

ROBSON MOTTA DOMINGUES

LOGÍSTICA DE ACOMPANHAMENTO

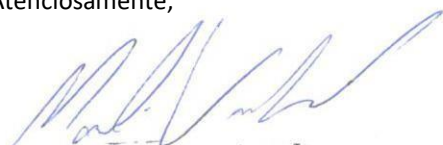
Em anexo estamos enviando os seguintes documentos:

- a. Resultado e Recomendações do Exame Microlife
- b. Resultado e Recomendações do Exame de Aminograma e de Análises Clínicas
- c. Painei Celíaco tipo I, Intolerância Genética a Glúten/ Lactose, Int. do Tipo III a 216 Alimentos
- d. Painei Obesidade
- e. Painei DNA TROMBOFILIA
- a. Painei Farmacogenético
- b. Painei Alzheimer
- c. Carta Encaminhamento para Nutricionista
- d. Carta Encaminhamento para Endocrinologista
- e. Carta Encaminhamento para Urologista
- f. Carta Encaminhamento para Cardiologista
- g. Carta Encaminhamento para Psiquiatria

Procedimentos Gerais

- 1- Marcar consulta com todos os especialistas acima citados
- 2- Informar dos resultados, solicitações, encaminhamentos dos Profissionais de Saúde para que possamos fazer um acompanhamento junto a nossa equipe interna
- 3- Após termos todos os resultados dos exames complementares solicitados, agendar uma consulta retorno com nossa equipe para que possamos tomar as próximas providências (*desde a necessidade de exames complementares, avaliação dos resultados já obtidos até a realização da análise final Microlife*)

Em caso de dúvidas, por favor, contate-nos.
Atenciosamente,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Genetista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, terça-feira, 30 de junho de 2020

AT: NUTRICIONISTA

REF: SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**
- **Painel Farmacogenético**

FATORES OBSERVADOS

Intolerâncias e ou Alergias Alimentares

- Painel Celíaco do Tipo I: **NEGATIVO**
- Intolerância Genética a Gluten: **POSITIVO**
- Intolerância Genética a Lactose: **NEGATIVO**
- Intolerância do Tipo III a 216 Alimentos - **vide relatório anexo**
- Painel Rast 36: **NEGATIVO**

Painel Obesidade

Gene Variação	Valores de Referência (Sem Mutações)	Resultado do Paciente	Aspectos Relacionados ao Gene e Fatores de Risco Associados	Sugestão de Condutas Dietéticas	Sugestão de Atividade Física
APOA5	AA	AA (Sem mutação)	• Ausência de risco aumentado		
PPARγ	CC	CC (Sem mutação)	• Aumento de 3,4x para o risco de sobrepeso e obesidade quando sob dieta $\geq 30\%$ gord. Totais • Perda de peso normal quando sob dieta e exercício adequados; • Aumento do acúmulo de lipídios no tecido adiposo; • Aumento da resistência à Insulina • Aumento do risco para Diabetes Tipo 2	• Reduzir ingestão de gorduras saturadas • Aumentar ingestão de gorduras insaturadas (P:S > 1) Obs.: consumo de gordura insaturada deve ser maior que saturada	• Adequar de acordo com a dieta do paciente

			• Redução do colesterol e da incidência de doenças cardiovasculares quando sob dieta P:S > 1 (Relação entre consumo de gordura polinsaturada sobre saturada maior que 1)
ADRB3	TT	TT (Sem mutação)	• Ausência de risco aumentado
MC4R (rs10871777)	AA	AA (Sem mutação)	• Perda de peso normal quando sob dieta e exercício adequados;
MC4R (rs12970134)	GG	AG (Mutação em um alelo)	• Aumento do risco para Obesidade Infantil • Aumento da Hiperfagia e Compulsão Alimentar • Aumento da Ingestão de alimentos com alto teor calórico • Aumento do risco para obesidade quando sedentário • Aumento de 5% do risco para Diabetes Tipo 2 • Restrição calórica • Introduzir carboidrato de baixo índice glicêmico para aumentar saciedade e controlar hiperfagia • Investigar possível existência de TCAP (transtorno de compulsão alimentar periódica) • Adequar de acordo com a dieta do paciente
FTO	TT	TT (Sem mutação)	• Ausência de risco aumentado

AMINOGRAMA

- ✚ **1-metil-Histidina: 46,67 (Inferior a 28,0)** – precursores da 3 metil Histidina;
- ✚ **3-metil-Histidina: 11,50 (2,0 - 9,0)** – A 3-metil-histidina é um aminoácido pós-translacionalmente modificado que é excretado na urina humana. As concentrações urinárias de 3-metil-histidina servem como um índice confiável de degradação protéica do músculo esquelético em humanos que sofreram lesão muscular;
- ✚ **Ácido aspártico: 6,23 (Inferior a 7,0)** – reduz os níveis de amônia depois dos exercícios, auxiliando na sua eliminação, além de proteger o sistema nervoso central. Ajuda a converter carboidratos em energia muscular e a melhorar o sistema imunológico;
- ✚ **Ácido Glutâmico: 235,90 (13,0 - 113,0)** – precursor da glutamina, prolina, ornitina, arginina, glutathion e gaba, é uma fonte potencial de energia, importante no metabolismo do cérebro e de outros aminoácidos. É conhecido como o "combustível do cérebro". Também é necessário para a saúde do sistema nervoso;
- ✚ **Alanina: 707,04 (200,0 - 579,0)** – é o componente principal do tecido de conexão, elemento intermediário do ciclo glucosealanina, que permite que os músculos e outros tecidos tirem energia dos aminoácidos e obtenham sistema de imunização. Ajuda a melhorar o sistema imunológico;
- ✚ **Anserina: 2,05 (Inferior a 1,0)** - trata-se de um dipéptidos (pares de aminoácidos) que ajudam a moderar os ácidos metabólicos e podem ser benéficos durante rondas repetidas de exercícios de alta intensidade;
- ✚ **Arginina: 209,25 (32,0 - 120,0)** - pode aumentar a secreção de insulina, glucagon e GH. Ajuda na reabilitação de ferimentos, na formação de colágeno e estimula o sistema imunológico. É precursor da creatina e do ácido gama amino buturico (GABA, um neurotransmissor do cérebro). Pode aumentar a contagem de espermatozoides e a resposta Tlymphocyte. Vital para o funcionamento da glândula pituitária, deve ser tomada antes de dormir. Ela aumenta a produção do hormônio do crescimento;

✚ **Cistina: 159,82 (3,0 - 95,0)** – é essencial para a formação de pele e cabelo. Contribui para fortalecer o tecido de conexão e ações antioxidantes no tecido, ajudando na recuperação. Estimula atividade das células brancas no sangue e ajuda a diminuir a dor de inflamação;

✚ **Fenilalanina: 152,49 (35,0 - 80,0)** – maior precursor da tirosina, melhora o aprendizado, a memória, o temperamento e o alerta mental. É usado no tratamento de alguns tipos de depressão. Elemento principal na principal na produção de colágeno, também tira o apetite;

✚ **Prolina: 388,04 (97,0 - 368,0)** – é o ingrediente mais importante do colágeno. Essencial na formação de tecido de conexão e músculo do coração, é facilmente mobilizado para energia muscular;

✚ **Serina: 264,76 (63,0 - 187,0)** – importante na produção de energia das células, ajuda a memória e funções do sistema nervoso. Melhora o sistema imunológico, produzindo imunoglobulinas e anticorpos;

✚ **Taurina: 297,09 (42,0 - 156,0)** – A taurina, ou ácido 2-aminoetanossulfônico é um ácido orgânico, contendo enxofre, encontrado na biliar. É um dos aminoácidos não-essenciais mais abundantes do nosso organismo, especialmente no sistema nervoso central, nos músculos esqueléticos, no coração e no cérebro, bem como nos intestinos e ossos esqueléticos.;

✚ **Tirosina: 82,89 (31,0 - 90,0)** – precursor dos neurotransmissores dopamina, norepinefrina e epinefrina. Aumenta a sensação de bem-estar. envolvido no controle metabólico das funções celulares em nervo e tecido encefálico. É biossintetizada a partir do ácido aspártico e amônia pela ação da asparagina sintetase;

ANÁLISES CLÍNICAS

- PCR: 3,43 (Risco alto - Superior a 3,00)
- FERRO: 44 (65 a 175)
- FERRITINA: 14,7 (23,9 a 336,2)
- RDW: 20,1 (12,0 a 15,4)
- COLESTEROL: 237 (Inferior a 190)
- HDL: 49 (Superior a 40)
- LDL: 169 (Inferior a 130)
- COLESTEROL NÃO - HDL : 188 (Inferior a 160)
- CORTISOL: 6,87 (6,70 a 22,60)
- VITAMINA D: 17,5 (Superior a 20,0)
- LEPTINA: 2,90 (2,05 a 5,63)
- Herpes: IgG Superior a 30,0 (Reagente - Superior ou igual a 1,1) e IgM: 2,0 (Reagente - Superior ou igual a 1,1)

Visualizamos um processo oxidativo moderado em todo o sistema digestório.

Acreditamos que uma das principais causas seja a possibilidade do desenvolvimento de um processo inflamatório crônico em todo o sistema digestório, o que acarreta ao aumento das necessidades metabólicas celulares, prejudicando a absorção intestinal de vitaminas e sais minerais podendo prejudicar à formação de massa muscular, assim como vindo à prejudicar a absorção de medicamentos.

- Disbiose Moderada para Severa – **deficiência da Flora Bacteriana**
- Processo Inflamatório Crônico – **sugerimos Intolerância Alimentar**

Sugestões Complementares

- *Sugerimos uma reposição temporária de flora bacteriana para o controle da Disbiose Moderada, assim como um controle alimentar de acordo com os resultados do Aminograma, de Análises Clínicas, da Intolerância Alimentar e dos níveis de Cortisol*
- *Redução de alimentação lipídica e melhora de absorção proteica com um processo de desintoxicação hepática com a utilização de hepatoprotetores*
- *Indicamos a não ingestão de cafeína e de bebidas alcoólicas, assim como não utilizar temperos prontos e similares*

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.
Um abraço



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 16 de setembro de 2020

AT: ENDOCRINOLOGISTA

REF: SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**
- **Painel Farmacogenético**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- FERRO: 44 (65 a 175)
- FERRITINA: 14,7 (23,9 a 336,2)
- COLESTEROL: 237 (Inferior a 190)
- HDL: 49 (Superior a 40)
- LDL: 169 (Inferior a 130)
- COLESTEROL NÃO - HDL : 188 (Inferior a 160)
- TESTOSTERONA TOTAL: 792,79 (175,00 a 781,00)
- PSA TOTAL: 2,18 (Inferior a 2,50)
- LEPTINA: 2,90 (2,05 a 5,63)
- CORTISOL: 6,87 (6,70 a 22,60)
- VITAMINA D: 17,5 (Superior a 20,0)
- Alfa lipoproteínas: 21,5 (22,3 a 53,3)

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leonardi
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 16 de setembro de 2020

AT: UROLOGISTA

REF: SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**
- **Painel Farmacogenético**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- **PSA TOTAL: 2,18 (Inferior a 2,50)**
- **PSA TOTAL: 2,58 (Inferior a 2,50)**
- **PSA LIVRE: 0,32**

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 16 de setembro de 2020

AT: CARDIOLOGISTA

REF: SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**
- **Painel Farmacogenético**

FATORES OBSERVADOS

Análises Clínicas

- PCR: 3,43 (Risco alto - Superior a 3,00)
- COLESTEROL: 237 (Inferior a 190)
- HDL: 49 (Superior a 40)
- LDL: 169 (Inferior a 130)
- COLESTEROL NÃO - HDL : 188 (Inferior a 160)
- TEMPO DE ATIVIDADE DE PROTROMBINA: 23,7 (9,3 a 13,3)
- FIBRINOGENIO: 415 (200 a 393)
- D-DÍMERO: 539 (Inferior a 500)
- PAINEL TROMBOFILIAS (C677T): Portador Heterozigoto

Em forma homozigótica, a mutação C677T do gene MTHFR tem sido associada à elevação dos níveis de homocisteína no plasma e a um risco 5-6 vezes aumentado de trombose venosa. Em portadores heterozigotos para o gene MTHFR não há aumento do risco de trombose. A gravidez e o puerpério aumentam os riscos de eventos tromboembólicos, e estes riscos são maiores em mulheres portadoras de trombofilias. Abortos de repetição também tem sido associado a eventos tromboembólicos e mutações dos genes da protrombina e do fator V.

SISTEMA CARDIOVASCULAR – Análise Preventiva

- Possibilidade de Aumento da rigidez da grande artéria (Aorta) – **sugerimos Ecocardiograma**
- Possibilidade de Aumento de rigidez das pequenas e médias artérias – **sugerimos Doppler**
- Indicamos, também, eletrocardiograma com análise de risco cardíaco

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Lencart
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047

São Paulo, quarta-feira, 16 de setembro de 2020

AT: PSQUIATRIA

REF: SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES

Prezado(a) Dr(a). _____,

Estamos encaminhando o(a) paciente **SR(a). ROBSON MOTTA DOMINGUES**

Ele(a) leva em mãos os seguintes exames:

- **Microlife – Exame de Análise Imuno Hematológico**
- **Aminograma e Análises Clínicas**
- **Painel Celíaco Tipo I, Int.Gen. a Glúten/ Lactose, Int.do Tipo III a 216 Alimentos**
- **Painel Obesidade**
- **Painel DNA Trombofilia**
- **Painel Farmacogenético**

FATORES OBSERVADOS

- CORTISOL: 6,87 (6,70 a 22,60)
- DOPAMINA: Inferior a 30,0 (Até 85,0)
- SEROTONINA: 8,5 (50,0 a 200,0)
- LEPTINA: 2,90 (2,05 a 5,63)
- ESTUDO MOLECULAR DE SÍNDROME DE ALZHEIMER: ALELOS E3/E4 (Alelos E3/E3 - Risco aumentado para Doença de Alzheimer).

SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMO

- Grande atividade de todo o Sistema Nervoso Autônomo (*tanto Simpático quanto Parassimpático*)
- Indicativo de Alto Índice de Estresse Crônico
- ***Sugerimos Psicoterapia***

SISTEMA NERVOSO CENTRAL

Psiquiatria

- Deficiências Moderadas nas concentrações de Dopamina
- Deficiências Severas nas concentrações de Serotonina
- Deficiências Moderadas nas concentrações de Gaba
- ***Possibilidade de Distúrbios de Comportamento – paciente vai muito rapido do calmo para o nervoso e vice-versa***
- ***Sugerimos Aminograma (vide resultados em anexo)***

Principais Neurotransmissores

ADRENALINA

Alerta
Energia
Interesse

SEROTONINA

Impulso
Obsessão
Compulsão

Ansiedade
Irritabilidade

Humor - Emoção
Função cognitiva

Motivação

Sexo
Apetite
Agressão

Impulso - Atenção
Prazer - Recompensa

DOPAMINA

Grato pela atenção e carinho, coloco-me à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Um abraço,



Dr. Marcelo Vanucci Leocádio
Geneticista / Biólogo Molecular
CRBM 3047