

Controle Corporal		
(Método: Bioimpedância)		
Nome: THAIS APARECIDA RIBEIRO BENEDI		
Sexo: Feminino	Altura: 168 cm	
Idade: 31 anos	Data: 30/05/2019 09h	

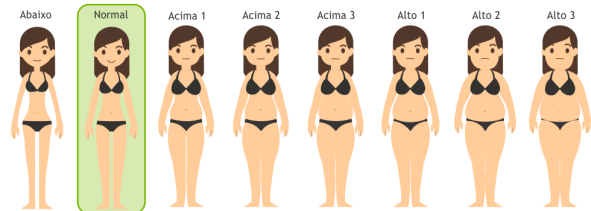
Resumo das Avaliações		
Indicador	Último	Geral
Tempo	6m 24d	9m 3d
Peso	-0,8Kg	+1,4Kg
Gordura	+2,8% (+1,4kg)	+14,0% (+8,3kg)
Músculo Esquelético	-2,3% (-1,6kg)	-12,4% (-6,6kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	+4 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 52,2~70,6 Kg	58,1 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	27,7 % 16,1 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	30,1 % 17,5 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	3	Ótimo
Idade Corporal	22 anos	- 9 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1313~1489 Kcal	1.311 Kcal	Abaixo
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	20,6 Kg/m ²	Normal			

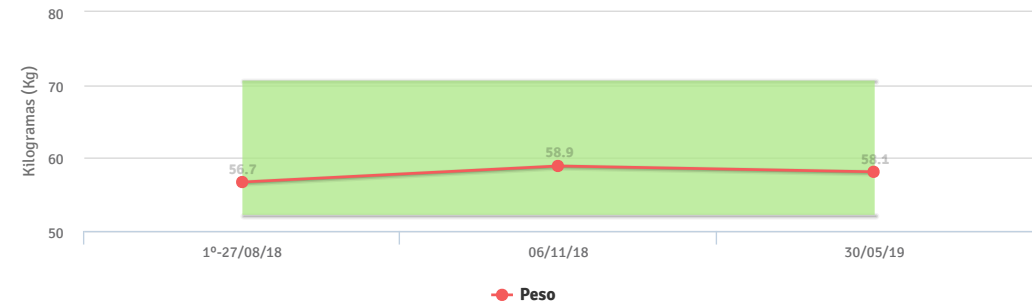
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000