

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: AMANDA RODRIGUES

Sexo: Feminino

Idade: 38 anos

Altura: 177 cm

Data: 12/11/2018 10h

Resumo das Avaliações

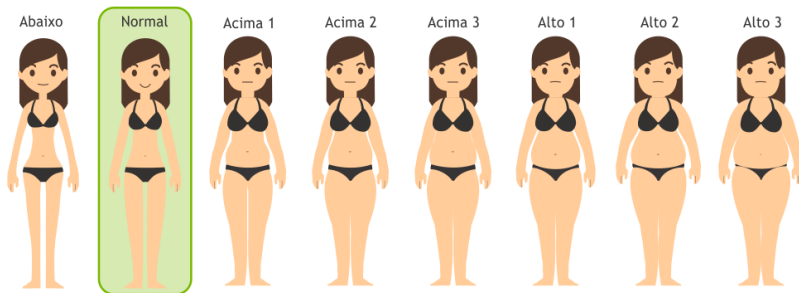
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 25d	1m 25d
Peso	-0,3Kg	-0,3Kg
Gordura	+0,3% (+0,1kg)	+0,3% (+0,1kg)
Músculo Esquelético	-0,3% (-0,3kg)	-0,3% (-0,3kg)
Gordura Visceral	0	0
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 57~78 Kg	70,9 Kg	Normal	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 21,0~32,9 %	31,9 % 22,6 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 24,3~30,3 %	29,1 % 20,6 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	4	Ótimo
Idade Corporal	30 anos	- 8 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1342~1544 Kcal	1.488 Kcal	Normal
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	22,6 Kg/m ²	Normal			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



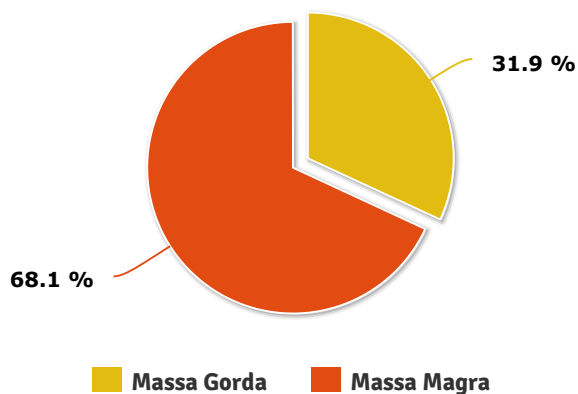
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



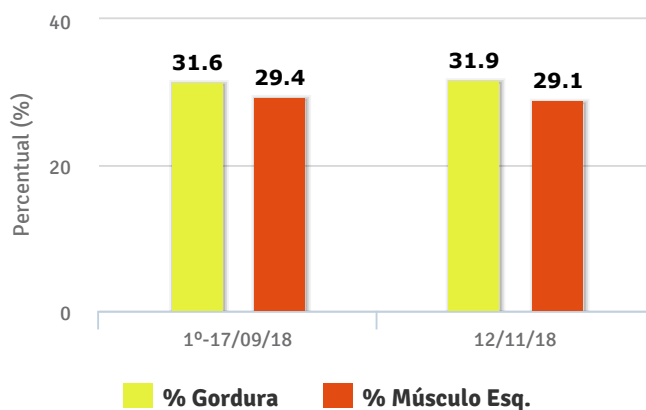
Composição Corporal

Bi-compartimental



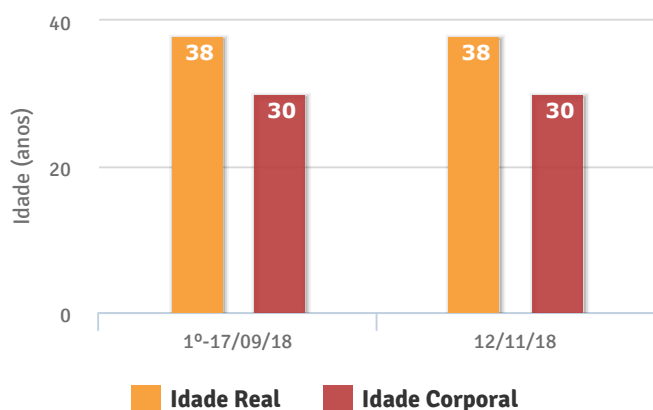
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000