

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: RICARDO FAUSTINONI

Sexo: Masculino

Idade: 50 anos

Altura: 174 cm

Data: 31/01/2019 15h

Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)

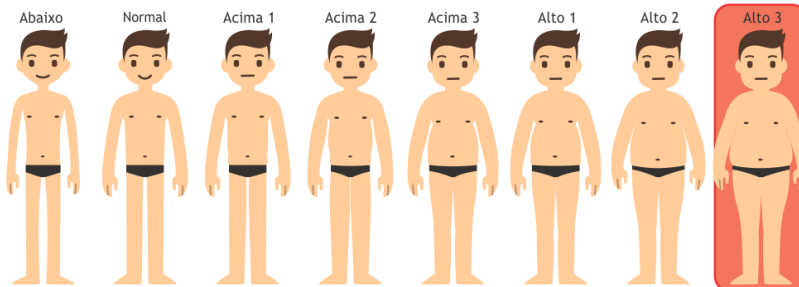
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 56~75.7 Kg	103,3 Kg	Acima 27,6 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	32,4 % 33,5 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	30,9 % 31,9 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	18	Muito Alto
Idade Corporal	73 anos	+ 23 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1363~1633 Kcal	2.020 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	34,1 Kg/m ²	Muito Alto			

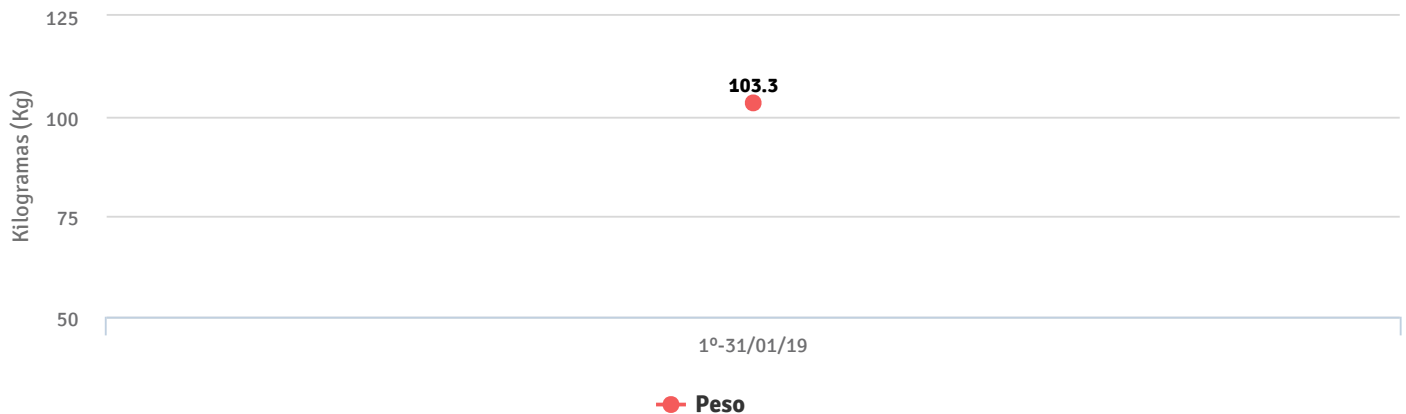
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



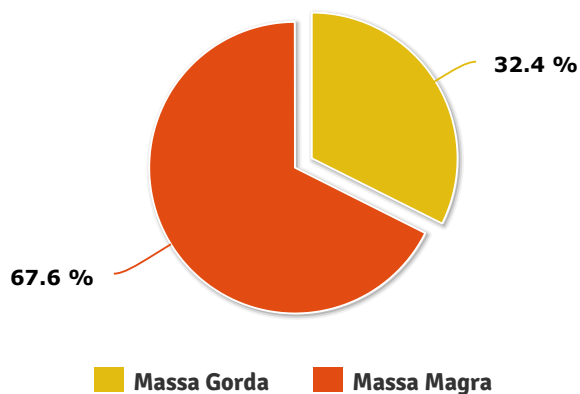
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



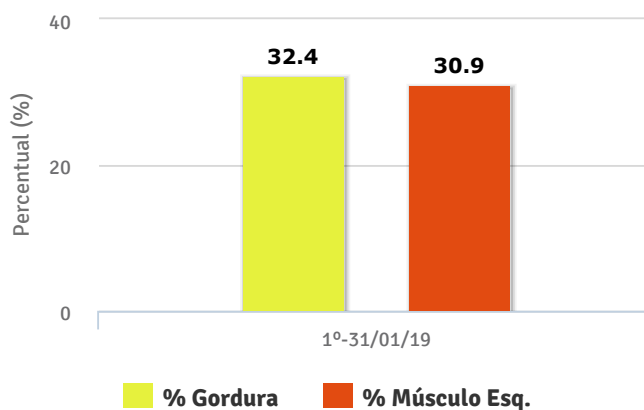
Composição Corporal

Bi-compartimental



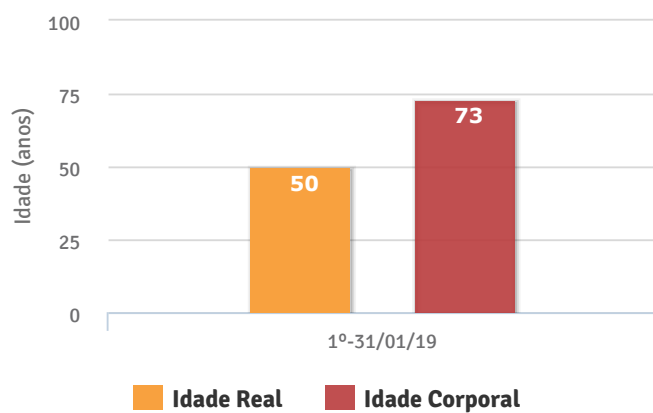
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000