

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Dom Pedro Carlos Sipollini

Sexo: Masculino

Idade: 67 anos

Altura: 170 cm

Data: 16/05/2019 15h

Resumo das Avaliações

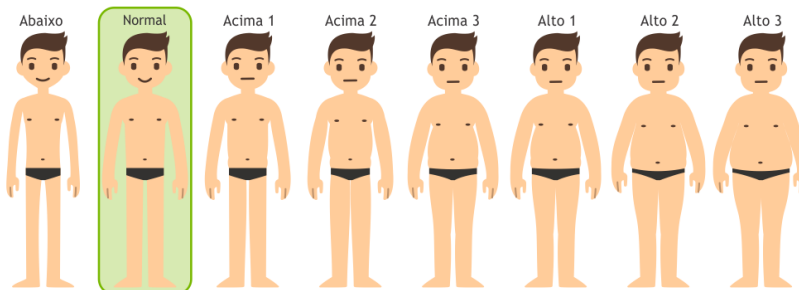
Indicador	Último	Geral
Tempo	9m 14d	9m 14d
Peso	+2,3Kg	+2,3Kg
Gordura	-1,6% (-0,8kg)	-1,6% (-0,8kg)
Músculo Esquelético	+0,8% (+1,5kg)	+0,8% (+1,5kg)
Gordura Visceral	+1	+1
Idade Corporal	+1 anos	+1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 63,6~78 Kg	89,8 Kg	Acima 11,8 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 13,0~24,9 %	24,5 % 22,0 Kg	Normal
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 32,9~38,9 %	33,5 % 30,1 Kg	Normal	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	16	Muito Alto
Idade Corporal	67 anos	0 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1332~1529 Kcal	1.791 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 22,0~27,0 Kg/m ²	31,1 Kg/m ²	Acima			

*use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista ou preparador físico.

Histórico e Avatar



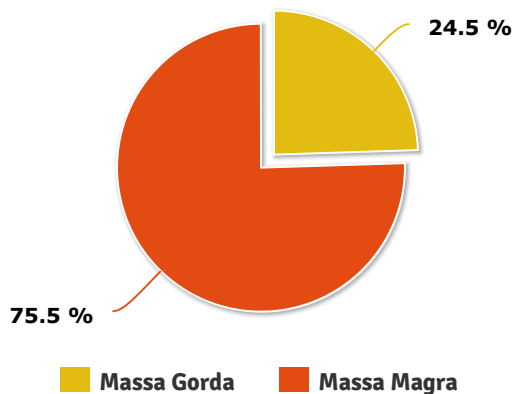
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



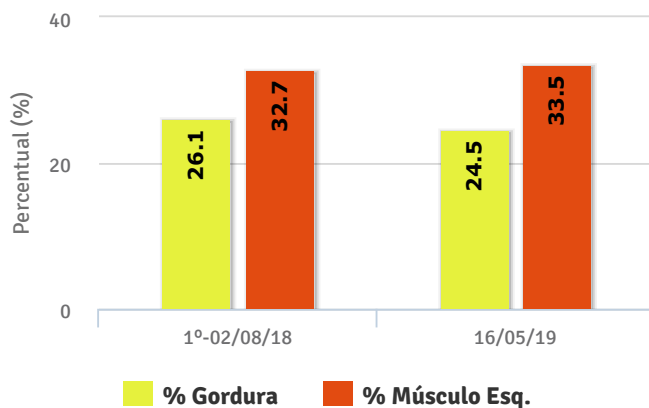
Composição Corporal

Bi-compartimental



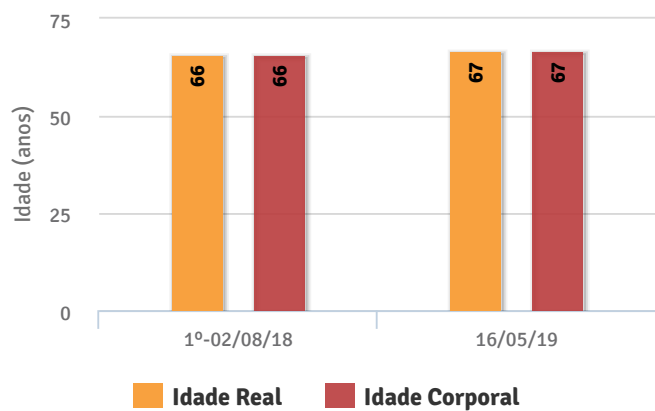
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000