

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Marcelo Vanucci Leocádio

Sexo: Masculino

Idade: 49 anos

Altura: 185 cm

Data: 30/10/2018 16h

Resumo das Avaliações

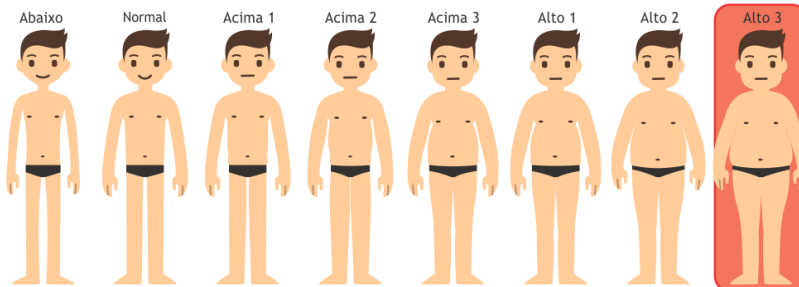
Indicador	Último	Geral
Tempo	2m 30d	2m 30d
Peso	+0,8Kg	+0,8Kg
Gordura	+0,7% (+1,0kg)	+0,7% (+1,0kg)
Músculo Esquelético	-0,4% (-0,2kg)	-0,4% (-0,2kg)
Gordura Visceral	+1	+1
Idade Corporal	0 anos	0 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 63~85 Kg	104,4 Kg	Acima 19,4 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 11,0~21,9 %	34,2 % 35,7 Kg	Muito Alto
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 33,1~39,1 %	29,2 % 30,5 Kg	Abaixo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	15	Muito Alto
Idade Corporal	76 anos	+ 27 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1521~1822 Kcal	2.009 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 18,5~25,0 Kg/m ²	30,5 Kg/m ²	Muito Alto			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



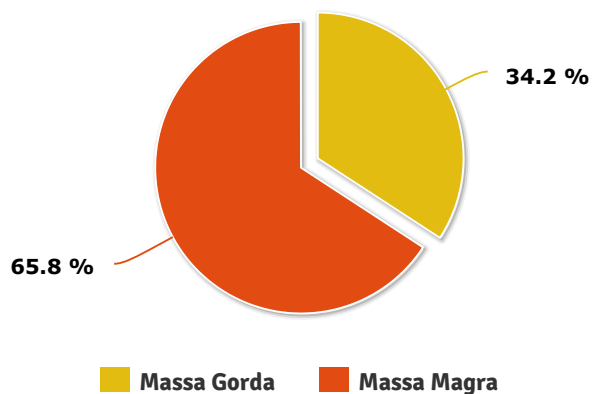
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



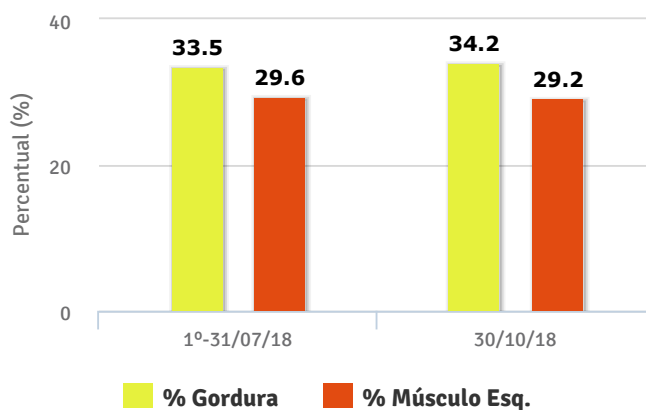
Composição Corporal

Bi-compartimental



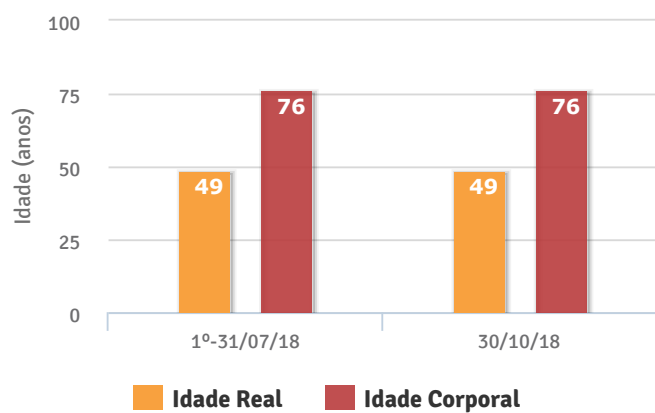
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000