

Controle Corporal

(Método: Bioimpedância)

Nome: Dom Pedro Carlos Sipollini

Sexo: Masculino

Idade: 67 anos

Altura: 170 cm

Data: 17/06/2019 14h

Resumo das Avaliações

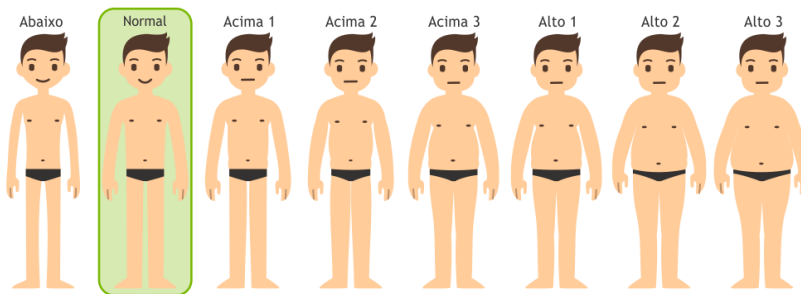
Indicador	Último	Geral
Tempo	1m 1d	10m 15d
Peso	-2,8Kg	-0,5Kg
Gordura	-12,2% (-11,3kg)	-13,8% (-12,1kg)
Músculo Esquelético	+6,3% (+4,5kg)	+7,1% (+6,0kg)
Gordura Visceral	+1	+2
Idade Corporal	0 anos	+1 anos

Composição Corporal

Descrição	Resultado	Avaliação	Descrição	Resultado	Avaliação
Peso Referência ⁽¹⁾ : 63,6~78 Kg	87,0 Kg	Acima 9,0 Kg	Gordura Corporal Referência ⁽⁸⁾ : 13,0~24,9 %	12,3 % 10,7 Kg	Ótimo
Músculo Esquelético Referência ⁽²⁾ : 32,9~38,9 %	39,8 % 34,6 Kg	Ótimo	Gordura Visceral Referência ⁽⁹⁾ : 1~9	17	Muito Alto
Idade Corporal	67 anos	0 ano(s)	Metabolismo Basal Referência ⁽¹⁰⁾ : 1332~1529 Kcal	1.771 Kcal	Acima
IMC Referência ⁽¹⁾ : 22,0~27,0 Kg/m ²	30,1 Kg/m ²	Acima			

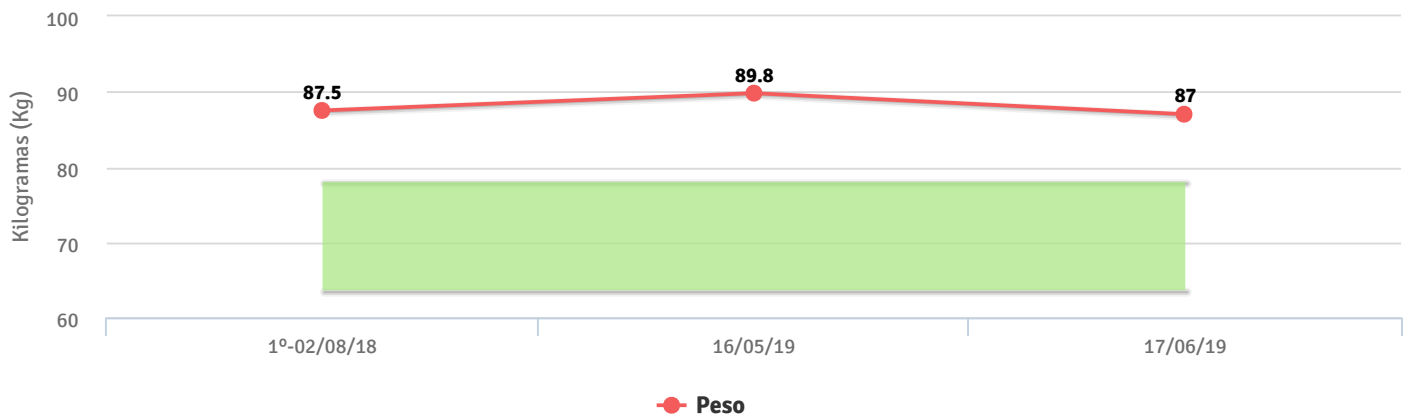
*Use seus resultados como referência quando consultar seu médico, nutricionista, farmacêutico, preparador físico ou profissional qualificado que faz seu acompanhamento.

Histórico e Avatar



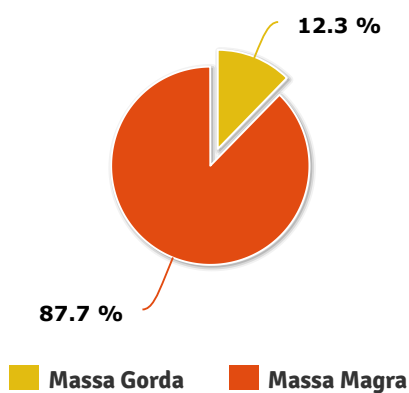
Peso Corporal

Lembre-se: Avalie o peso juntamente com os demais indicadores.



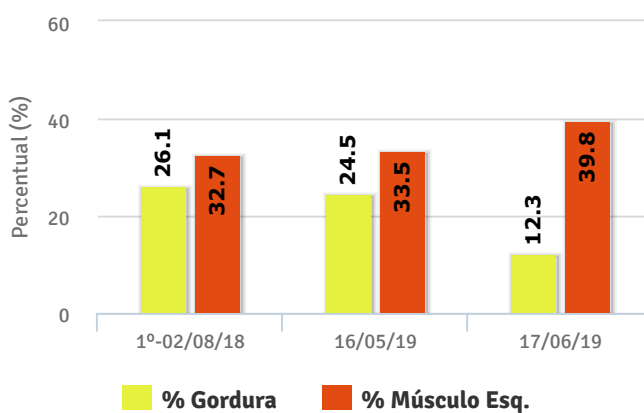
Composição Corporal

Bi-compartimental



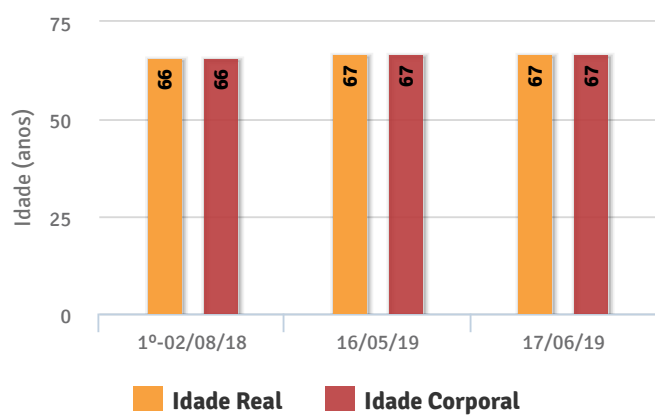
Composição Corporal

Percentual de Músculo e Gordura



Idade Corporal

Idade avaliada conforme composição corporal.



Fonte: ⁽¹⁾ OMS - Organização Mundial da Saúde / ⁽²⁾ Omron Healthcare / ⁽⁴⁾ American Journal Clin Nutri 1999 / ⁽⁵⁾ Rico et Al. 1993 / ⁽⁸⁾ baseado nas diretrizes NIH/OMS para IMC / ⁽⁹⁾ Omron Healthcare e Tanita / ⁽¹⁰⁾ Método Harris-Benedict / ⁽¹¹⁾ WHO, 2000