Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000