

Controle Corporal		
(Método: Bioimpedância)		
Nome: CELSO DONINI		
Sexo: Masculino	Altura: 192 cm	
Idade: 42 anos	Data: 15/04/2019 18h	

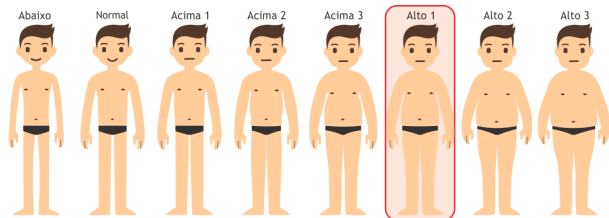
Resumo das Avaliações (Exibido a partir da 2ª Avaliação)		
Indicador	Último	Geral
Tempo	0 dia	0 dia
Peso	0,0Kg	0,0Kg
Gordura	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Músculo Esquelético	0,0% (0,0kg)	0,0% (0,0kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 68,2~92,2 Kg	99,9 Kg	Acima 7,7 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	28,7 % 28,7 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	32,4 % 32,4 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	9	Regular
Idade Corporal	70 anos	+ 28 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1675~2004 Kcal	1.964 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	27,1 Kg/m ²	Acima			

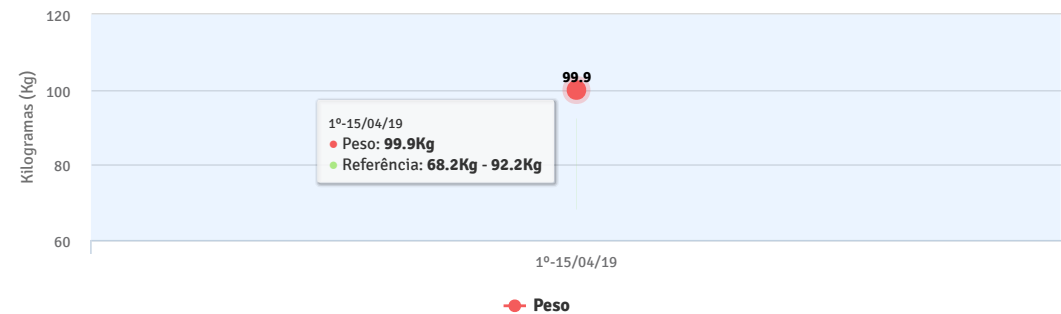
*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

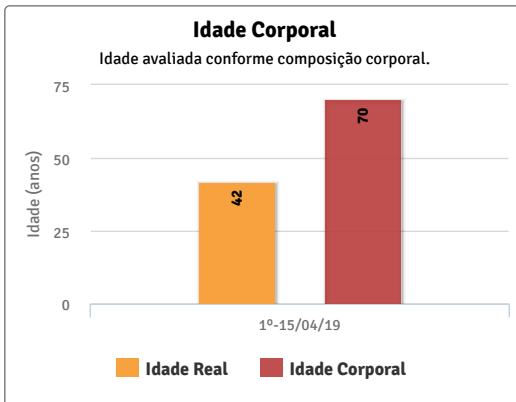
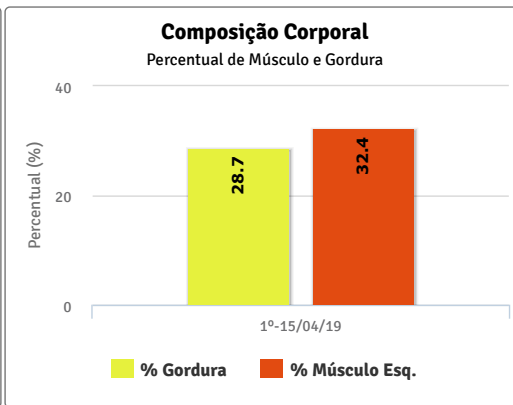
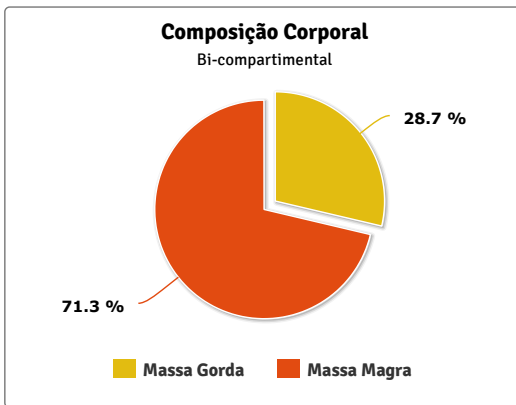
Histórico e Avatar



Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.





Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000